

# **POLÍTICAS ALIMENTARIAS Y NUTRICIONALES**

## **TEÓRICO/PRÁCTICO AÑO 2020**


**PROFESORA TITULAR**

**ESP. LIC. SUSANA L. ARMIÑANA**

**JEFA DE TRABAJOS PRÁCTICOS**

**LIC. INDIANA MORALES**

**Universidad Juan Agustín Maza**  
**Facultad Ciencias de la Nutrición**  
**Carrera Licenciatura en Nutrición**

<b>FOR 0180</b>	<b>Universidad Juan Agustín Maza</b>	
	Facultad: Ciencias de la Nutrición    sede: Gran Mendoza	
	Carrera: Nutrición	Resolución N°    /
<b>Programa de Actividades Curriculares</b>		
Actividad curricular: <b>POLÍTICAS ALIMENTARIAS Y NUTRICIONALES</b>		
Curso: 5° Año	Período: 1° Semestre	
Modalidad: Presencial		
<b>Horas de clase semanales:</b>		
<b>Horas totales:</b>		
Horas teóricas	2	40
Horas prácticas	1	20
<b>Correlatividades:</b>		
<b>Cuerpo Docente</b>		
Profesor Titular: <b>Esp. Lic. Susana Armiñana</b>		
Profesor Asociado:		
Profesor Adjunto:		
Jefe/S De Trabajos Prácticos: <b>Lic. Indiana Morales</b>		
Ayudante Diplomado Rentado:		
Vigencia de este Programa	Año	<b>Firma del Profesor Titular</b>
	2020	
<b>Visado Del Coordinador/ Decanato</b>		
Sugerencias:		
Modificaciones acordadas con la cátedra:		
Fecha:	Firma Y Aclaración	
<b>Mendoza - Argentina</b>		

### **Elementos curriculares**

1. Fundamentación de la materia
2. Objetivos generales
3. Programa analítico
4. Programa de TP
5. Metodología
6. Reglamento Interno (Si corresponde)
7. Evaluación
8. Bibliografía Principal/Bibliografía de Consulta
9. Cronograma
10. Programa de examen (si corresponde)

## **1. PRESENTACIÓN BREVE DE LA ASIGNATURA**

Esta cátedra proporciona al estudiante conocimientos teórico – prácticos así como habilidades y destrezas para el conocimiento de políticas alimentarias y nutricionales con una previa comprensión de soberanía y seguridad alimentaria y nutricional que le ayuden en la aplicación de intervenciones en alimentación y nutrición, nacionales y provinciales, acordes a la situación, contexto, población y recursos existentes, elaborando programas como alternativas de solución a los problemas alimentarios y nutricionales de la población. Además de conocer aspectos del derecho a la alimentación; conocimiento de programas provinciales, nacionales y de América latina; programas y leyes de fortificación y suplementación, entre otros temas de importancia para la alimentación y nutrición. Todo esto como base para leer, analizar y debatir temas de actualidad dados en la cátedra y desarrollados en las unidades. Temas que van a ver en su vida profesional, de manera directa o indirectamente

## **2. OBJETIVOS**

- Alcanzar conocimientos y elementos mínimos sobre soberanía alimentaria y seguridad e inseguridad alimentaria y nutricional
- Analizar la diversidad de las políticas alimentario – nutricionales, desde una visión crítica, así como su influencia en el bienestar de las personas y el acceso efectivo a los derechos
- Contribuir al desarrollo de habilidades y destrezas que permitan al futuro profesional de la Nutrición aplicar intervenciones acordes a la situación, contexto, población y recursos existentes.
- Analizar Programas de suplementación, fortificación o enriquecimiento
- Tomar conocimiento sobre las realidades alimentarias y nutricionales de nuestra Provincia, Argentina y otros países de Latinoamérica
- Obtener conocimientos en la elaboración y realización de Políticas, Programas y Proyectos
- Aprender a debatir, a través de la lectura y análisis de los textos

# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

### Carrera Licenciatura en Nutrición

#### 3. PROGRAMA ANALÍTICO

##### UNIDAD I:

Conceptos básicos: Políticas – Políticas Públicas - Políticas Alimentarias y Nutricionales – Plan – Programa. Organizaciones que intervienen en Políticas Alimentarias y Nutricionales

Política Social: Consideraciones sobre Políticas Sociales Alimentarias. Problemáticas Sociales Alimentarias.

##### UNIDAD II:

Soberanía Alimentaria: concepto. Vía Campesina. Soberanía Alimentaria Indígena

Seguridad Alimentaria y Nutricional: concepto. a) Ejes y determinantes. b) Componentes c) Requisitos. Situación actual de la SAN en Argentina.

Análisis de las Dimensiones de la SAN en América latina y el Caribe

Panorama de la SAN en América Latina y Caribe (2018)

##### UNIDAD III:

Inseguridad Alimentaria y Nutricional: causas y consecuencias. Gravedad y determinantes. Grupos más expuestos. Estrategias. Duración. Hablemos de Pobreza e Inseguridad a través de gráficos. Inseguridad alimentaria en Argentina. Informes.

##### UNIDAD IV:

Objetivos del Milenio (ODM). Éxitos y fracasos de América Latina en los ODM.

Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS): ¿Cuáles son? Países que lo están cumpliendo. Desempeño de cada país. Ranking de América Latina. La Nutrición y los ODS

##### UNIDAD V:

Evolución de la alimentación humana: datos históricos de la alimentación. Factores determinantes de los patrones de consumo. Patrones de consumo. Productos y conductas. Perfil de alimentación de los argentinos

¿Qué pasa en América Latina?:

##### UNIDAD VI:

Programas alimentarios en Argentina: conclusiones – estrategias – evolución de los mismos

Leyes nacionales sobre alimentos

##### UNIDAD VII:

Programas Alimentarios y Nutricionales de Mendoza – Fundamentos- objetivos – prestaciones alimentarias, modalidades

# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

### Carrera Licenciatura en Nutrición

#### UNIDAD VIII:

Políticas y Programas Alimentarios y Nutricionales: Políticas y Programas alimentarios para prevenir el sobrepeso y la obesidad – Alimentación Escolar – Entornos Escolares Saludables - Argentina Sin Hambre

#### UNIDAD IX

Manual de Planificación de Políticas, Programas y Proyectos Alimentarios.

#### UNIDAD X

Material para debates por unidades

#### **4. TRABAJOS PRÁCTICOS**

De acuerdo a los contenidos teóricos se realizarán debates de los temas según alguna información dada o solicitada

#### **5. METODOLOGÍA**

Clases Teóricas y Debates de los temas dados

#### **6. REGLAMENTO INTERNO**

Régimen de promoción: 75% de asistencia.

Estar presentes en el 100% de los debates.

Aprobar los exámenes parciales para rendir la materia

#### **7. EVALUACIÓN**

Se tomarán 2 (dos) exámenes parciales, los cuales serán: grupales, con presentación de trabajo y exposición de los mismos. Los alumnos que integren cada grupo tendrán la misma nota, la cual se tomará de la evaluación más baja.

