

Área: Ciencias de la Salud Humana

*Simposio Investigación en Nutrición: Avances científicos actuales*

## **Desayuno y estado nutricional en escolares chilenos**

### **Breakfast consumption and nutritional status in Chilean schoolchildren**

Rodríguez Palleres Ximena<sup>1</sup>; Piñuñuri Flores Raúl<sup>1</sup>; Flores Rivera Katherina<sup>1</sup>; Riveras Brito Karina<sup>1</sup>; Di Capua  
Ramírez Gabriela<sup>2</sup> y Toledo San Martín Álvaro<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Salud, Universidad Bernardo O'Higgins. Santiago, Chile.

<sup>2</sup>Escuela de Fonoaudiología, Facultad de Salud, Universidad Bernardo O'Higgins. Santiago, Chile.

<sup>3</sup>Departamento de Matemáticas y Física, Universidad Bernardo O'Higgins. Santiago, Chile.

Contacto: rximena@docente.ubo.cl

**Palabras clave:** Estado nutricional; Desayuno; Obesidad  
**Key Words:** Nutritional Status; Breakfast; Obesity

La obesidad infantil es un problema de salud pública tanto en el mundo como en Chile, siendo las principales causas los bajos niveles de actividad física y el elevado consumo de alimentos procesados, así como de comida chatarra, sumada a una baja ingesta de frutas, verduras, pescado, legumbres y agua. Así mismo la omisión del desayuno se ha asociado a mayores prevalencias de malnutrición por exceso, así como trastornos metabólicos explicándose por mayores concentraciones de grelina induciendo de esta manera la sensación de hambre provocando un mayor consumo de alimentos durante el transcurso del día principalmente elevados en calorías, grasas saturadas y azúcares. Este estudio tiene como objetivo analizar la asociación entre la obesidad y el consumo de desayuno en escolares de una comuna de Santiago de Chile. Estudio de descriptivo. Participaron de este estudio 434 escolares de ambos sexos entre 6 a 9 años de edad de un colegio ubicado en la Comuna de Renca de la ciudad de Santiago de Chile. Para determinar el estado nutricional se realizaron mediciones de peso, estatura y circunferencia cintura de acuerdo a los protocolos establecidos. La ingesta de consumo se obtuvo mediante la aplicación de una encuesta que fue elaborada y validada por nutricionistas y una muestra de similares características. Los resultados obtenidos fue que el 26,7% de la muestra fue clasificado como sobrepeso según IMC y el 30,2% de los escolares es obeso. De acuerdo a los resultados de la medición de cintura un 25,3% de los escolares presenta un riesgo de obesidad abdominal y en cuanto a la obesidad abdominal el 31,2% se encuentra en ese estado. En lo que respecta al consumo de desayuno solo el 18,9% de los evaluados no

consume desayuno todos los días. En cuanto al riesgo de no consumir desayuno, el riesgo de obesidad fue mayor con un OR de 1,9 versus los escolares que siempre consumían desayuno. Para el riesgo de obesidad abdominal el odds ratio fue de 1,66 para aquellos niños que no consumían desayuno todos los días. Los escolares que no consumen desayuno todos los días tienen un mayor riesgo de obesidad.