

*Bloque especial: COVID-19*

## ***Prevalencia de depresión postparto y asociación con insomnio y estado cognitivo en mujeres puérperas lactantes durante el aislamiento social, preventivo y obligatorio (ASPO) en Argentina***

### ***Prevalence of postpartum depression and association with insomnia and cognitive status in postpartum women during social, preventive and obligatory isolation in Argentina Villás Cordilleranas. Potrerillos. Mendoza***

*Pairola, Victoria; Guzmán, Aisha; Sacca, Agustina; Miranda, Agustín Ramiro y Scotta, Ana Verónica*

*Escuela de Fonoaudiología. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Córdoba.*

*Contacto: victoria.pairola@mi.unc.edu.ar*

**Palabras clave:** Puerperio; Depresión posparto; COVID-19

**Key Words:** *Puerperium; Postpartum depression; COVID-19*

La pandemia de enfermedad por COVID-19 requirió de respuestas rápidas y sustanciales por parte de los gobiernos, quienes restringieron la circulación mediante el aislamiento colectivo de la población. Argentina estableció el Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio (ASPO) el 20 de marzo del 2020 luego de los primeros casos confirmados. Esta rápida acción ha ralentizado efectivamente la propagación de casos dando tiempo para el fortalecimiento del sistema de salud. Estas medidas modificaron drásticamente el estilo de vida de las personas y tuvieron un impacto profundo en su salud mental, que debe estudiarse y evaluarse adecuadamente, específicamente en grupos vulnerables, como las mujeres puérperas. Considerando que son escasas las investigaciones sobre el tema, el objetivo general fue determinar la prevalencia de la depresión posparto (DPP) y su asociación con el insomnio y el estado cognitivo en mujeres puérperas argentinas durante el ASPO. La investigación fue descriptiva correlacional y transversal, y se utilizaron cuestionarios válidos para DPP (PDSSF), insomnio (ISI), quejas cognitivas (MCSA), y de estado metacognitivo (BMMS). Para el análisis estadístico se usó InfoStat 14, considerando un nivel de significancia  $p < 0,05$ . Participaron 324 mujeres, con una media de 68,73 días de aislamiento (DE=1,17). La media de edad fue de 30,60 años (DE=0,31), el 57% eran primíparas y llevaban una media de 5 meses de posparto (DE=0,18). Se encontró una prevalencia del 19% de DPP menor, 33% de DPP moderada y 15% de tipo severa. El 54% de la muestra presentó complicaciones de memoria, y 40% insomnio leve, 18% insomnio moderado y 1,5% insomnio severo. Al comparar las puntuaciones del ISI entre los grupos de DPP, se encontraron diferencias significativas ( $p < 0,05$ ): sin DPP

M=6,16(EE=0,45), DPP menor M=7,55(EE=0,58), DPP moderada M=11,47(EE=0,44), y DPP severa M=14,37(EE=0,65). Un comportamiento similar se halló al comparar los puntajes del MCS, donde los grupos se diferenciaron significativamente: sin DPP M=2,38(EE=0,29), DPP menor M=3,89(EE=0,38), DPP moderada M=4,25(EE=0,29), DPP severa M=6,20(EE=0,43). Además, las mujeres sin DPP puntuaron mejor en metamemoria (M=19,46(EE=0,45),  $p < 0,05$ ) y metacognición (M=14,83(EE=0,31),  $p < 0,05$ ). Los instrumentos fueron fiables (alfa > 0,80). Considerando reportes previos, la prevalencia de DPP, insomnio y compromiso cognitivo, es más alta que en contextos no pandémicos y de ASPO. Asimismo, la DPP tiene un impacto en la calidad del sueño y en la cognición de las mujeres puérperas. Además, se observó que, a mayor depresión, mayor insomnio y quejas cognitivas. Más aún, los hallazgos son similares a estudios de otros países en donde también se aplicaron medidas de aislamiento social. La evidencia reconoce a la maternidad como una crisis vital en la vida de la mujer. La DPP es el trastorno de salud mental más frecuente durante la gestación y el puerperio. Por lo que es necesario crear conciencia de que la salud mental debe recibir la misma consideración y atención que la salud física para ayudar a las mujeres puérperas a adaptarse, más aún, teniendo en cuenta contextos y situaciones especiales de aislamiento social. Asimismo, los resultados exponen la necesidad de brindar apoyo psicosocial a esta población particular durante y posteriormente a esta coyuntura sanitaria.