

# Patologías Asociadas al Hierro: Anemia Ferropénica y Hemocromatosis

Luis Agustín García  
agusg\_13@hotmail.com

## Resumen

El hierro es un nutriente esencial con un papel fisiológico muy importante en la vida. Interviene en el transporte de oxígeno, en la síntesis de ADN y en el transporte de electrones de la cadena respiratoria. El propósito de esta revisión es dar una visión global de las fisiopatologías concernientes al hierro más comunes, ya que tanto su exceso como su defecto pueden causar alteraciones orgánicas muy importantes y afectar en gran medida a la estructura socioeconómica de los países más afectados. La deficiencia de hierro es el estado nutricional más frecuente en el mundo. Los números son oscilantes: de 4 a 5 mil millones de personas, en el mundo, esto es del 66 al 80% de la población, puede cursar con anemia ferropénica; 2 mil millones de personas, más de 30% de la población del mundo está anémico. El tratamiento puede aumentar la productividad nacional hasta en 20%, siendo los más afectados los sectores sociales más bajos. La deficiencia de hierro afecta a más personas que cualquier otra enfermedad en el mundo, constituyendo un problema de salud pública de proporciones pandémicas. Es una anemia microcítica hipocrómica causada por deficiencia en la ingesta de hierro, deficiencia de absorción de hierro o por pérdida crónica de sangre. Se obtienen buenos resultados con el tratamiento, en la mayoría de los casos los conteos sanguíneos vuelven a su

normalidad en 1-3 meses.

La hemocromatosis, enfermedad genética más frecuente en la población humana de origen caucásico, es uno de los trastornos hereditarios más frecuentes, en donde el 10-20% de la población es portador heterocigota y el 0,3% es homocigota. Se define como un trastorno heredado del metabolismo del hierro que condiciona un aumento de su absorción intestinal y posterior depósito progresivo en células parenquimatosas, en el contexto de un complejo tramado genotípico. Predomina la enfermedad hepática que varía desde aumento leve de las transaminasas, con hepatomegalia o sin ella, hasta la cirrosis y aun el carcinoma hepatocelular, si bien también se encuentran trastornos endocrinos como la diabetes, el hipogonadismo hipogonadotrófico, la impotencia y el hipotiroidismo, patologías cardíacas, y enfermedad articular por artritis destructiva, la eritropoyesis no se encuentra afectada y no se observan usualmente anomalías hematológicas. Tiene gran trascendencia su diagnóstico y tratamiento precoces, ya que ello previene las lesiones de los órganos y normaliza la esperanza de vida.

Por último, remarcar la importancia de la inclusión de cantidades adecuadas de hierro en la dieta, para prevenir cuadros anémicos, sobre todo en niños.