

Estado nutricional de embarazadas primigestas de zona urbano marginal. Ciudad de Mendoza.

Llaver, M.C.; Carrizo, M. y Cadelago, S.

Facultad de Ciencias de la Nutrición. UMaza
cllaver@umaza.edu.ar

Fundamentación

Las características del estado nutricional durante la gestación condicionan la salud de la mujer y del RN. El adecuado peso al nacer es sinónimo de bienestar y de salud. La pobreza y sus factores asociados incrementan la vulnerabilidad durante este período. En Argentina, en sectores carenciados, este problema se ve agravado por el déficit de nutrientes críticos en esta etapa fundante de crecimiento y desarrollo. Es necesario evaluar las condiciones nutricionales, etáreas, socioeconómicas, educativas, laborales, así como el momento de gestación por el que transitan las mujeres que consultan en el sector público, para su mejor seguimiento.

Objetivo

Evaluar el estado nutricional de embarazadas primigestas, que residen en zona urbano-marginal y consultan a Centros de Salud pertenecientes al sector público.

Material y Método

Se evaluaron las embarazadas que consultaron durante el año 2008 y de 90 embarazadas atendidas, se seleccionaron las primigestas. Se realizó un diagnóstico nutricional, asociado a condicionantes socioeconómicos. Las variables evaluadas fueron: edad, peso, talla, IMC, semana de gestación, escolaridad y condición laboral. Se usaron como instrumentos: balanza, tallímetro, encuestas y análisis de historias clínicas.

Resultados

Se encontró:

- Promedio de edad: 18,14 años
- Promedio semana gestación: 27,66 semanas
- Un solo embarazo gemelar
- Rango peso: 43,9 – 84,2 kg
- Rango talla: 1,45 – 1,66 m
- Escolaridad: 67% 1ra. incompleta y 33% 1ra. completa
- Condición laboral: 9% trabaja y 91% desocupadas
- Diagnóstico nutricional según IMC:
 - IMC 25-31: 43% Normales
 - IMC 33-36: 10% Sobrepeso
 - IMC > 36: 0% Obesidad
 - IMC 22-24: 24% Enflaquecidas
 - IMC 17-21: 24% Desnutrición

Conclusión

El 48 % de las embarazadas que han cursado más de la mitad de su gesta, están subnutridas; 2/3 tiene bajo nivel educativo y menos del 10 % tiene ingresos provenientes de su trabajo. Estos factores, unidos a su condición de adolescentes, constituyen un riesgo importante de generar BPN, desnutrición infantil y, por falta de aporte de nutrientes, elevado porcentual de ECNT en la edad adulta en sus hijos.