

Valoración nutricional del paciente con obesidad mórbida

N. Pampillón¹, G. Yapur^{1,2} y S. Podestá¹

Recursos humanos en formación: M. Abaurre, C. Luna, Z. Rosales y M. Ávila

¹Facultad de Ciencias de la Nutrición. Universidad Juan Agustín Maza

²Centro Quirúrgico de la Obesidad. Mendoza

nataliapampillon@nutricionbariatrica.com.ar

Introducción

El aumento acelerado de la prevalencia de obesidad en un gran número de países –no sólo desarrollados, sino también aquellos en vías de desarrollo– ha sido calificado de epidemia global y en la actualidad configura la segunda causa de muerte evitable, después del tabaquismo.

La obesidad es una enfermedad crónica, multifactorial y compleja, que se desarrolla por la interacción del genotipo y el medio ambiente definida como aumento del porcentaje de tejido adiposo corporal, frecuentemente acompañado de suba de peso, cuya magnitud y distribución condicionan la salud del individuo.

El obeso mórbido no es un paciente bien nutrido. Aunque tiene depósitos excesivos de energía en forma de grasa, puede tener carencias nutritivas clínicas o subclínicas por seguir dietas desequilibradas o demasiado restrictivas durante períodos prolongados.

La malnutrición se define como un estado nutritivo que incluye trastornos debidos a una carencia en la ingesta de nutrientes, un metabolismo alterado de los nutrientes o sobrenutrición. La sobrenutrición produce obesidad; por lo tanto, ésta es una forma de malnutrición.

Objetivos

Valorar el estado nutricional del paciente con obesidad mórbida.

Caracterizar los hábitos alimentarios del obeso mórbido de la República Argentina, México y Chile.

Valorar marcadores de estado nutricional: proteínas y albúminas, vitaminas y minerales en sangre.

Diseñar e implementar medidas nutricionales correctivas que garanticen el éxito del tratamiento quirúrgico a corto y largo plazo.

Metodología

Se trata de un estudio experimental y descriptivo transversal.

Se desarrolla en la modalidad de estudio multicéntri-

co, en el que varios centros de la República Argentina, simultáneamente con similares de México y Chile que trabajan con obesidad mórbida, participan en la investigación.

Se está realizando valoración nutricional mediante una encuesta de hábitos alimentarios, valoración antropométrica y determinaciones bioquímicas de parámetros que muestren el estado nutricional del paciente con obesidad mórbida.

Se hacen pruebas no paramétricas y escalas de puntuación para hábitos alimentarios y métodos paramétricos, con intervalos de confianza para los valores de laboratorio.

Para comparar los distintos centros y regiones se hacen análisis de varianza. Los datos serán analizados con el programa estadístico Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) o Paquete Estadístico para las Ciencias Sociales. El nivel de significancia que se otorgará al valor de la P es <0,05.

Resultados esperados

Como el desarrollo de las encuestas y los análisis de sangre comenzó en abril del 2011, todavía no contamos con resultados parciales.

Con este estudio se espera aumentar el conocimiento con relación a la obesidad mórbida, con evidencia científica y de manera más integral.

De esta manera, se puede diagnosticar una malnutrición previa al tratamiento para descender de peso, con el fin de tratarla y corregirla precozmente para realizar un abordaje más eficaz del paciente obeso mórbido.

Formación de recursos humanos

En esta investigación están involucrados docentes, alumnos y egresados, lo que permite continuar con la formación de investigadores de la Facultad de Ciencias de la Nutrición, y también se desempeñan especialistas en nutrición de toda Argentina y de otros países, como México y Chile.