Con 1 (un) examen recuperatorio para cada parcial

Evaluación Final: Examen oral de acuerdo al programa analítico

#### **8. BIBLIOGRAFÍA**

##### **A) PRINCIPAL**

- El Estado de la Seguridad Alimentaria y la Nutrición en el Mundo - 2019
- Panorama de la SAN en América Latina y Caribe (2019)
- Estado Mundial de la Agricultura y la Alimentación – 2019
- Informe de los ODS – 2018 – Naciones Unidas
- Estado de Avance de la Implementación de la Agenda 2030 en Argentina – Marzo 2017
- Manual de Planificación de Políticas, Programas y proyectos Alimentarios – 2013
- Caja de herramientas para la Seguridad Alimentaria – FAO – 2012
- CIPPEC – Documentos de trabajo 2008, 2009, 2010, 2012
- Derecho a la alimentación. Urgente. 2010
- Seguridad Alimentaria – PMA de las UN – 2009
- Seguridad y Soberanía Alimentaria. Cuaderno 2. Miryam K. de Gorban
- El derecho a la alimentación: aplicación a nivel nacional – FAO - 2006

# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

### Carrera Licenciatura en Nutrición

#### B) COMPLEMENTARIA

- Observatorio de la Deuda Social – Pobreza en la Argentina Urbana (2010 – 2016), (2017 – 2018), (2019)
- Objetivos de Desarrollo del Milenio - Informe de 2015
- <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/es/>
- [http://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0009/87462/E89567.pdf](http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0009/87462/E89567.pdf)
- Segunda Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009. Ministerio de Salud y Acción Social de la Nación. Año 2010

#### 9. PROGRAMA DE EXAMEN

No corresponde

#### 10. CRONOGRAMA

El cronograma es orientativo, pudiendo modificarse por algún motivo

MES/DÍA	UNIDAD
<b>MARZO</b>	
25	UNIDAD I – UNIDAD II
<b>ABRIL</b>	
1	UNIDAD II –
8	UNIDAD IX (Manual)
15	UNIDAD III – UNIDAD IV
22	UNIDAD V –
29	<b>1° PARCIAL + Exposición</b>
<b>MAYO</b>	
6	UNIDAD VI –
13	UNIDAD VII – UNIDAD IX
20	SEMANA DE MAYO (mesas)
27	UNIDAD IX
<b>JUNIO</b>	
3	UNIDAD VIII - UNIDAD IX
10	<b>2° PARCIAL + Exposición</b>
17	RECUPERATORIOS 1° Y 2°

# **UNIDAD I**

# **CONCEPTOS**

## **POLÍTICA**

Conjunto de decisiones de acción u omisión ante la realidad que permiten la organización de la comunidad. Implica una herramienta para la toma de decisiones en un universo de recursos escasos y necesidades crecientes

## **POLÍTICAS PÚBLICAS**

Conjunto de objetivos, decisiones y acciones que lleva a cabo un gobierno para solucionar los problemas que en un momento determinado los ciudadanos y el gobierno consideran prioritarios.

## **POLITICA ALIMENTARIA**

- Se entiende por política alimentaria/nutricional al conjunto de medidas adoptadas por un país, región o nivel local con el fin de identificar los problemas alimentarios y nutricionales y la forma de intentar prevenirlos.
- Es toda acción planificada que pretende mejorar la capacidad de compra y/o consumo de alimentos y por ende, el estado nutricional de la población. UBA 2001

## **PLAN<sup>1</sup>**

Se entiende un documento, generalmente producido por los niveles centrales (por ejemplo gobiernos nacionales o provinciales), que plantea objetivos prioritarios y explica un conjunto de directivas generales (políticas) en torno a los mismos, las alternativas para alcanzarlos (estrategias) y los medios para obtenerlos (esquema general de asignación de recursos)

### **Ejemplos**

Plan Nacional de Seguridad Alimentaria

Plan Provincial de Seguridad Alimentaria en Desastres

## **PROGRAMA**

Hace referencia a un conjunto coordinado y ordenado de propuestas que persiguen los mismos objetivos y tienden a la atención de problemas específicos relacionados con algunos de los

---

<sup>1</sup> Plan, Programa, Proyecto. Fuente: Nirenberg, Brawerman, Ruiz (2003). Programación y Evaluación de proyectos sociales. Buenos Aires



# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

### Carrera Licenciatura en Nutrición

aspectos señalados en el plan. No necesariamente los programas tendrán temporalidad acotada, y aunque se los implemente para periodos determinados, se les suele adjudicar continuidad a lo largo del tiempo

Programa Nacional de Control del Tabaco

Programa de Alimentación al Escolar

Programa Provincial de Enfermedades Cardiovasculares

Programa Provincial Menos Sal Más Vida

## PROGRAMAS ALIMENTARIOS

Podemos decir que se entiende como programa alimentario a toda acción planificada y realizada que pretende mejorar la capacidad de compra y/o el consumo de alimentos en la población, y por ende, su estado nutricional.

***En síntesis, un programa alimentario estaría mejorando la Seguridad Alimentaria existente en un país.***

## PROYECTO

Es un conjunto interrelacionado de actividades para resolver un problema determinado en un espacio territorial y/o poblacional definido o, en otros términos, una intervención planificada con tiempo y recursos acotados

## ALGUNOS ORGANISMOS QUE INTERVIENEN EN POLITICAS ALIMENTARIAS

### Organismos relacionados con políticas alimentarias, nutricionales y de salud

#### ➤ Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura - FAO

La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, mundialmente conocida como FAO, es un organismo especializado de la ONU que dirige las actividades internacionales encaminadas a erradicar el hambre. Brinda sus servicios tanto a países desarrollados, como a países en vías de desarrollo; la FAO actúa como un foro neutral donde todas las naciones se reúnen como iguales para negociar acuerdos y debatir políticas. También es fuente de conocimiento e información, ayudando a los países en vías de desarrollo y transición a modernizar y mejorar sus actividades agrícolas, forestales y pesqueras, con el fin de asegurar una buena nutrición para todos. Desde 1981 se considera el 16 de octubre como Día Mundial de la Alimentación.

El campo de acción de la FAO se refiere al más fundamental de las necesidades y los derechos humanos, el acceso a alimentos suficientes, así como a un sector crucial de la economía mundial: la agricultura, la actividad forestal y la pesca.

Incrementar la producción y la productividad agrícola requiere, entre otras cosas, de una capacitación técnica. Capacitar a la gente es ayudarla a depender de sí misma para salir adelante. Un enfoque de desarrollo rural sostenible a largo plazo, permite aprovechar racionalmente los recursos naturales para satisfacer nuestras necesidades ahora, así como asegurar que nuestros hijos también puedan hacerlo mañana.

➤ **UNICEF**

Está presente en Argentina desde mayo de 1985, brindando cooperación técnica y asistencia financiera al Estado y a la sociedad argentina en diferentes áreas vinculadas al bienestar de la infancia y la adolescencia. UNICEF Argentina trabaja para promover la protección de los derechos de niños, niñas y adolescentes, ayudar a satisfacer sus necesidades más importantes y aumentar las oportunidades que se les ofrecen, a fin de que alcancen el pleno desarrollo de sus capacidades.

La labor de UNICEF Argentina se desarrolla en total respeto de la diversidad cultural y con enfoque de equidad de género, conjugando esfuerzos y voluntades para proteger los derechos de la niñez y la adolescencia, conjuntamente con aliados y contrapartes nacionales tanto del Estado como de la sociedad civil-, la cooperación internacional y las agencias del Sistema de las Naciones Unidas.

