

## Relación entre parámetros antropométricos y contenido de óxido nítrico en sangre

B. Barrionuevo; M. Carrizo; V. Avena; R. Sosa; E. López Preli; G Giménez Bora

Universidad Juan Agustín Maza

bbarrionuevo@umaza.edu.ar

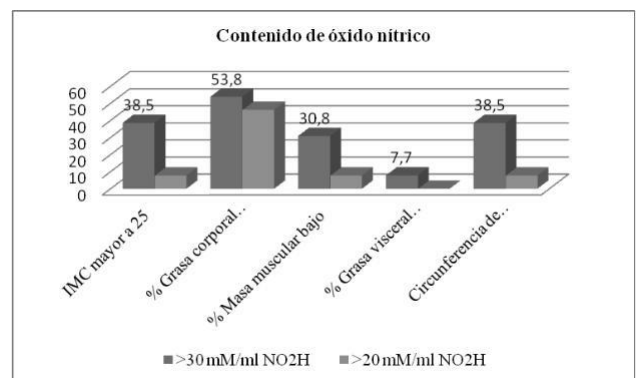
### Resumen

Dadas las tasas de sobrepeso y obesidad actuales, tanto en niños (34% en Mendoza) como en adultos (53% en Argentina), resulta imprescindible tomar medidas concretas a fin de prevenir la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), tales como diabetes, hipertensión o cáncer, entre otras.

El objetivo general de este estudio fue “determinar la relación entre parámetros antropométricos y contenido de óxido nítrico”. Para ello, se evaluaron 103 hombres y mujeres cuyas edades estaban comprendidas entre 18 y 65 años, a quienes se les efectuaron estudios antropométricos a través de la utilización de un monitor de composición corporal marca “Omron”, con el cual se determinó metabolismo basal, IMC, porcentaje de grasa corporal, porcentaje de músculo esquelético y peso; para la altura se empleó un tallímetro portátil; el diámetro de muñeca y cintura se tomó con cinta métrica; la presión arterial, con tensiómetro, y el contenido de óxido nítrico en sangre se estableció a través de la técnica del óxido nítrico.

Las personas participantes fueron convocadas a través de redes sociales y firmaron un consentimiento informado, aprobado por el Comité de Ética de la Universidad, donde prestaban su conformidad para participar del estudio. Para efectuar el análisis estadístico de los datos se utilizó el programa estadístico SPSS® 15.0. Los participantes recibieron un informe personal de los resultados hallados.

En el siguiente gráfico, se relacionan los valores antropométricos con el contenido de óxido nítrico en sangre



Se puede concluir que valores elevados de óxido nítrico >30, se relacionan con IMC elevados, altos porcentajes de grasa visceral, bajo porcentaje de músculo esquelético y circunferencia de cintura aumentada, es decir, con obesidad. El porcentaje de grasa corporal elevado, en aquellas personas que presentaron IMC normal, se relaciona con menor actividad física y personas delgadas sedentarias, y no con el contenido de óxido nítrico en sangre. Es decir, el mayor nivel de estrés oxidativo, determinado por la técnica del óxido nítrico, se relaciona con la obesidad.