

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	II
PRÓLOGOS	13
DEDICATORIA	15
CAPÍTULO UNO Obesidad en Latinoamérica	17
CAPÍTULO DOS Cirugía bariátrica	21
CAPÍTULO TRES Buenas prácticas de manejo nutricional para Latinoamérica	27
CAPÍTULO CUATRO Suplementación vitamínico-mineral preventiva	49
CAPÍTULO CINCO Técnica dietética aplicada a los platos típicos de los países latinoamericanos	63
CAPÍTULO SEIS Herramientas de educación nutricional para llevar a la práctica las recomendaciones en cada país	85
CAPÍTULO SIETE Talleres de acompañamiento	131
CAPÍTULO OCHO Ejercicio físico en cirugía bariátrica. Recomendaciones.	139
CAPÍTULO NUEVE Aporte psicológico al tratamiento nutricional	147
CAPÍTULO DIEZ Nutrientes esenciales que nos aporta un equipo interdisciplinario	155
GLOSARIO	161
ANEXOS	167