➤ **OMS (Organización Mundial de la Salud)**

La **Organización Mundial de la Salud (OMS)** es un organismo especializado de las Naciones Unidas fundado en 1948 cuyo **objetivo** es alcanzar, para todos los pueblos, el mayor grado de salud. En su Constitución, la salud se define como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente como la ausencia de afecciones o enfermedades. Los expertos de la OMS elaboran directrices y normas sanitarias, y ayudan a los países a abordar las cuestiones de salud pública. La OMS también apoya y promueve las investigaciones sanitarias. Por mediación de la OMS, los gobiernos pueden afrontar conjuntamente los problemas sanitarios mundiales y mejorar el bienestar de las personas.

La OMS presta una **atención particular** a la lucha contra los problemas sanitarios más importantes, muy particularmente en los países en desarrollo y actúa en contextos de crisis. Entre sus **prioridades** pueden citarse, entre otros, el reforzamiento de los sistemas de salud, el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo del Milenio. Desde hace años, ha incrementado su labor en el campo de las enfermedades crónicas.

---

➤ **Organización Panamericana de la Salud (OPS)**

Es el organismo especializado de salud del sistema interamericano, encabezado por la Organización de los Estados Americanos (OEA), y también está afiliada a la Organización Mundial de la Salud (OMS), de manera que forma parte igualmente del sistema de las Naciones Unidas. Tiene su sede en el Distrito de Columbia y está dedicada a controlar y coordinar políticas que promuevan la salud y el bienestar en los países americanos.

La OPS promueve la estrategia de atención primaria en salud como una manera de extender los servicios de salud a la comunidad y aumentar la eficiencia en el uso de los escasos recursos. Colabora con los países en la lucha contra enfermedades que han reaparecido, tales como el cólera, el dengue y la tuberculosis, y enfermedades nuevas como la epidemia del sida que se está propagando. Para ello presta cooperación técnica que incluye actividades educativas y de apoyo a la comunicación social, al tiempo que promueve el trabajo con organizaciones no gubernamentales y respalda los programas de prevención de enfermedades transmisibles. También participa en la prevención de enfermedades crónicas como la diabetes y el cáncer, que afectan cada vez más a la población de los países en desarrollo de América.

En sus esfuerzos por mejorar la salud, la OPS orienta sus actividades hacia los grupos más vulnerables, incluidas las madres y los niños, los trabajadores, los pobres, los ancianos, y los refugiados y personas desplazadas. **Su interés se concentra en los temas relacionados con la equidad** para quienes carecen de recursos para acceder a la atención de su salud, y en un enfoque panamericanista que fomenta el trabajo conjunto de los países sobre asuntos comunes.

# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

### Carrera Licenciatura en Nutrición

Reducir la mortalidad infantil es una alta prioridad para América. Se le ha dado a la OPS el mandato de participar muy activamente en la lucha por reducir el consumo de tabaco, haciendo hincapié en los aspectos sanitarios y en el elevado costo del tabaquismo para los países. También continúan destacando la importancia de abordar la promoción de la salud como una estrategia dirigida a las poblaciones y no como una abstracción.

Mejorar el abastecimiento de agua potable y el saneamiento, e incrementar el acceso de los pobres a la atención de salud, con un enfoque de equidad, aún figuran entre las prioridades más altas de la OPS.

#### ➤ **Centro Latinoamericano y del Caribe de Información en Ciencias de la Salud (BIREME)**

Es el Centro Latinoamericano y del Caribe de Información en Ciencias de la Salud, originalmente se conoció como la Biblioteca Regional de Medicina y que fue creado en 1967, mediante un convenio entre la organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS), el Gobierno brasileño a través de los Ministerios de Salud y de Educación, la Secretaría de Salud del Estado de São Paulo y la Escola Paulista de Medicina, donde está localizado.

El convenio define a BIREME como un centro internacional que tiene el propósito de contribuir al mejoramiento de atención en Salud de América Latina, mediante el establecimiento de un sistema regional de información que, a través de una red cooperativa, satisfaga la necesidad de información del profesional del área de la Salud en cualquier nivel local que se encuentre.

#### ➤ **Programa Mundial de Alimentos (PMA)**

El Programa Mundial de Alimentos (PMA) se crea en 1962, con la misión de apoyar todos los esfuerzos para reducir el hambre y la pobreza. Esta entidad del Sistema de las Naciones Unidas proporciona apoyo logístico para llevar alimentos a las personas que más los necesitan, en el momento preciso y en el lugar adecuado.

La visión del PMA es la de un mundo en el cual cada hombre, mujer y niño tenga acceso en todo momento a la alimentación necesaria para llevar una vida activa y saludable.

#### ➤ **Cascos Blancos**

Organismo del Ministerio de Relaciones Exteriores y Culto que diseña y ejecuta la asistencia humanitaria internacional. Tiene el objetivo de mejorar la capacidad de acción y las operaciones de asistencia humanitaria en situaciones de emergencia.

Desde 1996, Cascos Blancos ha trabajado con el PMA en distintos proyectos de Asistencia y Ayuda Humanitaria, en países de América Latina y El Caribe, África y Europa del Este. Esta alianza estratégica incluye desde trabajos conjuntos en la distribución de alimentos y otros suministros, relevamientos técnicos de zonas afectadas por desastres socio naturales y asistencia técnica y operativa a equipos médicos hasta la realización de tareas en campos de refugiados.

Apoyada en su cuerpo de voluntarios y con el Marco de Acción de Hyogo como guía, la Comisión Cascos Blancos realiza cuatro tipos de acciones:

- ✚ **Asistencia Alimentaria**
- ✚ **Rehabilitación y construcción**
- ✚ **Gestión integral del riesgo y resiliencia**
- ✚ **Acciones en territorio Argentino**

### **Algunas consideraciones sobre políticas alimentarias**

# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

### Carrera Licenciatura en Nutrición

La denominación **políticas alimentarias** refiere a las acciones que desde el Estado se formulan y que inciden en la problemática alimentaria. Podemos identificar distintos momentos en la problemática alimentaria de la siguiente manera<sup>2</sup>:

- 1- Producción de alimentos.
  - 2- Oferta y demanda de alimentos.
  - 3- Consumo de alimentos.
- En el primer momento es que se incluye la **disponibilidad de recursos naturales, infraestructura y capacitación agroalimentaria**, las orientaciones en la producción (si es para el mercado interno o externo, si es mano de obra intensiva u demanda pocos puestos de trabajo, cómo se distribuye la riqueza que genera la actividad), con que tecnología, si esta tecnología se produce en el país o genera dependencia de otros; si se genera daños ecológicos en el uso de los recursos naturales.
  - En la oferta y demanda de alimentos se identifica la accesibilidad de la población, en esto el **precio** de los alimentos, los ingresos de los solicitantes y las formas de distribución son determinantes. Por lo tanto las propuestas que se generan siempre irán dirigidas a aquellas acciones (sobre los precios, sobre los ingresos, sobre las diferentes formas de producción y distribución) que mejoren las posibilidades de acceso a los alimentos, fortaleciendo políticas de abastecimiento alimentarias para facilitar el acercamiento de pequeños y medianos productores a los consumidores como pueden ser las ferias francas los mercados locales la venta directa u otras alternativas a desarrollar como los circuitos pesqueros, por medio del cual para las poblaciones cercanas a las zonas de extracción el acceso al pescado sea a bajo precio.
  - El tercer momento es el del **consumo**, se incluyen las distintas formas de consumo y los efectos en las condiciones de vida de las poblaciones. También podemos identificar en este momento la presencia de los patrones culturales, hábitos y pautas de consumo.

