

Área: Ciencias de la Salud Humana

Simposio Investigación en Nutrición: Avances científicos actuales

Ingesta alimentaria y densidad mineral ósea en pacientes pediátricos con infección VIH

Food intake of pediatric patients with HIV infection in relation to their nutritional requirements

Riveros Briebe, Constanza

Escuela de Nutrición y Dietética. Universidad Bernardo O'Higgins.

Contacto: maria.riveros@docente.ubo.cl

Palabras clave: VIH; Nutrición Pediátrica

Key Words: HIV; Infant Nutrition

El Virus de Inmunodeficiencia Adquirida (VIH/SIDA) es actualmente un problema mundial. La introducción de nuevos tratamientos, como la terapia antirretroviral altamente activa (HAART) ha resultado en una mejor supervivencia; sin embargo, tiene diversos efectos secundarios. En Chile, existen pocos datos con respecto al estado nutricional e ingesta de estos pacientes después de la introducción de la HAART. El objetivo de este estudio fue describir el cumplimiento de los requerimientos de energía, proteínas, calcio, hierro, zinc y vitamina D (según RDI), en pacientes pediátricos con infección por VIH y se comparó a estos pacientes con un grupo control. Se evaluaron 60 pacientes, entre 5-20 años de edad con infección perinatal por VIH, que se encontraban en control en 3 centros hospitalarios de la Región Metropolitana. El grupo control estuvo constituido por 60 de niños sanos pareados por sexo, edad, y estado nutricional. Al ingreso al estudio, en todo paciente se registró edad, peso, talla, pliegues cutáneos (tricipital, bicipital, subescapular y supra-ilíaco), circunferencia braquial, cintura y cadera. Para la evaluación nutricional, en los menores de 6 años se utilizó el indicador peso para la talla, según las tablas de la Organización Mundial de la Salud (OMS 2006), y en mayores de 6 años se utilizó el indicador índice de masa corporal (IMC), además de talla para la edad (T/E). Todo esto según tablas OMS 2007 y CDC (*Centers for disease control and prevention*). A cada sujeto se le realizaron 3 encuestas alimentarias de registro de 24 horas (2 correspondientes a la ingesta de días de semana y una del fin de semana), en un periodo de 1 mes aproximadamente. Las encuestas fueron analizadas y cuantificadas utilizando el programa Food Processor® SQL (Esha Research Oregon, USA). En cuanto a características antropométricas entre los grupos estudiados, estas fueron similares salvo en la talla. (Hubo diferencias significativas para el indicador T/E).

En relación a ingesta alimentaria, el grupo control consumió significativamente mayor cantidad de energía, carbohidratos, colesterol y grasas saturadas ($p < 0,05$) que el grupo con VIH. Como era de esperar, los micronutrientes no fueron consumidos en suficiente cantidad ni por pacientes ni por controles. Destacó el bajo consumo de hierro, zinc, calcio, y sobre todo de Vitamina D en todos los niños. La ingesta de estos micronutrientes estuvo muy por debajo de lo recomendado para toda la muestra de este estudio.