

## VII Foro de Investigación en Salud

Eje

Exposición, Detección y Tratamiento de la Población

### Correlación entre la hiperuricemia y la fructosamina como indicadores tempranos de desórdenes metabólicos en adultos jóvenes

#### *Correlation between hyperuricemia and fructosamine as early indicators of metabolic disorders in young adults*

M. Gjai; C. Acuña; L. Lima; G. Nardella; M. Thome

Facultad de Farmacia y Bioquímica. Universidad Juan Agustín Maza. Mendoza. Argentina

Contacto: mgjai@umaza.edu.ar

**Palabras clave:** Hiperuricemia, Fructosamina, Diabetes, Jóvenes, Mendoza

**Key Words:** *Hyperuricemia, Fructosamine, Diabetes, Young People, Mendoza*

**Introducción:** se observaron valores elevados de uricemia asociados a un aumento de fructosamina (proteína glicosilada sérica) en jóvenes mendocinos comprendidos entre 18 a 25 años de edad, relacionándose los mismos con datos con los hábitos alimenticios y de consumo

**Metodología:** se estudiaron 2030 postulantes a cubrir vacantes de Soldados Voluntarios todos residentes en la provincia de Mendoza, Argentina, entre los meses de marzo de 2011 y agosto de 2016. Se recogió información de las características de esta población, en lo referente a lugar de residencia, antecedentes familiares de enfermedades metabólicas y cardiovasculares, hábitos alimentarios, hábitos tóxicos, práctica de actividad física regular, medidas antropométricas y metabolitos en sangre (Fructosamina y Acido Úrico).

**Resultados:** de los resultados iniciales obtenidos para esta población de jóvenes se encontró que el 16% de la misma presentó valores elevados de trigliceridemia y un 8% de la población, valores de colesterolemia elevados. En estos estudios preliminares se evidenció la elevada prevalencia de hiperuricemia con respecto a otros metabolitos (27%). A lo largo de los cinco años de estudio retrospectivo, el valor promedio de las uricemias medidas fue de 5,7 mg/dL con valores de referencia entre 2,5 y 6,0 mg/dL. En los estudios propios se evidenció una correlación entre los valores de uricemia y la fructosamina ( $r: -0,1831$ ,  $p: 0,019$ , Pearson test), metabolito relacionado con la diabetes.

**Discusión:** del análisis retrospectivo de los valores de uricemia en una población de jóvenes de Mendoza, Argentina se encontró que la prevalencia de la hiperuricemia fue creciendo desde el año 2011 hasta la actualidad, con valores aun superiores a los publicados por otros autores en México, con una prevalencia de 19,8% y en Chile, donde la prevalencia encontrada para una población similar fue de 1,4%.

Varios autores postulan una relación directa entre la hiperuricemia, hipertrigliceridemia y el consumo de bebidas alcohólicas. Otros autores relacionan la hiperuricemia con el consumo excesivo de bebidas gaseosas azucaradas, pero en nuestro estudio no se evidenció correlación significativa ni con gaseosas azucaradas (Fisher's exact Test,  $p: 0,656$ ) ni con bebidas alcohólicas (Fisher's exact Test,  $p: 0,036$ )

**Conclusiones:** los valores de hiperuricemia pueden ser utilizados como indicadores tempranos de riesgo para enfermedades cardiovasculares y metabólicas, tal como lo describieron otros autores y evidencias propias de asociar la correspondencia de uricemia con un indicador de diabetes como es la fructosamina.