## POLITICA SOCIAL

Las Políticas Sociales tienen como fin el que la población se pueda desarrollar convocando a los diferentes actores que intervienen, así también, deben tomar en cuenta los elementos en los que se encuentran inmersos. Según Atria la política social se define como: **“Un conjunto articulado y temporalizado de acciones, mecanismos e instrumentos, conducidos por un agente público, explícitamente destinados a mejorar la distribución de oportunidades o corregir la distribución de activos a favor de ciertos grupos o categorías sociales”**.

Es entonces, que la creación de Políticas Sociales deba tener un sustento perfectible y debatible, que incluya la mayor parte de los factores, favorables o desfavorables, involucrados en la vida cotidiana de la población, al menos aquellos que más correlacionen con su estado actual.

Las políticas sociales se mantienen a través de dos objetivos primordiales:

a) **integración de la sociedad y**

b) **La amortiguación de las desigualdades debidas al capitalismo,**

---

<sup>2</sup> GRASSI, E, Hintze, S, Neufeld; M: Políticas Sociales crisis y ajuste estructural. Espacio Ed. Bs. As. 1994

# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

### Carrera Licenciatura en Nutrición

Lo cual implica tener el conocimiento a través de documentación, basada en evidencia, sea de observación directa o de fuentes indirectas, con la aplicación del método científico de los diferentes modelos de investigación.

Es posible que existan dificultades inherentes a la creación de las Políticas Sociales Alimentarias, sin embargo, el desarrollo sustentable de un país – nivel que puede diferir francamente con respecto a algunas regiones- es el que da sustento a la continuidad de la aplicación de las políticas sociales, entre ellas las dirigidas al sector alimentario

Uno de los retos más importantes que enfrentan las políticas de salud y nutrición es el de llevar a cabo acciones con recursos limitados y que respondan a las necesidades locales. Así mismo para el desarrollo de políticas tanto alimentarias como nutricionales es necesario tomar en cuenta factores biológicos, socioeconómicos y culturales de la población a quienes serán dirigidas estas políticas.

Con los determinantes mencionados, se debe construir un modelo alimentario – nutricional que pueda articular la modernidad y la cultura alimentaria en el contexto socioeconómico donde se sitúa la población e incida favorablemente en disminuir la inseguridad alimentaria.

**En definitiva, las Políticas Sociales tienen como fin** el que la población se pueda desarrollar convocando a los diferentes actores que intervienen, así también deben tomar en cuenta los elementos en los que se encuentran inmersos la población. Las políticas sociales alimentarias debieran ser practicadas en coordinación y no en subordinación a las políticas económicas de un país. Invertir en la nutrición y alimentación es apoyar el desarrollo de una nación y reducir la extrema pobreza de la población. Uno de los retos más importantes que enfrentan las políticas de salud y nutrición es el de llevar a cabo acciones con recursos limitados y que respondan a las necesidades locales.

## Consideraciones sobre Políticas Sociales Alimentarias

Grassi, Hintze y Neufeld (1994) definen a las **políticas sociales alimentarias** como “las intervenciones públicas destinadas a incidir en el consumo de alimentos” señalan como modalidades principales las siguientes:

Intervención directa en algunos puntos de la cadena alimentaria; Subsidios, controles y regulación de precios en el mercado para reducir el precio de los alimentos. Asimismo se considera prioritario que los productos que componen la canasta básica de alimentos estén exentos de IVA, cuando el comprador sea consumidor final, el Estado Nacional, Provincial o Municipal y los comedores escolares.

Distribución de alimentos en forma gratuita a familias, existen diferentes modalidades entre las que podemos enumerar: distribución de bolsones de alimentos; financiamiento de compras a grupos multifamiliares; distribución de tickets, distribución de alimentos a instituciones (comedores escolares, por raciones, en becas, y viandas). Es importante remarcar la diferencia de aquellos planes o programas que han tenido la participación de profesionales nutricionistas de los que no.

Apoyo a la producción de alimentos para el autoconsumo (Huertas familiares y comunitarias; cría de gallinas; cunicultura, piscicultura y ranicultura). Es importante recuperar y profundizar experiencias que se han hecho en los últimos años en tanto formas de organización que han mejorado las capacidades de resolución de la problemática alimentaria, entre ellas se puede hacer mención al programa PROHUERTA que cuenta con un importante modelo de gestión que puede ser tomado por otras iniciativas que se vinculen con la autosustentabilidad alimentaria.

Una cuarta modalidad que no menciona Grassi pero que se puede considerar es el concepto de Educación Alimentaria - Nutricional<sup>3</sup>. La Educación Alimentaria-Nutricional (EAN) merece ser considerada un componente esencial cuando se plantean intervenciones que apuntan a mejorar la alimentación y nutrición de toda una población. El propósito fundamental de la EAN

---

<sup>3</sup> Extraído del sitio web del Programa de Emergencia Alimentaria del Ministerio de Desarrollo Social de la Nación 2003.

# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

### Carrera Licenciatura en Nutrición

es desarrollar en las personas la capacidad para identificar sus problemas alimentario-nutricionales, sus posibles causas y soluciones y actuar en consecuencia con el fin de mejorar el estado nutricional personal, familiar y de la comunidad, con un espíritu de autorresponsabilidad, autocuidado y autonomía.

Sólo se han desarrollado en la última década programas de asistencia alimentaria para poblaciones de bajos ingresos, determinadas en muchos casos por niveles de indigencia y como complemento de programas de salud. Con la excepción del Programa Materno Infantil y

el de comedores escolares, que tienen más antigüedad, podemos identificar el comienzo de los programas alimentarios en los años 80.

#### **Problemáticas alimentarias actuales** (lectura)

Aunque las enfermedades son las mismas, el mapa de la nutrición en la Argentina al igual que en el resto del mundo ha cambiado dramáticamente en los últimos años. El sobrepeso y la obesidad son motivo de gran preocupación y vienen creciendo suficientemente para ser consideradas epidemia. La obesidad viene asociada a varias condiciones metabólicas tal como la diabetes, la hipertensión y las dislipidemias, y se asocia a ciertos tipos de cáncer. En el otro extremo la desnutrición aguda, sin desaparecer ha disminuido sensiblemente, pero fue reemplazada por formas sutiles de desnutrición crónica, caracterizada por carencia de ciertos nutrientes, dando lugar a un nuevo tipo de enfermedad: el obeso desnutrido.

La magnitud del problema ha sido reflejada en un gran número de publicaciones a nivel mundial como la OMS y se corresponde con los datos que en Argentina provienen de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo.

Un hecho preocupante es la prevalencia creciente de la obesidad infantil. Un estudio de ILSI en 2007 concluye que el 27.4% de la población de niños de edad pre-puberal presenta sobrepeso. Más del 50% de los padres también presenta sobrepeso lo que refleja no sólo la predisposición biológica sino el ambiente obesógeno al que están expuestos y la posibilidad que trasladen, a su vez, el riesgo a las siguientes generaciones. Esto muestra la necesidad de abordar la problemática de esta edad clave por sus consecuencias en los niños y por su repercusión en los futuros adultos.

