

PÓSTER  
ÁREA SALUD**Efecto del consumo de mate sobre el ácido úrico en pacientes normouricémicos*****Effect of mate consumption on uric acid in normouricemic patients***

M. Kemnitz; V. Avena; D. Messina; D. Del Balzo; C. Corte; R. Pérez Elizalde

Facultad de Farmacia y Bioquímica, Facultad de Ciencias de la Nutrición, Universidad Juan Agustín Maza

Contacto: investigacionyerbamate2@umaza.edu.ar

**Palabras clave:** Ilex paraguariensis - ácido úrico - antioxidantes - estrés oxidativo

**Key Words:** Ilex paraguariensis - uric acid - antioxidants - oxidative stress



**Introducción:** El mate es la infusión nacional de Argentina, a la cual se le han atribuido diversos beneficios para la salud, entre los cuales se destaca su propiedad antioxidante. Sin embargo, sus efectos en la salud humana no han sido totalmente aclarados. Por otro lado, el ácido úrico (AU) es el

producto final del catabolismo de las purinas y se forma a partir de xantinas e hipoxantinas. Esta sustancia es uno de los principales antioxidantes presentes en el plasma sanguíneo, ya que actúa como un eliminador de radicales libres y un quelante de iones metálicos de transición. Numerosos estudios han observado una correlación positiva entre mayores niveles de AU y una mejor capacidad antioxidante, definiendo su posible papel protector frente al estrés oxidativo. Es por esto que resulta importante determinar si el consumo de mate tiene alguna influencia en el estado antioxidante del organismo valorado a través del ácido úrico sérico.

**Objetivos:** Evaluar las modificaciones que produce la suplementación diaria de yerba mate en los valores plasmáticos de ácido úrico.

**Metodología:** Se estudiaron 158 individuos normouricémicos (AU  $\leq$  6 en mujeres y  $\leq$  7 en varones) de ambos sexos (99 mujeres y 59 varones) entre 40 y 60 años. Luego de seis semanas de abstinencia de mate, se analizó ácido úrico plasmático (AU), composición corporal a través de antropometría y consumo reciente de energía, nutrientes y grupos de alimentos a través de cuestionario de frecuencia de consumo. Se indicó el consumo diario de mate preparado con 50 g o 100 g de yerba mate. Se indicó no alterar hábitos alimentarios, tabaquismo, medicación ni ejercicio físico. Se repitieron las determinaciones luego de seis y doce semanas. El análisis estadístico se realizó mediante prueba T de Student para muestras relacionadas o prueba de Wilcoxon según normalidad de las variables. En todos los casos se estableció la significancia estadística con un  $p < 0,05$ .

**Resultados:** Al finalizar las doce semanas, el AU aumentó en ambos sexos. En los pacientes de sexo femenino, se observó un aumento de 9,94% (0,37 mg/dL; IC 95%: 0,21 – 0,54;  $p < 0,001$ ). Asimismo, en los varones el AU se incrementó el 8,33% (0,42 mg/dL; IC 95%: 0,16 – 0,69;  $p = 0,002$ ). Las variables antropométricas y nutricionales no se modificaron significativamente.

**Discusión:** En el presente trabajo de investigación se pudo observar que el consumo diario de yerba mate se relaciona positivamente con mayores valores de AU en sangre. Estos resultados se suman a numerosas investigaciones que han demostrado que el AU proveniente de los productos finales del catabolismo de la cafeína, teofilina y teobromina de la dieta que la metales de transición, neutraliza radicales libres como superóxidos e hidroxilos, y actúa como donante de electrones que aumentan la actividad de enzimas antioxidantes. Es por esto que se le podría atribuir a la yerba mate un efecto antioxidante y protector con respecto al estrés oxidativo, posicionándola como una posible terapéutica y método preventivo para ciertas enfermedades crónicas y degenerativas. Por otra parte, la hiperuricemia ha sido estudiada como un factor de riesgo cardiovascular y renal, limitando la utilidad clínica del AU, por su tendencia a formar cristales inflamatorios. Todo esto deja en evidencia que su papel en el organismo no está del todo aclarado, y genera la necesidad de continuar analizando sus propiedades.

**Conclusiones:** El consumo diario de mate produce un aumento en los niveles circulantes de AU en pacientes normouricémicos, tanto varones como mujeres.

*Este proyecto tiene financiación externa del Instituto Nacional de la Yerba Mate*

