

Área: Ciencias de la Salud Humana

Comunicaciones de Investigaciones: Salud Humana: Casos y abordajes

Diseño e implementación de un programa de intervención clínica para adultos con distrés desde un modelo biopsicosocial

Design and implementation of a clinical intervention program for adults with distress from a biopsychosocial model

*Zabaletta, Verónica; Fasciglione, M. Paola; Rulli, Alba; Pozzi, Carolina; Pauer, Cyntia; Fernandez, Paula y Kessler, Nadia
Universidad Atlántida Argentina.*

Contacto: vzabaletta@hotmail.com

Palabras clave: Distrés; Programa de intervención; Adultos

Key Words: Stress; Intervention program; Adult

En las últimas décadas el término estrés ha adquirido un protagonismo cada vez mayor en los ámbitos científicos y académicos y también, formando parte del vocabulario cotidiano. Actualmente el ser humano nace, crece y se desarrolla en sociedades que le han brindado cierto grado de confort en relación con épocas pasadas. No obstante, sigue rodeado de numerosas situaciones (reales o imaginarias) que provocan la activación de mecanismos que intentan ajustarlo a las diversas demandas que diariamente se le presentan. En algunas ocasiones, y mediante un gran esfuerzo tanto a nivel biológico como psicológico y social, los seres humanos logran adaptarse a estos requerimientos e incluso salir fortalecidos de ellos. Sin embargo, en otros momentos, este esfuerzo es tan intenso y/o tan prolongado que sobreviene un fracaso adaptativo. Entre estos dos polos se ubican los conceptos de eustrés y distrés, constituyéndose en innegables objetos de estudio de la Psicología debido a la impronta que ambos tienen sobre los procesos de salud y enfermedad, y, principalmente, porque esta disciplina cuenta con las herramientas para modificar o modular gran parte de las variables que, de modo directo o indirecto, generan las respuestas de estrés. En la clínica del estrés existen diversas conceptualizaciones (estrés agudo, estrés post-traumático y estrés crónico) y de acuerdo a estas, múltiples intervenciones basadas en el abordaje de diferentes disciplinas (medicina, psicología, biología, entre otras). Sin embargo, son escasas las medidas de impacto de dichas intervenciones a partir de la valoración de marcadores biológicos asociados a los estados de eustrés/distrés, así como los desarrollos e implementación de intervenciones basadas en la integración del modelo transaccional de estrés con el modelo eustrés/ distrés. En este sentido, el proyecto de investigación tiene por objetivo desarrollar un programa de intervención psicosocial para adultos con distrés con el propósito de generar una herramienta para futuras aplicaciones en la clínica del estrés. Actualmente estamos delineando los ejes principa-

les de dicho programa de intervención basados en la información obtenida de entrevistas con informantes clave y una extensa revisión sistemática de la bibliografía vinculada a la temática.