Para comprender el significado de la diferencia entre la recomendación y el consumo real, basta recordar que la mencionada Encuesta Nacional de Factores de Riesgo mostró que en el año 2009 a nivel nacional apenas el 4,8% de la población consumía la cantidad recomendada de 5 porciones o más por día de frutas y verduras. La Encuesta Nacional de Nutrición y Salud en 2005 encontró en mujeres que la inadecuación a las recomendaciones alimentarias alcanza el 94% para la fibra, el 63% para la energía y el 54% para las grasas saturadas. Para micronutrientes la inadecuación ronda el 30% en las vitaminas del grupo B pero trepa al 60% para el hierro y el 90% para el calcio.

La epidemia de obesidad no puede justificarse por una causa única. Como sucede con muchas otras situaciones, debemos reconocer la coexistencia de varios factores que actúan al mismo tiempo aunque con diferente intensidad en cada individuo, dando múltiples expresiones en el cuerpo. Este concepto es básico para decidir las estrategias de intervención tanto individual como colectiva.

Estamos transitando de una era de enfermedades individuales hacia otra de enfermedades sociales.

Aunque el sobrepeso y la obesidad requieren un desequilibrio entre la ingesta calórica y el gasto, el aumento del sobrepeso y la obesidad es atribuible a cuatro factores clave:

- ✓ *Nutrición:* debe ponerse foco en el balance energético. Para ello basta con seguir las guías alimentarias ampliamente difundidas, recordando las leyes de la alimentación: una buena nutrición debe ser suficiente, variada, equilibrada y adecuada. No hay alimentos buenos o alimentos malos. Hay una alimentación adecuada y otras que no lo son. La población debe consumir todos los alimentos en su justa medida.

# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

### Carrera Licenciatura en Nutrición

- ✓ *Actividad física y estilo de vida:* Un estilo de vida físicamente activo se asocia con buen control de peso, mejor salud y mayor bienestar psicológico.
- ✓ *Educación:* La Educación Alimentaria Nutricional ha sido reconocida como la mejor estrategia para el control y prevención de problemas relacionados con la alimentación. Se considera conveniente que la EAN sea incorporada sistemáticamente en las escuelas argentinas
- ✓ *Comunicación:* La difusión de mensajes relacionados con los alimentos ofrece una oportunidad sin igual para promover el desarrollo de hábitos saludables y ayudar a alcanzar las metas de salud acordadas. La autoregulación publicitaria y el estímulo a las empresas y los comunicadores para elegir una comunicación responsable es uno de los factores esenciales en el abordaje de la obesidad y el sobrepeso.

El análisis de la experiencia tanto nacional como de otros países, intensamente debatida en foros internacionales, permite recomendar para el abordaje de la obesidad y el sobrepeso:

- Articular los esfuerzos oficiales y privados
- Realizar planes de educación alimentaria en todos los niveles, tanto a niños como parte de sus actividades escolares como adultos en sus diferentes ámbitos de actuación.
- Estimular la producción, el desarrollo y la oferta de alimentos en sintonía con las políticas de salud.
- Integrar la problemática que comprende el sistema de producción de alimentos, la comunicación, el acceso a la comida en la casa y fuera de ella, y la actividad física a través de un abordaje interinstitucional coordinado

# UNIDAD II

# SOBERANIA Y

# SEGURIDAD

# ALIMENTARIA



## **Soberanía Alimentaria**

Cuando en 1996 en la Cumbre Mundial de la Alimentación organizada por la FAO y las más de 1200 organizaciones de la sociedad civil, llegadas desde todos los puntos del planeta se reunieron para analizar la situación de la alimentación en el mundo elaboraron un documento denominado *Alimentos para todos* o *Ganancias para pocos*. Señalaban entonces que en el mundo había 800 millones de hambrientos mientras que 1300 millones luchaban por sobrevivir con menos de un dólar por día.

En la oportunidad los jefes de Estado de todo el mundo firmaron un documento, del que se exceptuó Estados Unidos y algunos países menores, en el que se comprometían a reducir a la mitad esa cifra de hambrientos y de pobres para el año 2015, **compromiso que no se ha cumplido**.

**“La soberanía alimentaria es el Derecho de los países y los pueblos a definir sus propias políticas y estrategias sustentables agrícolas, pesqueras y alimentarias de producción, distribución, comercialización y consumo de forma que sean ecológica, social, económica y culturalmente apropiada para ellos.”**

En el año 2004 como consecuencia de la globalización y una serie de factores determinantes se estimó que 100 millones más de hambrientos se sumarían a este genocidio que los mismos integrantes de FAO ya denominaron un *tsunami silencioso*.

Y esta situación en el mundo se corresponde en líneas generales con el aumento de la población, aumento de la demanda de alimentos, mayor productividad por hectárea, mayor degradación de los suelos, mayor biodiversidad, mayor consumo de fertilizantes y agroquímicos y aumento desmesurado en el costo de estos insumos destinados a la producción.

De manera especial, el aumento escandaloso y especulativo del precio de los alimentos, componentes de la canasta básica de los pueblos del mundo entero están provocando movilizaciones gigantescas de seres humanos que pelean por el diario subsistir.

Varias son las razones condicionantes que llevan a esta situación:

- la compra de tierras fértiles en territorios lejanos,
- en producir lo más rentable y
- en los últimos tiempos en desarrollar el negocio de los biocombustibles o agrocombustibles.

Las razones de estos aumentos son atribuidos generalmente a varios factores entre ellos: al cambio climático con la sucesión de sequías por un lado, inundaciones por el otro y una serie interminable de fenómenos derivados del mismo; al aumento de la demanda de alimentos de los dos gigantes mundiales en cuanto a población se refiere, y al aumento de su nivel de vida que exige más cereales y más carne para su alimentación, como la India y China; la disminución de la producción de alimentos para el sustento de los seres humanos por un lado y por otro por la sustitución de aquellos no solo más rentables, sino que son destinados a llenar los tanques de los automotores, así como al aumento en el costo de los combustibles fósiles y su escasez como resultado de la guerra sostenida de Irak y la persistencia de los conflictos en el Oriente Medio donde se encuentran los países proveedores de petróleo.

Otros factores, como la desertificación producida por el exceso de industrialización, el uso de agrotóxicos, la falta de rotación de cultivos, el monocultivo orientado hacia la producción de nuevas fuentes energéticas, etc.

Recomendaciones que hacían a los europeos consumir la carne argentina y a los argentinos comer *carne de soja*; a los hindúes aceite de soja en lugar de aceite de mostaza que producían artesanalmente, y a todos los países emergentes *importar* alimentos baratos de los países centrales que compiten con los que ellos producen, desalentando las producciones locales.

# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

### Carrera Licenciatura en Nutrición

El mercado mundial de alimentos como consecuencia de estos factores pero en especial, como señalamos, por acción de estos capitales especulativos se ha tornado sumamente inestable.

El crecimiento de la frontera agrícola en nuestro país a favor de la soja transgénica destinada a la exportación con valores altísimos en el mercado internacional ha redundado en la disminución de la producción de alimentos que integran la canasta básica como los lácteos, la carne y el trigo por su mayor rentabilidad.

