

Estado nutricional de madres de niños internados en Neonatología y valor calórico de la leche materna

J. Díaz^{1,2}, N. Soria¹, E. dos Santos^{1,2}, C. Vallejos¹, N. Ramos¹, L. Alvarez¹, L. Argés¹

¹Banco de Leche Humana, Hospital L. Lagomaggiore, Mendoza ²Facultad de Ciencia de la Nutrición, Universidad Juan Agustín Maza, Mendoza
nutjescadiaz@gmail.com

Introducción

Conocer la relación entre la composición corporal de madres de niños internados en Neonatología y el valor calórico de la leche materna.

Objetivos

Conocer la relación entre la composición corporal de madres de niños internados en Neonatología y el valor calórico de la leche materna.

Metodología

Se presenta una serie de casos de un estudio prospectivo, cuantitativo y descriptivo en curso.

Población: se estudiaron 17 madres de niños internados en neonatología que concurrían al lactario, con una edad entre 15 y 36 años, 7 madres eran de recién nacidos de término (RNT) y 10 eran madres de pretérmino (RNPT).

Obtención de la composición corporal materna: se determinó a través de la realización de una valoración nutricional con un monitor de composición corporal (OMRON HBF500 INT); se realizó una encuesta nutricional que consistió en un recordatorio de 24 horas y un cuestionario de frecuencia de consumo. Los datos obtenidos fueron procesados por el programa SARA.

Obtención de la muestra de leche materna: se realizó entre el 2° y 30° día postparto por medio de una bomba eléctrica. Se tomó una alícuota de 2ml del total de la extracción, previa homogenización manual. Estas muestras fueron refrigeradas y analizadas antes de las 12 horas de su extracción. Se le determinó crematocrito a cada una de las muestras.

El estudio se realizó con el consentimiento informado de las participantes.

Resultados

Del 100% de las madres estudiadas el porcentaje de grasa corporal dio 6% bajo; el 29% normal; el 29% alto y finalmente un 36% muy alto. Por otra parte, el 82% presentó un porcentaje de músculo esquelético muy bajo y solo el 18% normal.

El índice de masa corporal reflejó que el 59% de las encuestadas presentaron peso normal, el 18% sobrepeso y el 23% obesidad.

Los resultados arrojados respecto a la concentración de grasas en la leche materna fueron, 53% < o = a 3g/dl y 47% > 3g/dl. Respecto al valor calórico, el 76% presentó menos de 70kcal/dl y el 24% más de 70kcal/dl.

Conclusión

Si bien, este es un estudio en curso y la cantidad de madres estudiadas aún es insuficiente, se puede decir que existe una tendencia a un porcentaje de grasa corporal elevada lo que puede traducirse en enfermedades metabólicas en el futuro. Los resultados que arrojó el crematocrito se asocian a que la mayoría de las muestras analizadas fueron de tipo calostrales.