

Pie plano, escoliosis e hiperlaxitud articular juvenil **Flatfeet, scoliosis and joint hypermobility in young people**

Barressi Franco¹

¹*Facultad de Kinesiología y Fisioterapia. Universidad Juan Agustín Maza*

Contacto: francobarressi1@gmail.com

Palabras clave: Pie plano; escoliosis; hiperlaxitud articular juvenil.

Key words: Flatfeet; scoliosis; joint hypermobility youth.

Durante los periodos de desarrollo, las personas requieren que sus tejidos presenten cierta flexibilidad y elasticidad que les permita conservar su función mientras se producen cambios de hipertrofia e hiperplasia. La persona adulta no posee estas características, debido a que se encuentra en un equilibrio entre fuerza y rango de movimiento, potencia y plasticidad.

Es en este periodo de rotundos cambios, el momento en el cual muchos jóvenes son diagnosticadas con alguna alteración postural como lo son la escoliosis y el pie plano. Al mismo tiempo, la flexibilidad de los niños puede llegar a considerarse dentro de un síndrome benigno de hiper movilidad articular o también, como una alteración patológica que refiere otras manifestaciones de una colagenopatía, suceso que tiene lugar dentro del síndrome de Ehler-Danlos, entre otros.

Se decidió realizar un estudio de investigación en una muestra de 60 participantes seleccionados de forma voluntaria y aleatoria, tanto del sexo masculino como femenino de distintas edades. A través de la observación y de la maniobra Adams se detectaron 13 casos de escoliosis (6 mujeres y 7 hombres); por medio de los criterios de Beighton se obtuvo un total de 24 participantes hiperlaxos (15 mujeres y 9 hombres); y a través del pedígrafo, test de Jack y pruebas de reductibilidad se encontraron 15 sujetos con pie plano (5 mujeres y 10 hombres).

Se realizó además, un análisis bioestadístico con la prueba de X^2 , donde se compararon estas 3 variables cualitativas, y se obtuvo en los 3 casos, valores que permitieron aceptar la hipótesis nula de su correlación, significando una independencia entre el pie plano, la escoliosis y la hiperlaxitud articular.

Esta tesina concluye destacando la importancia del análisis en jóvenes y la posibilidad de nuevos estudio que ahonden más sobre estos temas, a través de programas de prevención tanto primaria como secundaria.