Este análisis previo demuestra la necesidad de afrontar una crisis que si bien es mundial nos afecta de manera especial, dado que nuestra diversidad productiva hasta ahora nos permitió producir todos los alimentos que la población del país requería, con la capacidad suficiente para exportar los excedentes una vez garantizado el mercado interno, es decir, con disponibilidad alimentaria.

Se considera de manera reiterada que **la alimentación es un derecho humano básico**, y solamente se puede garantizar en un sistema donde la *soberanía alimentaria* esté garantizada. La Soberanía Alimentaria da prioridad a las economías de mercados locales y nacionales, fortaleciendo la ruralidad al igual que a los consumidores, ya que la producción de alimentos, distribución y consumo están basados en la sostenibilidad ambiental, social y económica. Así mismo promueve el comercio transparente, que garantiza ingresos dignos para todos los pueblos, así como los derechos de las personas consumidoras para controlar su alimentación y nutrición.

Al citar como base el **Documento** fundacional de la organización **Vía Campesina** se habla de requisitos resumidos en siete puntos que han sido aprobados a nivel internacional, los cuales son:

1. La alimentación es un derecho humano básico: todos deben tener acceso a una alimentación inocua, nutritiva y culturalmente adecuada en cantidad y calidad suficientes para mantener una vida sana con plena dignidad humana.
2. Reforma agraria: que proporcione la tierra a quienes la trabajan su propiedad y el control de las mismas, devolviéndoselas a los pueblos originarios, sumados al otorgamiento de créditos accesibles con insumos e instrumentos de labranza.
3. Protección de los recursos naturales: con el uso sostenible de la tierra, las semillas, el agua, favoreciendo la agricultura familiar y preservando la diversidad biológica
4. Reorganización del Comercio de alimentos: considerando a éstos como fuente de nutrición para la vida y no para el comercio estimulando la autosuficiencia alimentaria.
5. Eliminar la globalización del hambre: basadas en los términos adecuados a un comercio y a un precio justo, eliminando y/o controlando a las empresas multinacionales abocadas a regir las políticas agrícolas, impidiendo la aplicación de las normas de las organizaciones internacionales y fijando códigos de conducta que limiten las acciones especulativas.
6. Paz social: la no utilización del alimento como arma ó herramienta de dominación y la eliminación de la violencia basada en la discriminación, la marginalización, la represión evitando el desplazamiento, la urbanización forzada y la opresión de género y de las minorías étnicas
7. Control democrático: basada en políticas agrícola-ganaderas públicas que garanticen una participación efectiva de los actores sociales en los niveles de decisión que exige a su vez una democratización de los organismos gubernamentales y no gubernamentales que se relacionan con ellas.

Como nutricionistas será necesario incidir en la promoción, producción y comercialización de alimentos de alto valor biológico diversificados en su contenido de nutrientes y micronutrientes que garanticen los principios de una alimentación saludable, incidiendo en la planificación de los programas de ayuda y/o asistencia alimentaria favoreciendo la capacidad local, regional y/o nacional de producción de alimentos y a toda política pública que coadyuve a la autonomía, la independencia y la autosuficiencia alimentaria.

Basada en estas consideraciones podemos sostener que “La soberanía alimentaria es necesaria, es posible y es la única herramienta para eliminar el hambre y globalizar el bienestar de la humanidad con una vida plena, que valga la pena de ser vivida”

## La Soberanía Alimentaria y los Derechos de los Pueblos Indígenas

# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

### Carrera Licenciatura en Nutrición

#### CONSEJO INTERNACIONAL DE TRATADOS INDIOS

#### Indicadores Culturales para Soberanía Alimentaria, Seguridad Alimentaria y Desarrollo Sostenible

Los Pueblos Indígenas en asociación con la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) elaboraron los **Indicadores Culturales para la Soberanía Alimentaria, Seguridad Alimentaria y Desarrollo Sostenible** en la *2da Consulta Global sobre el Derecho a la Alimentación y Seguridad Alimentaria para Pueblos Indígenas* en Bilwi, Nicaragua (2006). Los indicadores representan una herramienta práctica para las comunidades indígenas para evaluar los puntos fuertes, tendencias y amenazas actuales, lo que incluye las prácticas culturales tradicionales, los conocimientos y las relaciones con respecto a los sistemas de alimentación tradicional y para elaborar estrategias eficaces para defender, proteger y restaurar su Soberanía Alimentaria.

*“Nuestros ancestros en algunos lugares han logrado asegurar nuestras formas de vida tradicionales y sistemas alimentarios en los tratados. Estos convenios internacionales especifican que permanecerán vigentes mientras que el sol brille, los ríos fluyan y la hierba crezca”.*

Jefe Wilton Lilechild, de la Nación Ermineskin Cree, De los Pueblos del Territorio del Tratado No. 6, Canadá, al dirigirse a las Naciones Unidas

#### Los obstáculos a la Soberanía Alimentaria y el Derecho a la Alimentación para los Pueblos Indígenas incluyen:

- La falta de acceso a las tierras, aguas y recursos naturales tradicionales
- Proyectos de desarrollo impuestos como deforestación, minería, perforación y represas
- Contaminación del medioambiente
- “Tratados de Libre Comercio” e importación de alimentos
- La introducción de alimentos y semillas transgénicos
- Métodos de agricultura industrial a gran escala.
- Pérdida del idioma, las prácticas culturales y formas de transmitir el conocimiento tradicional a las nuevas generaciones
- Los impactos de cambio climático y las “soluciones” falsas que incluyen la producción de biocombustibles o agrocombustibles

### Seguridad Alimentaria

2000. Se incorporan 4 componentes a la última definición

- Alimentos adecuados (cantidad)
- Disponibilidad
- Accesibilidad
- Utilización

Este último significa que la Seguridad Nutricional es más que la Seguridad Alimentaria. Formándose el término Seguridad Alimentaria y Nutricional

La **seguridad alimentaria** se da cuando todas las personas tienen acceso físico, social y económico permanente a alimentos seguros, nutritivos y en cantidad suficiente para satisfacer sus requerimientos nutricionales y preferencias **alimentarias**, y así poder llevar una vida activa y saludable.

#### a) Ejes y determinantes de la política de seguridad alimentaria y nutricional

La definición va más allá del hecho de que **toda la población** tenga una alimentación adecuada, ésta realza **el derecho** de la misma a no padecer hambre y a tener una alimentación adecuada, **el deber** que tiene la persona y la familia de procurarse una alimentación apropiada y la necesidad de contar con **estrategias sociales para afrontar los riesgos** (incluyendo el desarrollo de competencias).

# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

### Carrera Licenciatura en Nutrición

El término estilo de vida, en un sentido integral, se deriva de los conceptos de calidad de vida, promoción de la salud y desarrollo humano, y está relacionado con las estrategias individuales y colectivas dirigidas a la expansión de las capacidades humanas y, por supuesto, a la superación de las situaciones de privación.

