

PÓSTER  
ÁREA SALUD**Curva de peso según género, edad, grado de obesidad y tipo de cirugía  
Evolución durante los primeros 24 meses pos cirugía bariátrica*****Weight curve according to gender, age, obesity degree and type of bariatric surgery  
Outcome in the first 24 postoperative months***R. Cabral<sup>1</sup>; N. Pampillón<sup>1</sup>, M. Berducci<sup>2</sup><sup>1</sup> Facultad de Ciencias de la Nutrición, Universidad Juan Agustín Maza, Mendoza, Argentina<sup>2</sup> Hospital Español, Mendoza

Contacto: lic.romina.cabral@gmail.com

**Palabras clave:** obesidad - pérdida de peso - cirugía bariátrica**Key Words:** obesity - weight loss - bariatric surgery

**Introducción:** La obesidad se presenta como la patología metabólico-nutricional más frecuente en la actualidad, tanto en la edad adulta como en la infancia. Es una enfermedad epidémica, metabólica, crónica, heterogénea y estigmatizada, de origen multifactorial, caracterizada por el exceso de GC (grasa corporal), cuya magnitud y distribución condicionan la salud del individuo. Se asocia con frecuentes comorbilidades y está determinada por la interacción de factores genéticos y del medio. Además intervienen otros factores entre los que se destacan el déficit de horas de sueño, disruptores endócrinos, entre otros. La magnitud del exceso de grasa corporal, su distribución, su posible carácter hipertrófico y el eventual depósito ectópico de la grasa determinan el grado de enfermedad de estos cuadros. El tratamiento de la obesidad es posible, siendo el objetivo final del mismo que el paciente incorpore pautas adecuadas de alimentación y sea físicamente activo. Estudios bien diseñados y con resultados a largo plazo han demostrado la superioridad de la terapéutica quirúrgica en relación a los tratamientos conservadores siempre y cuando se respeten de manera estricta sus indicaciones específicas. Teniendo en cuenta que no todos los pacientes tienen la misma pérdida de peso luego de la cirugía, el propósito de la investigación fue estudiar el descenso de peso de 81 pacientes a quienes se les practicó cirugía bariátrica pertenecientes al Centro Quirúrgico de Obesidad (C.Q.O.) en Mendoza, durante el lapso comprendido entre 2006–2012 y que asistieron a los controles 3,6,12 y 24 meses pos cirugía.

**Objetivos:** Analizar la curva de peso en pacientes según género, edad, grado de obesidad y tipo de cirugía durante los primeros 24 meses pos quirúrgicos. Evaluar los resultados teniendo en cuenta el PEIMCP y PSSP. Determinar si durante el período analizado existen casos de incremento o ganancia de peso.

**Metodología:** estudio descriptivo observacional. Se estudiaron 81 pacientes sometidos a cirugía bariátrica con diagnóstico de obesidad entre los años 2006 y 2012. Las variables antropométricas fueron analizadas a los 3,6,12 y 24 meses posquirúrgicos.

**Resultados:** de los 81 pacientes estudiados, (84%) pertenecían al sexo femenino. El promedio de edad fue de  $42,8 \pm 12,07$ . El 59 % presentó al inicio obesidad grado III. Al 55% se les practicó BPG y al 44,4% MG. A los 2 años, la media de la población presentó resultados buenos o aceptables ( $61,3 \pm 19\%$ ) en cuanto a PSSP y excelentes ( $72,6\% \pm 24$ ) en cuanto a PEIMCP.

**Discusión:** A los 24 meses, la media de la población estudiada según % SPP tuvo resultados buenos o aceptables y, con respecto al valor hallado para % EIMCP, la interpretación indica excelente. Hay que considerar que el lapso considerado en este trabajo (primeros 24 meses por cirugía) coincide justamente con el período de mayor descenso. Cinco años debería ser el mínimo tiempo aceptado para la valoración de resultados. La variedad de factores implicados en el éxito de esta intervención a largo plazo confirman que el tratamiento quirúrgico de la obesidad debe ser realizado en centros de excelencia, con equipo multidisciplinario y especializados en la temática capaces de enfrentar todos los aspectos del paciente candidato a cirugía bariátrica.

**Conclusiones:** La mayor variación del peso se produce durante los primeros 12 meses pos cirugía bariátrica, con un período de mayor disminución que comprende el primer trimestre. Los parámetros de evolución ponderal son independientes de edad, género, tipo de obesidad y procedimiento quirúrgico; sin embargo, las diferencias son significativamente mayores para los pacientes más jóvenes, de sexo femenino, con obesidad de tipo II y en quienes se les realizó BP.