

INFORME: CORONAVIRUS HCoV19 - FEBRERO 2020

Frente a la gran cantidad de información que se está generando a raíz de la aparición de un nuevo coronavirus (SARS-CoV-2), y que se está convirtiendo en un problema de salud global al causar infecciones graves del tracto respiratorio en humanos; es necesario poder establecer algunas pautas claras que permitan prepararnos preventivamente ante una posible llegada del mismo a nuestra zona y evitar la propagación y brote; complementario a las medidas que se tomen desde el Ministerio de Salud, D.S y D. de la Provincia.

Se ha publicado una revisión: "*Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents*" (1)(Persistencia de coronavirus en superficies inanimadas y su inactivación con agentes biocidas) en febrero 2020, donde se ha visto que las transmisiones de persona a persona se han descrito con tiempos de incubación de entre 2 y 10 días, lo que facilita su propagación a través de gotas, manos o superficies contaminadas; entonces se analizó la literatura sobre toda la información disponible sobre la persistencia de coronavirus humanos y veterinarios en superficies inanimadas (mesadas, ropa, instrumentos, etc), así como las estrategias de inactivación con agentes biocidas utilizados para la desinfección química.

El análisis de 22 estudios revela que los coronavirus humanos, como el coronavirus del síndrome respiratorio agudo severo (SARS), el coronavirus del síndrome respiratorio del Medio Oriente (MERS) o los coronavirus humanos endémicos (HCoV) pueden persistir en superficies inanimadas como metal, vidrio o plástico hasta 9 días, ***pero se puede inactivar eficientemente mediante procedimientos de desinfección de superficie*** (limpieza con material absorbente y posterior desecho) con ***ALCOHOL (etanol) al 62-71%, AGUA OXIGENADA) al 0.5% o LAVANDINA DILUIDA (hipoclorito de sodio) al 0.1%, en 1 minuto de aplicado.***

Otros agentes biocidas como el ***cloruro de benzalconio*** al 0.05-0.2% o el ***digluconato de clorhexidina*** al 0.02% ***son menos efectivos***. Atento a ello, son efectivos como estrategias de desinfección:

- ALCOHOL DE 70° - líquido o gel cuya concentración varíe entre el 60-65% (fijarse en el rotulo). **USO:** aplicar en manos o limpieza de teclados de computadoras. **NO LA CARA.**
- SOLUCION DILUIDA DE LAVANDINA: preparada agregando **5 cucharadas soperas de lavandina clásica** tipo Ayudin (sin aditivos como perfume o gel o blanqueador) **en 1 litro de agua destilada** (25ml en 1 litro de agua destilada). **USO:** desinfección de mesadas, mesas, ropa de cama, cubiertos y utensillos diversos.

Otra estrategia común a todas las infecciones de este tipo es LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABON, CUBRIR CON EL PLIEGUE DEL BRAZO LA BOCA AL ESTORNUDAR, NO SALUDAR DANDO LA MANO O EVITAR EN LO POSIBLE LLEVARSE LA MANO A LA BOCA, EVITAR LUGARES CON MUCHA GENTE AGLOMERADA O POCO ESPACIO O ENCIERRO.

Como no hay terapias (medicamentos) específicas disponibles para el SARS-CoV-2, ***la contención temprana y la prevención de una mayor propagación serán cruciales para detener*** cualquier avance de brote en curso y controlar este nuevo hilo infeccioso.

28 de febrero de 2020.

(1) J Hosp Infect. 2020 Feb 6. pii: S0195-6701(20)30046-3. doi: 10.1016/j.jhin.2020.01.022. [Epub ahead of print]

Para mayor información sobre el tema, solicitarla por correo electrónico a cime@umaza.edu.ar