
Índice

PRÓLOGO	13
CAPÍTULO 1	
Equipo interdisciplinario en cirugía bariátrica	15
CAPÍTULO 2	
Obesidad. Generalidades	23
CAPÍTULO 3	
Valoración clínica prequirúrgica	35
CAPÍTULO 4	
Preparación nutricional para cirugía bariátrica	55
CAPÍTULO 5	
Intervención psicológica prequirúrgica	77
CAPÍTULO 6	
Ejercicio físico. Intervención prequirúrgica y posquirúrgica	87
CAPÍTULO 7	
Cuidados nutricionales de la alimentación pos cirugía bariátrica	101
CAPÍTULO 8	
Aspectos psicológicos posquirúrgicos	127
CAPÍTULO 9	
Seguimiento nutricional del periodo posquirúrgico	135
CAPÍTULO 10	
Trastornos psicopatológicos frecuentes	153
CAPÍTULO 11	
Suplementación de vitaminas y minerales pos cirugía bariátrica	161
ANEXO 1	
Calidad proteica	171
ANEXO 2	
Herramientas de educación nutricional	177

	ANEXO 3	
Técnicas grupales psicoterapéuticas		189
	ANEXO 4	
Práctica para el ingreso y egreso hospitalario		193