

Promoción de la lactancia materna exclusiva como estrategia de prevención de enfermedades crónicas no transmisibles: revisión

E.G. dos Santos¹; S.E. Cadelago¹

Especialización en Nutrición Clínico Metabólica, Facultad de Ciencia de la Nutrición,

Introducción

La Lactancia Materna Exclusiva (LME) es la práctica de alimentación idónea para los lactantes menores de 6 meses, dadas sus especiales características de composición cuantitativa y cualitativa. En este sentido, la Lactancia Materna (LM) constituye un instrumento decisivo para mejorar la supervivencia infantil. Asimismo, el abandono de la LME previo a dicha edad ha sido asociado al desarrollo de Enfermedades Crónicas no Transmisibles (ECNT) del adulto o lo que actualmente se denomina como Enfermedades Prevenibles.

Objetivos

Analizar, en la literatura científica publicada recientemente, el impacto de las estrategias actuales de promoción de la LME y su importancia como agente protector de relevancia contra las ECNT.

Metodología

Se realizó un estudio de revisión científica en el que se analizaron 36 publicaciones (metaanálisis, ensayos clínicos y revisiones sistemáticas) de los últimos cinco años en PubMed, SciELO y Cochrane.

Resultados

La tasa de LME hasta los 6 meses a nivel mundial es del 36% y, en Argentina del 57% en lactantes de 2 meses, 46% a los 4 meses y 36% a los 6 meses.

El abandono precoz de la LME fue asociado, en 9 estudios, con un mayor riesgo de desarrollar obesidad, hipertensión arterial y diabetes mellitus; 3 investigaciones lo vincularon a una mayor probabilidad de enfermedad celíaca y otros 3 estudios con mayor mortalidad infantil. Las estrategias actuales de promoción de la LME hasta los 6 meses y la continuidad de la LM hasta los 12 meses (analizadas en 7 ensayos clínicos) mostraron que dentro de los Hospitales Amigos de la Madre y el Niño, se han desarrollado programas de educación en LM pre y pos parto con terapia cognitivo conductual (TCC) y Consejería en LM con resultados positivos (ORA 2,44 [IC 95%: 1,18-5,03]).

Publicaciones

XI Jornadas Argentinas de Nutrición, 2012.

Conclusión

La educación en LM para madres durante su hospitalización, después del parto y poco después de ser dado de alta en los Hospital Amigo de la Madre y el Niño han contribuido positivamente a la promoción de la LME y la continuidad de la LM. Estas son estrategias de gran impacto para reducir el riesgo de ECNT del adulto y el consecuente costo para el sistema de salud.