

Oral

Tesina

## Situación actual de los espacios amigos de lactancia materna en el ámbito laboral en el Gran Mendoza

### *Current situation in the friendly places of breastfeeding into the work environments in Gran Mendoza*

Paula Sosa

Facultad de Ciencias de la Nutrición, Universidad Juan Agustín Maza. Mendoza. Argentina

Contacto: pausosa232@gmail.com

**Palabras clave:** Madres Lactantes; Ámbito Laboral; Nutrición  
**Key Words:** *Breastfeeding Mothers; Work Environment; Nutrition*

**Introducción:** la lactancia materna es la manera natural y más saludable de alimentar a un bebé desde el nacimiento. Ninguna leche de sustitución puede competir con lo que la lactancia materna aporta, ya sea en nutrientes, anticuerpos, posibilidades de apego, vínculo y estimulación. La OMS y la AAP recomiendan lactancia materna exclusiva hasta el sexto mes de vida, y complementada con sólidos hasta los dos años de edad. En nuestro país contamos con la Ley Nacional N° 26.873 de Promoción y Concientización Pública sobre la Lactancia Materna, en la cual existe una novedosa iniciativa que promueve el apoyo a la madre trabajadora en período de lactancia y el establecimiento de «Espacios amigos de la lactancia» en los lugares de trabajo. Un EAL es un área con privacidad dotado de las comodidades necesarias para que las mamás puedan extraerse leche y conservarla a la temperatura adecuada durante la jornada laboral hasta su horario de salida. Se considera una estrategia fundamental para evitar el abandono de la Lactancia materna con el retorno de la madre a su ámbito laboral.

**Objetivos:** los objetivos son determinar la existencia de los EAL en el lugar de trabajo, conocer la influencia de estos en la lactancia materna durante la jornada laboral, el bienestar psicofísico materno y el cumplimiento de leyes laborales en relación a la lactancia.

**Metodología:** estudio descriptivo. Diseño no experimental transversal descriptivo. Muestra no probabilística. Se encuestaron a 48 madres en período de lactancia en su ámbito laboral en el Gran Mendoza.

**Resultados:** a partir de los datos obtenidos se puede corroborar que las madres trabajadoras no cuentan con la existencia de los EAL en su ámbito laboral, además de contar con escasa información sobre Lactancia materna. Durante el embarazo el 72% de las mujeres encuestadas recibieron información sobre Lactancia Materna, de las cuales un 43% recibieron información por parte de un familiar. El 43% de las madres abandonaron la lactancia materna porque tenían poca leche, el 29% abando-

nó la lactancia por el hecho de volver a trabajar y por este motivo se les dificultaba llevar a cabo la lactancia. El 14% abandonó la lactancia por recomendación de su médico y por preferir darle fórmulas lácteas en vez de amamantar. En el 77% de las encuestadas se cumplía la Ley 20.744 sobre descansos por maternidad y en el 23% no se cumplía. El 87% de las madres encuestadas no tenían conocimientos sobre la existencia de los Espacios Amigos de Lactancia materna y el 13% sí conocían sobre ellos y sobre la ley de Promoción y Concientización Pública sobre Lactancia Materna. Del total de las encuestadas solo el 11% de las madres, contaban con un EAL.

**Discusión:** algunos de los datos relevantes observados en nuestro estudio, como la ausencia de Espacios Amigos de Lactancia Materna y el desconocimiento de ellos, eran expectativas posibles de hallar, debido a la situación sociocultural de las mujeres trabajadoras en relación con la Lactancia materna.

**Conclusiones:** amamantar es un derecho que tienen todas las mujeres, especialmente aquellas madres que trabajan. Es importante que profesionales de la salud tengan la obligación de capacitarse constantemente sobre Lactancia materna y sobre la promoción de los EAL para mejorar el bienestar de la madre y el niño. Por lo tanto, la temática abordada debería seguir líneas investigativas para concretar proyectos y/o programas sobre Lactancia y Trabajo, contribuyendo fehacientemente al mejoramiento de las políticas en relación a la Lactancia Materna, y el logro de una concientización pública sobre el tema.