

# Niveles de adherencia al abordaje interdisciplinario y su incidencia sobre los factores de riesgo cardiovascular en pacientes diagnosticados con Síndrome Metabólico según parámetros ATP III en el Hospital Lagomaggiore- Mza En 2011

M. C. Estrella<sup>1,2</sup>; A. M. Llanos<sup>1</sup>; R. Lopez<sup>1,2</sup>

Formación de RRHH: M.Caridi<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Hospital Luis Lagomaggiore de Mendoza <sup>2</sup>Facultad de Educación  
Universidad Juan Agustín Maza, Mendoza  
cristinademaccari@hotmail.com

De la observación empírica a personas diagnosticadas con Síndrome Metabólico (SM) que tienen disímiles niveles de adherencia a los tratamientos propuestos por distintos profesionales del Hospital Lagomaggiore de Mendoza, surgió la pregunta de investigación ¿Cómo inciden los distintos niveles de adherencia al abordaje interdisciplinario, sobre los factores de riesgo cardiovascular en pacientes diagnosticados con Síndrome Metabólico? Se estructuró como un estudio descriptivo correlacional con diseño cuasi experimental-longitudinal con un grupo de 54 pacientes que concurren al Servicio de Clínica Médica y a Consultorios Externos del Hospital Lagomaggiore de Mendoza durante el primer semestre de 2011. Todos los pacientes reclutados fueron diagnosticados con SM., según el ATP III, y estratificados en riesgo A2 y A3 según AHA/ACSM. Se les realizó, en laboratorio análisis de triglicéridos, colesterol y glucemias en ayunas. En el consultorio de Prescripción del Ejercicio se valoró Postura, Sedentarismo, Perímetro de Cintura., IMC. Porcentaje de Tejido Adiposo, SPO2 y Tensión Arterial. Además de la evaluación nutricional y médica.

## Objetivos

Determinar si, los distintos niveles de adherencia al abordaje interdisciplinario realizado durante 5 meses, inciden sobre los componentes del Síndrome Metabólico según parámetros ATP III en poblaciones con riesgo A2 y A3 (AHA/ACSM).

## Metodología

Para detectar los niveles de adherencia a los programas de salud con abordaje interdisciplinario, se convocó a los 54 pacientes a participar en un pro-

grama durante un mínimo de 5 meses. El programa propuesto consistió en Pre y Post Test de laboratorio y valoración del Equipo Interdisciplinario al comenzar el estudio y a los 5 meses de tratamiento. Las intervenciones incluyeron: tratamiento y control médico, nutricional, psicológico-educativo y práctica de ejercicio físico programado. Según los niveles de adherencia se los agrupó en: El GA=27 (50 %) pacientes que participaron del programa completo; el GB=18 (33%) pacientes que no participaron de la práctica de ejercicio físico y el GC=9 (16%) pacientes que sólo estuvieron presentes en los controles pre y post test. Sin acceder a ningún tratamiento

## Resultados

Se obtuvo diferencias muy significativas en el IMC, perímetro de cintura tejido adiposo y niveles de sedentarismo entre los GA contra GB y GC. Los resultados de colesterol total y triglicéridos entre GA y GB marcaron una diferencia significativa y poco significativa, respectivamente. En todos los casos las diferencias entre los GA y GB vs. el GC fueron muy significativas.

## Conclusiones

Se llegó a la conclusión de que los pacientes con mayor adherencia a controles e intervenciones interdisciplinarias mejoran significativamente el perfil lipídico y los niveles de obesidad con respecto a los que no adhieren o a los que lo hacen parcialmente

## Publicaciones

Inédito.