

## VII Foro de Investigación en Salud

Eje

Exposición, Detección y Tratamiento de la Población

### Deterioro cognitivo en pacientes con secuela de accidente cerebrovascular detectado por test de Minimental

#### *Cognitive impairment in patients with stroke detected by Minimental test*

M.I. Bauzá; N. Vergara; S. Mercante

Servicio de Rehabilitación, Hospital J. N. Lencinas Ministerio de Salud, Provincia de Mendoza. Argentina

Contacto: nvergaracocco@gmail.com

**Palabras clave:** Accidente Cerebrovascular, Deterioro Cognitivo, Minimental Test

**Key Words:** Stroke, Cognitive Impairment, Minimental Test

**Introducción:** el accidente cerebrovascular (ACV) es un problema con alto impacto en la salud pública nacional y mundial, y es el mayor determinante de discapacidad física y cognitiva en el adulto. El término cognitivo se aplica a todas las funciones cerebrales superiores como el lenguaje, la percepción, la memoria, la atención y los procesos intelectivos en general. El Test de Minimental (MMSE) es el test de rastreo cognitivo más conocido y utilizado en la actualidad.

**Objetivo:** establecer la prevalencia de los dominios más afectados del MMSE, de los pacientes con ACV atendidos en el Servicio de Rehabilitación del Hospital Lencinas desde enero del 2014 hasta el 30 setiembre de 2016.

**Metodología:** estudio descriptivo, retrospectivo y transversal en el que se incluyeron pacientes con diagnóstico de ACV que recibieron tratamiento de Rehabilitación Integral. Como instrumento de medida para la valoración cognitiva se utilizó el *Minimental State Examination* (MMSE). Se obtuvieron los siguientes datos de los pacientes: edad, género, nivel de instrucción, tiempo de evolución de ACV, Hemisferio afectado y etiología.

**Resultados:** de 205 pacientes, fueron incluidos 56. La media de edad fue de  $56,7 \pm 10,7$  años. La media del puntaje total del MMSE fue de 23,26, desvío estándar de 5,4. Se detectaron por MMSE 29 pacientes (51.8%) con grado de demencia leve a moderada. Los dominios más frecuentemente afectados (más del 50% de las veces) fueron on, copia de dibujo, recuerdo, atención y orientación temporal. Se observaron diferencias estadísticamente significativas, entre dominio escritura-hemisferio afectado; y dominios recuerdo-nivel de instrucción, escritura-nivel de instrucción.

**Discusión:** la población descrita en este trabajo muestra un puntaje total de MMSE representado por una media similar a la descrita en otros estudios. En cuanto al porcentaje de pacientes con demencia leve a moderada, es de destacar que, de la población estudiada, el 80% de pacientes se encontraba en etapa subaguda, con-

siderada una etapa en donde el deterioro cognitivo es frecuente. Con respecto al dominio, copia del dibujo, las exigencias para darlo como correcto son relativamente altas. En este estudio fue el dominio más afectado junto a la escritura, probablemente relacionado al bajo nivel de instrucción de la población estudiada y a la afectación del hemisferio derecho, en el cual se conocen importantes funciones relacionadas con la integración visuoespacial. Los dominios recuerdo, atención y orientación temporal, que siguen en orden de frecuencia, no mostraron diferencias estadísticamente significativas cuando se las relacionó con las variables estudiadas.

**Conclusiones:** en la población estudiada, se puede observar que los episodios de ACV fueron más frecuentes en el sexo masculino, de etiología isquémica y con afectación preponderante del hemisferio derecho. Un porcentaje mayor al 50% de pacientes presentó nivel de demencia leve a moderada detectado por el MMSE. Los dominios alterados en mayor proporción de pacientes fueron Copia de Dibujo, Recuerdo, Atención y Orientación temporal. Estos resultados nos permiten conocer las características de la población atendida, como base para futuras investigaciones y para planificar los recursos del servicio acorde a las necesidades de los pacientes.