

Hábitos saludables y variación del peso corporal en el alumno universitario, antes y durante la pandemia de COVID-19.

Aldunate, Julieta Aldana - Ortega Fernandez, Camila Rocío - Rio, Julieta - Perez Girabel, Rocío - Patiño, Sol - Saez, Aldana Celeste - Mezzatesta, Pablo - Pérez Elizalde, Rafael.

Objetivo

Estudiar la variación de las medidas antropométricas, la alimentación, niveles de actividad física y otros hábitos en los estudiantes universitarios.

Resultados

El 76% de los encuestados aumentó de peso desde el inicio de su carrera, se encontró un aumento significativo $p=0.001$ con una media de aumento de 2.2 kg. También se encontró una diferencia significativa $p=0.001$ entre las medias de Índice de masa corporal (IMC) antes de la cuarentena e IMC en cuarentena con una media de aumento en 0,3 puntos de IMC.

Conclusiones

Se encontró que los universitarios experimentaron un incremento de peso a lo largo de sus carreras, con una correlación significativa entre este aumento y los años de cursado. Además registramos un aumento de IMC de los alumnos universitarios tras comparar los momentos antes y después de la pandemia.

Metodología

Se trabajó durante el año 2019 con 123 alumnos la Universidad J.A.Maza, a los cuales se les realizó una encuesta y toma de medidas antropométricas. Debido al impedimento de continuar con la presencialidad, a causa de la pandemia de COVID-19,, se decidió continuar el proyecto de manera virtual. Para esto, se realizó una encuesta online abierta a través de Google Forms destinada a los alumnos universitarios de la provincia de Mendoza.