El concepto de seguridad alimentaria y nutricional pone de manifiesto los **ejes** que la definen:

Estos 2 primeros son la base material y económica de la seguridad alimentaria y nutricional

- a. **Disponibilidad de alimentos:** es la cantidad de alimentos con que se cuenta a nivel nacional, regional y local. Está relacionada con el suministro suficiente de estos frente a los requerimientos de la población y depende fundamentalmente de la producción y la importación. Está determinada por: la estructura productiva (agropecuaria, agroindustrial), los sistemas de comercialización internos y externos, los factores productivos (tierra, crédito, agua, tecnología, recurso humano), las condiciones ecosistémicas (clima, recursos genéticos y biodiversidad), las políticas de producción y comercio, y las tensiones sociopolíticas (relaciones económicas, sociales y políticas entre actores).
- b. **Acceso físico y económico a los alimentos:** es la posibilidad de todas las personas de alcanzar una alimentación adecuada y sostenible. Se refiere a los alimentos que puede obtener o comprar una familia, una comunidad o un país. Sus determinantes básicos son el nivel de ingresos, la condición de vulnerabilidad, las condiciones socio-geográficas, la distribución de ingresos y activos (monetarios y no monetarios) y los precios de los alimentos.

Los 2 últimos se refieren a la capacidad de las personas de convertir los alimentos en alimentación adecuada, incluye los hábitos del individuo

- c. **Consumo de alimentos:** se refiere a los alimentos que comen las personas y está relacionado con la selección de los mismos, las creencias, las actitudes y las prácticas. Sus determinantes son: la cultura, los patrones y los hábitos alimentarios, la educación alimentaria y nutricional, la información comercial y nutricional, el nivel educativo, la publicidad, el tamaño y la composición de la familia.
- d. **Aprovechamiento o utilización biológica de los alimentos:** se refiere a cómo y cuánto aprovecha el cuerpo humano los alimentos que consume y cómo los convierte en energía. Sus principales determinantes son: el medio ambiente, el estado de salud de las personas, los entornos y estilos de vida, la situación nutricional de la población, la disponibilidad, la calidad y el acceso a los servicios de salud, agua potable, saneamiento básico y fuentes de energía.

El punto e se relaciona con las características intrínsecas del bien en cuestión, es decir, con el alimento

- e. **Calidad e inocuidad de los alimentos:** se refiere al conjunto de características de los alimentos que garantizan que sean aptos para el consumo humano, que exigen el cumplimiento de una serie de condiciones y medidas necesarias durante la cadena agroalimentaria hasta el consumo y el aprovechamiento de los mismos, asegurando que una vez ingeridos no representen un riesgo (biológico, físico o químico) que menoscabe la salud. No se puede prescindir de la inocuidad de un alimento al examinar la calidad, dado que la inocuidad es un atributo de la calidad. Sus determinantes básicos son: la normatividad (elaboración, promoción, aplicación, seguimiento); la inspección, vigilancia y control; los riesgos biológicos, físicos y químicos, y la manipulación, conservación y preparación de los alimentos.

El conjunto de los ejes garantiza el ejercicio de los derechos y deberes, precisa la acción del Estado, la sociedad civil y la familia y define las condiciones necesarias y suficientes para lograr la seguridad alimentaria y nutricional

Los ejes de la política no se materializan de forma separada, interactúan en forma de estrategias que involucran a la familia, a la sociedad civil y al Estado. La estrategia con la cual el Estado, las familias y la sociedad civil en general responden y se anticipan a las situaciones

de riesgo, que no es otra cosa que el arreglo institucional y el conjunto de acciones mediante las cuales la sociedad se pone de acuerdo para protegerse frente a las contingencias que menoscaban su calidad de vida.

La definición de seguridad alimentaria y nutricional, tal y como queda expuesto en este documento, se enmarca en el manejo social del riesgo. Así, el evento indeseable sobre el cual la población busca asegurarse es el de *padecer hambre, malnutrición o enfermedades asociadas con la alimentación e inocuidad de los mismos*.

El abordaje de la seguridad alimentaria y nutricional mediante el manejo social del riesgo implica que si bien todas las personas, los hogares y las comunidades están expuestos al riesgo de padecer hambre o malnutrición, las acciones del Estado y la Sociedad deben estar dirigidas principalmente a la población que mayor grado de vulnerabilidad y exposición a amenazas concretas tenga. Las familias, en un contexto de corresponsabilidad, deben adoptar acciones, actitudes y mecanismos de protección, mitigación y superación que disminuyan la vulnerabilidad y la exposición a amenazas.

## **b) Componentes de la Seguridad Alimentaria**

Son tres los componentes de la Seguridad Alimentaria en el ámbito nacional y por ello los factores que intervienen en su consecución:

1. **Disponibilidad de suministros:** El suministro de alimentos es un requisito esencial para el bienestar nutricional de la población en constante crecimiento; depende de la producción (principalmente en los países en desarrollo y específicamente en las zonas rurales, la producción para el consumo) en la cual juega un papel esencial la agricultura ya que la mayoría de la población depende o está vinculada a esta forma de obtener alimentos, de la reducción de pérdidas post cosechas, de las políticas comerciales, volumen de las importaciones (principalmente en los países desarrollados) y exportaciones, de los precios internacionales de los alimentos, de la disponibilidad de divisas para importar alimentos y de la disponibilidad de ayuda alimentaria. A nivel del hogar el concepto de suficiencia se relaciona con la disponibilidad de los alimentos en los mercados locales o de la producción local o familiar y donde juega un papel muy importante los efectos del clima.
2. **Acceso material y económico a los suministros que necesita:** La disponibilidad de alimentos no es el problema principal, la clave está en si las personas pueden comprar los alimentos disponibles en cantidades suficientes para poder disfrutar de una alimentación adecuada, lo que a nivel del hogar se traduce en el acceso de todas las personas del hogar. La carencia de acceso puede ser económica (pobreza, altos precios de los alimentos, falta de créditos) y física (sistemas inadecuados de comercialización y distribución influenciado por producción dispersa, mal estado de las carreteras y de los medios de transporte y de información sobre mercados y sus precios que provoca el difícil acceso oportuno y periódico a los mercados). El mantenimiento y el incremento del poder adquisitivo de las familias pobres mediante la creación de empleos estables y otras oportunidades de generación de ingresos que mejore el acceso a los alimentos y por lo general la ingestión calórica, el consumo de estos y el bienestar nutricional, el control de la inflación y el suministro estable de alimentos de bajo costo es, en muchos casos, un requisito preliminar de la Seguridad Alimentaria en los hogares.
3. **Estabilidad de los suministros y demanda (consumo) de alimentos de un año a otro y dentro del mismo año:** Para lograr la estabilidad debe evitarse la inestabilidad de la producción y de los precios entre las diferentes zonas. Es importante tener una adecuada infraestructura de mercado para garantizar la estabilidad de los suministros, al igual que la capacidad de almacenamiento que afecta tanto la seguridad en el ámbito nacional como local y familiar. Las pérdidas post cosechas afectan intensamente a los países en desarrollo. Las variaciones estacionales en el suministro de alimentos también pueden afectar la estabilidad e influyen en la seguridad alimentaria.

En conclusión podemos reflejar como la Inseguridad Alimentaria puede ser el resultado de la falta de disponibilidad, de acceso o de fiabilidad (referido tanto a la disponibilidad como al acceso) o de una combinación de estos factores. La disponibilidad depende de los precios relativos de los insumos y de la producción, de las posibilidades tecnológicas de producción y de la distribución.

