

Área: Ciencias de la Salud Humana

Simposio Investigación en Nutrición: Avances científicos actuales

Vitamina D, obesidad e inmunidad

Vitamin D, obesity and immunity

Pampillón, Natalia^{1,2} y Abaurre, Mariela^{1,2}

¹Universidad Juan Agustín Maza. ²Clínica Quirúrgica.

Contacto: nataliapampillon@yahoo.com.ar

Palabras clave: Obesidad; Vitamina D; Inmunidad

Key Words: Obesity; Vitamin D; Immunity

El aumento acelerado de la prevalencia de obesidad en gran número de países. En Argentina 6 de cada 10 adultos presentan exceso de peso. La vitamina D es la única vitamina que el organismo puede sintetizar a través de la luz solar, por lo tanto su biodisponibilidad debería ser elevada. Pero se ha observado un alto déficit de dicha vitamina en personas con obesidad. En estas épocas de pandemia ha resurgido las funciones sobre el sistema inmunológico, ya que existe una relación indiscutible entre la vitamina D y el sistema inmunitario. Los datos epidemiológicos vinculan la deficiencia de vitamina D al funcionamiento defectuoso del sistema inmune, mayor riesgo de infecciones, predisposición a la enfermedad autoinmune. El objetivo fue determinar la prevalencia de déficit de vitamina D en la obesidad mórbida. Se trata de un estudio no experimental y descriptivo transversal. Tamaño de la muestra: 105 pacientes con obesidad mórbida. Recolección: No Probabilístico. Incidential. Los datos fueron analizados con el programa estadístico SPSS. El nivel de significancia que se otorgó al valor de la P fue <0.05. Se estudiaron 45 pacientes de Mendoza. El déficit de vitamina D encontrado fue de un 60,5%. Al analizar los datos de centros pertenecientes a la provincia de Salta (N:30) y Buenos Aires (N:30) se hallaron los siguientes resultados: según el punto de corte de: Normal: 25 OH vitamina D > o igual a 30 ng/ml; insuficiencia entre 20 y 30 ng/ml; y deficiencia si el valor es < 20 ng/ml Deficiencia: Mendoza 60,5%; Buenos Aires 28,6%; Salta 43,5% Insuficiencia: Mendoza 90,7%; Buenos Aires: 76,2%; Salta: 56,5%. Se encontró un alto déficit de Vitamina D de 60,5 %. Los elevados porcentajes de grasa se relacionaron con una insuficiencia marcada de vitamina D en suero. Por lo tanto, la adiposidad puede ser un determinante de la concentración sérica de 25 (OH) D. La importancia de la Vitamina D ha ido creciendo con los años por sus funciones esqueléticas y extra esqueléticas. In vitro, existe evidencia de un papel fisiológico para el sistema de vitamina D en la regulación inmune, y la modulación inmune puede

observarse exponiendo las células inmunes a dosis farmacológicas de metabolitos de Vitamina D. En modelos animales y humanos, existe una correlación entre los resultados inmunes adversos (infecciones y enfermedades autoinmunes) y la deficiencia de vitamina D, pero la traducción de las observaciones in vitro de vitamina D3 activa sobre el sistema inmune. Se necesitan continuar con estudios locales para determinar prevalencia, mecanismos, consecuencias y cómo prevenir las deficiencias en la población obesa de nuestro país y su relación con el sistema inmunológico.