

Importancia del Hierro en el Desarrollo Psicomotor y Cognitivo en Niños

Jésica Díaz

je_22500@hotmail.com

Resumen

La población infantil tiene mayor riesgo de deficiencia de hierro que en la edad adulta. El cerebro es el sitio más significativo de concentración de hierro en el cuerpo humano. La importancia de este mineral durante los primeros años de vida se vuelve más evidente cuando se considera que el 80% del total de hierro en el cerebro que se encuentra en los adultos ha sido almacenado en sus cerebros durante la primera década de vida. En niños la deficiencia de hierro causa retraso en el desarrollo y trastornos del comportamiento, que persiste al corregir la deficiencia. Estudios demuestran que los niños con deficiencia en las etapas de lactancia y preescolar tienen puntajes más bajos en las pruebas de funcionamiento mental y motor que sus contrapartes, aun cuando la

deficiencia se hubiera corregido. Walter y col, han demostrado con claridad que el déficit de hierro durante los primeros meses de vida provoca una disminución del C.I (coeficiente intelectual), en los niños y que esta alteración puede llegar, si se prolonga la deficiencia, a ser irreversible. Lozoff y col, han confirmado este hecho y demostrado que en una muestra de más de 2000 niños chilenos, el estado de ferropenia crónica altera severamente la esfera cognitiva de éstos, provocando, asimismo, alteraciones en el desarrollo psicomotor y en las capacidades de socialización y de interacción interindividual. Debido a la cantidad de evidencia científica encontrada sobre el tema se puede concluir que el hierro cumple un rol fundamental durante los primeros años de vida