



ANÁLISIS DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y COORDINATIVAS EN ESTUDIANTES DE PRIMER SEMESTRE DE LA PROFESIONAL EN DEPORTE DE LA UMB.

Góngora, M : Marin, C : Rodrigues, D.

OBJETIVO

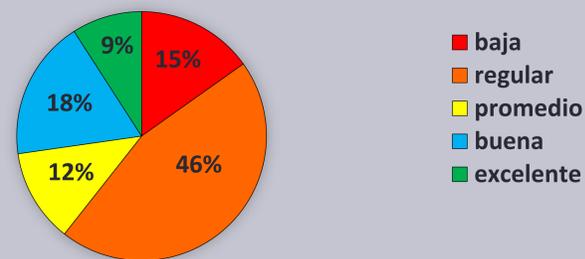
Evaluar las capacidades físicas y coordinativas en los estudiantes pertenecientes a primer semestre del programa de profesional en Ciencias del Deporte de la universidad Manuela Beltrán.

METODOLOGIA

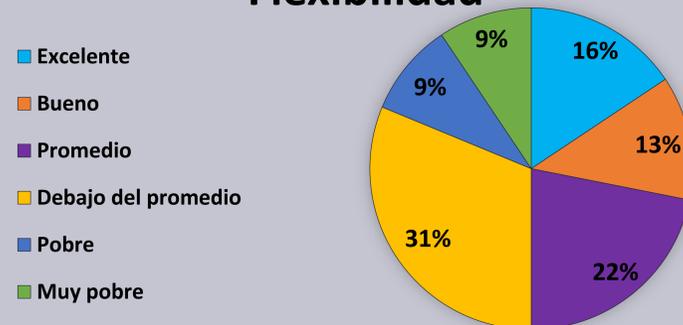


RESULTADOS

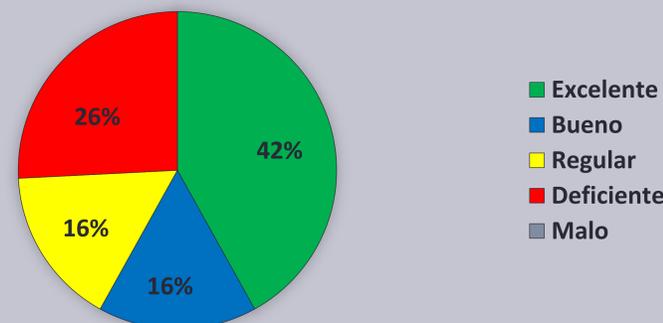
vo2 Maximo Course Navette



Flexibilidad



Test Flamenco



DISCUSION

- Teniendo en cuenta los resultados se evidencio que la población estudiada presento buena calificación de las capacidades coordinativas en comparación con las capacidades condicionales, en el test de flamenco para la gran mayoría de la población su calificación fue la ideal, logrando los rangos de excelencia sin embargo, en las pruebas de análisis de las capacidades coordinativas generales se evidenciaron falencias de manera cualitativa.
- En la capacidad aeróbica la población testeada se encuentra en rangos debajo del VO2máx con valores de 41,5 ml/Kg/Min, en comparación con los datos obtenidos en nuestro estudio, son mas lejanos al promedio presentado en el artículo *Caracterización de la capacidad aeróbica de una muestra de estudiantes universitarios de la ciudad de Bucaramanga*, en donde el valor del VO2max de ellos fue de 47,7 ml.kg.min y se concluye que el 39,11% se encuentra en condiciones buenas. (Carrasco, V.; Martínez, C.; Caniqueo, A. y Díaz, E. (2014).

CONCLUSIONES

- Se analizaron las variables antropométricas de cada uno de los estudiantes y se identifico que se encuentra en los parámetros normales de IMC verificados en las tablas de baremación publicadas por la OMS.
- Se determinaron las variables de las capacidades físicas (Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad) evidenciando falencias significativas en cuanto a la capacidad a aeróbica de los estudiantes, ya que se encuentran por debajo del promedio.