

VII Foro de Investigación en Salud

Eje

Salud en las Etapas de la Vida

Consultorio de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS): resultados tras un año de funcionamiento

Sexually transmitted infections clinic: functional outcomes, one year after

V. Violini; S. André; R. Muñiz; A. Romanello; M. Alasino; C. Copparoni; A. Vannetti; A. Samper y M.P. Papailiou. Servicio de Dermatología, Hospital Central, Mendoza. Argentina

Contacto: dermatología.hcmza@gmail.com

Palabras clave: Infecciones; Transmisión Sexual; Diagnóstico
Key Words: *Infections; Sexually Transmitted; Diagnosis*

Introducción: el consultorio de Infecciones de transmisión sexual (I. T. S.) se creó en julio de 2015, en forma multidisciplinaria con los servicios de Dermatología, Ginecología, Urología, Farmacia y Laboratorio que incluye serología, virología y bacteriología. Luego de un año de funcionamiento, realizamos en este trabajo un análisis descriptivo, prospectivo observacional y longitudinal, con-considerando como distintas variables todos los ítems interrogados en cada consulta.

Objetivos: como objetivo principal se planteó evaluar la prevalencia y factores de riesgo de estas patologías en nuestro nosocomio, y con los datos obtenidos lograr la correcta prevención de dichas infecciones. Como objetivo secundario se realizaron durante la puesta en marcha del consultorio reuniones académicas mensuales de enfoque diagnóstico y actualización terapéutica. El propósito de dichas reuniones fue la confección de un consenso hospitalario protocolizado, único y de rápido acceso sobre el manejo de las infecciones de transmisión sexual, disponible para todo el personal hospitalario.

Metodología: se realizó un estudio descriptivo, prospectivo observacional y longitudinal donde se recopilamos datos de pacientes evaluados en el consultorio externo de ITS en el HC de Mendoza desde junio de 2015 a julio de 2016.

Resultados: de un total de 299 consultas (N: 299), se excluyeron 101 pacientes sin HC debido a correcciones en la HC que al principio no se tenían en cuenta (N 101, 34%), 40 pacientes por errores administrativos (N: 40, 13%) y 3 pacientes debido a HC incompleta (N: 3, 1%), y se incluyeron a 95 pacientes (N: 95, 32%) de los cuales 20 pacientes (N: 20, 7%) concurren al menos a 3 controles posteriores. De un total de 95 pacientes, fueron 81 sexo masculino (N: 81, 84%), 14 fueron sexo femenino (N: 14, 15%), y 1 transexual (N: 1, 1%). La mayoría de los pacientes tenían entre 20 y 39 años (N: 68, 71%), entre 0 y 19 años, 17 pacientes (N: 17, 18%) y entre 40 y 59 años, 10 (N: 10, 10%). Con respecto a la preferencia sexual 77 pacientes eran heterosexuales (N: 77, 81%), 10 homo-

sexuales (N: 10, 10%) y 4 bisexuales (N: 4, 4%). También se interrogó el número de parejas sexuales menos de 5, 74 pacientes (N: 74, 78%), entre 5 y 10, 11 pacientes (N: 11, 12%), y más de 10, 9 pacientes (N: 9, 9%). Un 63% (N: 60) no utilizó métodos de barrera, mientras que un 36% (N: 34) utiliza preservativo. En cuanto a los diagnósticos sindrómicos obtenidos en orden de frecuencia decreciente fueron: descarga uretral 30 pacientes, úlceras genitales 27, verrugas genitales 19, lúes (1 y 2°) 19, y otros en menor. Por último de los 95 pacientes: 74 (N: 74, 78%) no concurren a controles posteriores mientras que 21 de ellos (N:21, 22%) si lo realizaron.

Discusión: considerando el incremento de las ITS a nivel no solo local sino nacional y mundial objetivado a través de los informes de la OMS del año 2016, según el cual, cada día, más de 1 millón de personas contraen una infección de transmisión sexual. Unos 357 millones de personas contraen clamidia, gonorrea, sífilis o tricomoniasis. A su vez, la farmacorresistencia, relacionada con la gonorrea, es un obstáculo importante que dificulta la reducción de las ITS en todo el mundo.

Conclusión: destacar la relevancia del trabajo multidisciplinario de los diferentes servicios implicados de nuestro nosocomio, evaluando prevalencia, factores de riesgo, para confeccionar un consenso hospitalario protocolizado, único y de rápido acceso sobre el manejo de dichas patologías, disponible para todo el personal hospitalario.