

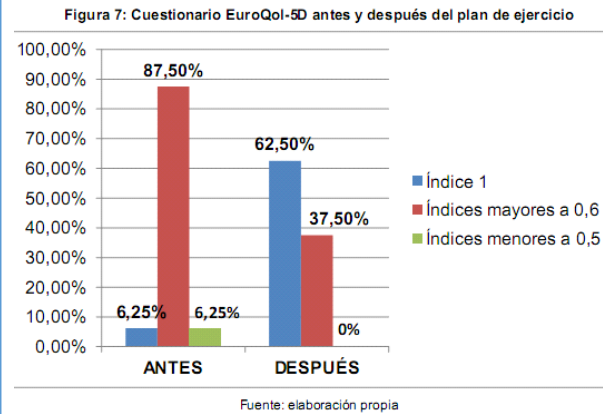
EJERCICIO EXCÉNTRICO EN EL PACIENTE CON INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA TERMINAL DURANTE LA SESIÓN DE HEMODIÁLISIS

Autor/es: Eugenia Magali Bourrel

Objetivo general: analizar el impacto del ejercicio excéntrico sobre la condición física en los pacientes con IRC durante la sesión de hemodiálisis.

Específicos: describir la incidencia de la hemodiálisis sobre la condición física; describir los beneficios del ejercicio excéntrico intradiálisis en los pacientes con insuficiencia renal crónica.

Hipótesis: El ejercicio excéntrico realizado durante la sesión de hemodiálisis mejora la condición física en los pacientes con insuficiencia renal crónica.



Metodología: trabajo de campo, de tipo causal, de diseño experimental, pre-experimental, de pre-prueba y post-prueba con un solo grupo. De un total de 26 pacientes que asistían a la clínica solo 16 cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión. Se evaluó: escala de depresión geriátrica de Yesavage (versión reducida), Índice de Barthel, cuestionario EuroQol-5D y valoración muscular de Kendall.

Resultados y conclusiones: se observó una mejoría de la fuerza en todos los grupos musculares estudiados; en cuanto al estado de salud mental, al inicio un 43,75% de los pacientes presentaban depresión moderada, mientras que al final del estudio este valor se redujo al 12,5%; según el Índice de Barthel un 25% de los pacientes pasaron de un estado de dependencia leve a un estado de independencia; respecto a la variable CVRS con el EuroQol-5D en la pre-prueba solo un único paciente obtuvo como resultado el cociente 1 (máximo resultado de bienestar), mientras que en la post-prueba un 62,5% de los pacientes obtuvieron este cociente, con la segunda parte de este cuestionario (escala visual análoga) al finalizar el estudio se ubicaron en 80 un 43,75% de los pacientes frente al 25% en la pre-prueba; además se puede notar un incremento de pacientes que se ubicaron en 90 (25% al inicio frente a un 31,25% al final).