

Área: Ciencias de la Salud Humana

Comunicaciones de Investigaciones: Salud Humana: Casos y abordajes

Estudio de la frecuencia de los factores de riesgo asociados a los desgarros perineales en pacientes atendidas en el Hospital Materno Neonatal de Posadas, Misiones. Periodo de julio a diciembre 2019

Study of the frequency of risk factors associated with perineal tears in patients attended at the Hospital Materno Neonatal de Posadas, Misiones. Period from July to December 2019

*De León, Rocio Daiana; Ferreyra, Renzo Alejandro y Reina, Silvia Llorena
Universidad Católica de las Misiones. Posadas, Misiones, Argentina.*

Contacto: rociodl336@gmail.com

Palabras clave: Lesión; Perineal; Parto
Key Words: Injury; Perineal; Birth

Las lesiones del canal del parto son las complicaciones obstétricas más frecuentes generadas durante la atención de los nacimientos. Los desgarros perineales graves afectan a las mujeres durante o inmediatamente después del evento obstétrico, y pueden deteriorar en forma importante la calidad de vida relacionada a la salud de las mujeres.

Más de 91% de las mujeres reportan al menos un síntoma persistente hasta ocho semanas después del parto y están asociados a complicaciones de corto y largo plazo. Conocer los factores de riesgo y las características de las gestantes, puede contribuir a tomar medidas para la prevención y la disminución de los mismos. El presente trabajo de investigación se llevó a cabo en el Hospital Materno Neonatal de Posadas, Misiones y tuvo como objetivo determinar la frecuencia de los factores de riesgo que predisponen al desgarro perineal durante el parto en el total de las pacientes que presentaron algún grado de desgarro durante el período de julio a diciembre de 2019. Se empleó un estudio de tipo cuantitativo descriptivo transversal, con una revisión de historias clínicas de las pacientes con diagnóstico de desgarros en el parto, seleccionadas a partir de los criterios de inclusión, entre los meses de julio-diciembre del 2019. En este trabajo, se identificaron algunos de los principales factores de riesgo para las lesiones perineales que ocurren durante el parto, lo cual nos permite inferir que las estrategias para la reducción de estas y para la identificación temprana de los factores de riesgo. Si bien, algunos no son susceptibles a corrección, sí es posible modificar el tipo de atención que reciben las mujeres durante la atención del parto y la preparación para este proceso. Nuestros resultados han coincidido con varias publicaciones y por otro lado hemos encontrado algunas diferencias. Resaltamos la importancia de la preparación integral para la maternidad, que cumple

un rol muy importante en el modo de vivir la experiencia del parto para la mujer. El Hospital Materno Neonatal cuenta con talleres de preparación destinados a la mujer embarazada y su familia, brindando información del embarazo, parto y puerperio, además de implementar los ejercicios de respiración y relajación que permitirán a la gestante, controlar la sensación de pujo, evitando partos precipitados o prolongados. Como han mostrado los resultados, esta práctica resulta beneficiosa para las madres, la familia y recién nacido. Al igual que ocurre con la práctica de la episiotomía; los resultados indicaron que, si bien existen mujeres que se pueden beneficiar con la realización de una episiotomía, existen otras en las que se podría incrementar el riesgo de complicaciones, por lo que no se recomienda que sea un procedimiento rutinario. Mediante este estudio pudimos demostrar que la preparación para la maternidad, el uso de la episiotomía y la paridad son los factores de riesgo que se presentan más frecuentemente y están relacionados con la presencia de lesiones perineales durante el parto.