

## Determinación del índice inflamatorio de la dieta como estrategia de prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles

### *Determination of the inflammatory index of diet as strategy for the prevention of chronic non-communicable diseases*

N. Asús; C. Luna; E. Petkovic; N. Tahan

Facultad de Ciencias de la Nutrición. Universidad Juan Agustín Maza. Mendoza. Argentina

Contacto: nazarenaasus@hotmail.com

**Palabras clave:** Inflamación; Dieta; Adultos  
**Key Words:** *Inflammation; Diet; Adults*

**Introducción:** la inflamación crónica de bajo grado es una característica patológica de las enfermedades crónicas, como diabetes tipo 2, obesidad, síndrome metabólico, enfermedad cardiovascular, enfermedad de hígado graso no alcohólico y cáncer. Se caracteriza por la elevación de la proteína C reactiva (PCR), factor de necrosis tumoral alfa (TNF- $\alpha$ ) e interleuquinas (IL) 1 $\beta$ , 6 y 17, así como aumento en la infiltración de células inmunes como macrófagos y linfocitos T en tejido insulino-dependiente. Actualmente los criterios diagnósticos no han sido definidos con precisión, no existiendo consenso en los marcadores que representan mejor la inflamación de bajo grado o que diferencien entre la inflamación aguda y crónica o entre las diversas fases de la respuesta inflamatoria. La alimentación juega un papel central en la regulación de la inflamación crónica. La dieta de tipo occidental se relaciona con niveles más altos de PCR e IL-6, mientras que la dieta mediterránea con niveles más bajos. La capacidad inflamatoria de la dieta puede medirse mediante el Índice Inflamatorio de la Dieta (IID), herramienta recientemente desarrollada, la cual se asocia a diferentes biomarcadores de inflamación (PCR, IL-1 $\beta$ , IL-4, IL-6, IL-10 y TNF- $\alpha$ ). El IID tiene valores negativos cuando la dieta posee mayor propiedad anti-inflamatoria y valores positivos cuando es pro-inflamatoria.

**Objetivos:** 1) Valorar el consumo de alimentos en una muestra de población del Gran Mendoza; 2) Determinar el índice inflamatorio de la dieta en una muestra de población del Gran Mendoza; 3) Evaluar la asociación entre los valores del índice inflamatorio de la dieta y el estado nutricional en una muestra de población del Gran Mendoza.

**Metodología:** se realizará un estudio protocolizado, descriptivo y observacional, en una muestra de la población del Gran Mendoza, constituida por hombres y mujeres de 18 a 65 años, que no presenten enfermedades vinculadas a respuestas inflamatorias, tales como cáncer, artritis reumatoide, enfermedades inflamatorias de intestino, alergias alimentarias, asma, fibrosis quística, psoria-

sis, lupus, ni mujeres durante el embarazo y lactancia. Se aplicará un recordatorio de 24 hs para estimar la ingesta de alimentos y con los datos obtenidos se determinará el IID. Se evaluará el estado nutricional mediante medidas antropométricas. Método estadístico: Se utilizará media aritmética como medida de tendencia central, desviación estándar como medida de dispersión, IC 95%. La comparación entre variables cualitativas se realizará con la prueba Chi-cuadrado. Para realizar comparaciones entre medias de las variables cuantitativas, inicialmente se realizará una prueba de *Kolmogorov-Smirnov* para determinar el ajuste a la normalidad de cada variable; cuando los valores se ajusten a una distribución normal se utilizará T de Student, en caso contrario se utilizará la prueba no paramétrica de *Mann-Whitney*. En todos los casos, se considerará la significancia estadística con un  $p < 0,05$ . Para el análisis se utilizará SPSS 15.0 para Windows®.

**Resultados:** se espera poder conocer la capacidad inflamatoria de la alimentación y su relación con el estado nutricional, a través de la evaluación de la dieta habitual de la población. Este será el primer estudio que utilice el IID en nuestro medio, permitiendo establecer objetivos nutricionales para ayudar a disminuir los niveles de inflamación crónica de bajo grado y posiblemente reducir el riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles, mediante el rol que tienen los alimentos y nutrientes en la modulación de la respuesta inflamatoria.