

## VII Foro de Investigación en Salud

Eje

Salud en las Etapas de la Vida

### **Roles de género y conflictos de pareja: estereotipos de género en las consultas psicológicas de pareja en el contexto mendocino**

#### ***Gender roles and couple conflicts: gender stereotypes in couples therapy in Mendoza City***

S. Grzona; J. Zúñiga; M. Ahumada y M. Wozny, J. Molina; A. Ávila, D. Vidal; E. Basile; F. Blengini y G. Almando  
Instituto de Investigaciones. Facultad de Psicología. Universidad del Aconagua. Mendoza. Argentina

Contacto: [sofiagrzona1@gmail.com](mailto:sofiagrzona1@gmail.com)

**Palabras clave:** roles de género; terapia de pareja; estereotipos  
**Key Words:** *gender roles; couple therapy; stereotypes*

**Introducción:** las concepciones sobre los roles de género se han modificado profundamente en las últimas décadas. Conllevan asignaciones diferenciales de poder y estatus, foco de los cuestionamientos feministas que en la actualidad impactan en la construcción de la subjetividad y en las expectativas de rol. En el ámbito de la vida privada confluyen los estereotipos de género tradicionales junto a nuevas concepciones de los mismos, lo cual podría generar conflictos al interior de las parejas y la vida familiar afectando también el sano desarrollo de niños, niñas y adolescentes cuando estas dificultades no son resueltas y llegan a tener manifestaciones violentas. El efecto de estas modificaciones en la vida íntima y su influencia en las consultas psicológicas de pareja ha sido escasamente estudiado.

#### **Objetivos:**

- Explorar los estereotipos de género presentes en la primera sesión de terapia de pareja.
- Describir la distribución de los roles en la vida privada de los y las participantes, respecto de las tareas domésticas y de crianza que se hace manifiesta en la primera consulta de terapia de pareja.
- 3. Evaluar la actitud sobre los roles de género en los participantes de este estudio.

**Metodología:** se realizó un estudio descriptivo cualitativo de diseño fenomenológico con un muestreo por conveniencia. Participaron parejas heterosexuales que solicitaron consulta terapéutica entre marzo y diciembre de 2016 de acuerdo a un criterio de saturación de información. Los instrumentos utilizados fueron la primera entrevista clínica, a la que se le realizó análisis de contenido mixto (categorial y emergente), un cuestionario sociodemográfico y una Escala sobre Actitudes de Roles de Género (EARG). La confiabilidad de los datos obtenidos se sustenta en una triangulación multimétodos entre los que utilizaron la triangulación de datos y de investigadores.

**Resultados:** se observó la presencia de estereotipos tradicionales respecto a la conquista amorosa y a la sexualidad, en donde las mujeres asumen un rol pasivo

frente a la búsqueda activa de los varones. En el opuesto, los aspectos que se han modificado fuertemente, corresponden al desempeño de la mujer en el ámbito público como aceptado y valorado, siendo el modelo económico de doble ingreso una circunstancia muy frecuente. El resto de los aspectos referentes a los roles de género pareciera encontrarse en transición. Las mujeres han modificado sus reacciones frente a los conflictos con sus parejas, no adecuándose siempre al rol de sumisión, abnegación y emocionalidad. Aparecen «conductas de autocuidado» y expresiones de disconformidad junto a una autopercepción y percepción de su pareja de ser «quejumbrosas». La paternidad aparece como un ámbito de transformación. Los padres participantes expresaron la importancia de la participación activa en la crianza de sus hijos desde el juego y la cercanía afectiva. La distribución de las tareas domésticas y de crianza aparecen como una responsabilidad propia de la mujer. Se observa que la mujer solicita al hombre su «colaboración» en la resolución de las mismas en lugar de expresar que debieran distribuirse equitativamente. El análisis de la actitud de los participantes, en relación a los roles de género deja entrever gran variabilidad de resultados. Lo cual reafirma no existe una única y consensuada manera de considerar lo que sería adecuado o no para los diferentes géneros.

**Conclusiones:** se sugiere la existencia de un continuo que se desenvuelve entre lo tradicional y lo innovador a través del cual los miembros de las parejas pueden ubicarse, esto dificulta el logro de construcciones compartidas. La consideración de estos aspectos por parte de los terapeutas aparece como fundamental para el abordaje clínico.