### **c) Requisitos de un sistema alimentario para la Seguridad Alimentaria**

Entre los problemas que afectan a la disponibilidad de alimentos se distinguen los relacionados a los sistemas alimentarios, o sea, las características, que con relación a la oferta, un sistema alimentario debe reunir:

**1. Grado de suficiencia de la oferta para satisfacer determinados niveles de demanda:** Se refiere a la capacidad para producir, almacenar e importar alimentos suficientes para atender las necesidades básicas de toda la población (necesidades de energía y nutrientes). Esto significa que un sistema alimentario es suficiente cuando es capaz de generar una disponibilidad agregada que permita satisfacer la demanda efectiva existente más las necesidades alimentarias básicas de aquellos sectores que, por problemas de ingreso no pueden traducirla en demandas de mercado. Se supone adicionalmente, que el logro de esta condición no debe afectar la sustentabilidad a largo plazo del sistema ni la equidad en el acceso.

**2. Nivel de autonomía y autodeterminación:** Representa el volumen de importaciones dentro de la disponibilidad total, no significa necesariamente autosuficiencia (dependencia lo menor posible del mercado internacional) a pesar de ser la mejor forma de lograr la autonomía. Representa la vulnerabilidad externa de los sistemas alimentarios que, cuando se desea ver la vulnerabilidad del conjunto del sistema alimentario, necesita incluir los insumos y medios de producción necesarios, tanto para la producción agrícola como para la industria agroalimentaria. Su objetivo es reducir la vulnerabilidad a las fluctuaciones del mercado internacional y las presiones políticas.

**3. Grado de estabilidad o fiabilidad de la oferta interna y de sus componentes:** Se refiere a las fluctuaciones o magnitud de oscilaciones de la oferta en el tiempo. Su objetivo es reducir al mínimo las variaciones estacionales en el acceso a los alimentos, es decir, la estabilidad, tanto de un año para otro como a lo largo del año, de los suministros de alimentos (producción) y de los precios en las localidades.

**4. Sustentabilidad en largo plazo de los actuales patrones de oferta y demanda:** Significa que el sistema alimentario sea sostenible a largo plazo a fin de que el sistema ecológico este protegido y mejore con el tiempo. En resumen la sustentabilidad es el reflejo de la capacidad de asegurar en el tiempo la suficiencia, la estabilidad y la autonomía, evitando el deterioro de los recursos renovables y no renovables.

**5. Equidad:** Representa el acceso seguro a alimentos suficientes para todos los grupos sociales y lleva implícito la inocuidad alimentaria por su incidencia en la salud de la población. El consumo básico de todos los sectores de la población se hace difícil debido a la carencia de acceso que, como se ha dicho, puede ser económica (pobreza, altos precios de los alimentos, falta de créditos) o física (pobres carreteras e infraestructura de mercado).

El acceso material, económico y social a los alimentos sólo se consigue con suministro suficiente de alimentos en las zonas inseguras, para lo cual se necesita adecuada infraestructura de mercado, con acceso al empleo e ingresos suficientes en relación con los precios de los alimentos los cuales deben ser estables.

**Análisis de las Dimensiones de Seguridad Alimentaria y Nutricional en América Latina y el Caribe**

 **DISPONIBILIDAD**

La disponibilidad corresponde a la producción más importaciones netas más existencias al inicio del periodo.

La región de América Latina y el Caribe dispone de más alimentos de los requeridos para alimentar a toda su población, tanto es así que desde los inicios de la época de los '90 la disponibilidad medida en términos calóricos ha presentado una tendencia en alza, pasando de 2655 calorías per cápita hasta superar las 3000 calorías en la última estimación disponible, lo cual representa un aumento del 13% en los últimos 25 años. Si bien en cada subregión es posible observar diferencias, actualmente la disponibilidad de los 33 países supera los requerimientos calóricos mínimos de su población.

**La principal fuente calórica** es constituida por los **cereales**, los cuales en promedio dan cuenta del 36% de la disponibilidad energética, y cuya producción ha evolucionado desde la década de los 90 en promedio un 3,5% anual.

Esta información permite sostener que los problemas referidos al HAMBRE y MALNUTRICIÓN en la región NO provienen de la escasez o insuficiente disponibilidad de alimentos. Por ende, el buen desempeño del sector agrícola garantiza una disponibilidad de alimentos superior a la demanda. Y en las últimas décadas el crecimiento de la producción ha sido mayor al crecimiento de la población, lo que ha permitido disponer de alimentos suficientes para satisfacer la demanda. De esta manera, cabe destacar que la producción agrícola de ALC, tiene una capacidad productiva que ronda un aporte de 10% del volumen mundial. (Banco Mundial, en línea)

Sin embargo, al comparar rendimientos productivos con otras regiones es posible observar que ALC aún tiene un gran espacio para seguir creciendo en materia agrícola, siendo sus rendimientos de producción aún bajos en comparación con las principales regiones productivas del mundo. Asimismo, debe tenerse en cuenta que el desempeño productivo depende en gran medida de la tecnología, infraestructura y dotación de recursos, cuya disponibilidad difiere entre los diferentes países de la región.

El buen desempeño en materia productiva ha consolidado a ALC como proveedor relevante de alimentos a nivel global, transformándolo en exportador neto de productos agroalimentarios y en actor relevante en el abastecimiento de alimentos a nivel global. Siempre teniendo en cuenta que entre los 33 países hay significativas diferencias, aun teniendo un saldo comercial agroalimentario positivo todos.

La capacidad productiva de la región se traduce en la contribución a la oferta internacional de algunos de los principales productos básicos. Efectivamente, ALC contribuye con el 55% de las exportaciones de soja en el mundo, 45% de las de azúcares, 39% café, 27% de carnes de hacer y 1/5 de las ventas mundiales de maíz y carnes, constituyendo el 10% de las exportaciones mundiales de trigo y arroz (FAO, en línea).

Los principales productos agroalimentarios comercializados entre los países de la región, corresponden al maíz (9,2% de las adquisiciones), aceite de soja y derivados (4,7% cada uno) y el trigo con un 3,9%. Varios de los productos observados son ricos en su aporte calórico, lo que puede significar que de aumentar el comercio inter-regional, contribuiría a la seguridad alimentaria y nutricional de la región.

**a) Agricultura familiar y seguridad alimentaria**

La agricultura familiar se ha posicionado como protagonista de la SAN, la reducción de la pobreza y la sostenibilidad del medio ambiente.

Este método de producción de alimentos debe ser fomentado para aumentar los niveles de productividad, mediante la introducción de nuevas tecnologías y prácticas, servicios de extensión y asesoramiento, herramientas de gestión de riesgos, infraestructura productiva y de post producción.

Una de las iniciativas de apoyo a la AF que muestra mayor crecimiento en la región son las iniciativas de compras públicas a la agricultura familiar. Estas suponen la compra por parte del

# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

### Carrera Licenciatura en Nutrición

Estado de la producción proveniente de la agricultura familiar en condiciones ventajosas, con garantías en los precios y/o volúmenes de compras, con el fin de aumentar los ingresos de los pequeños productores para promover su consolidación.

#### ACCESO

El empleo ha sido un factor clave para el incremento de los ingresos de los hogares, y la subsiguiente reducción de la pobreza. Según el banco Mundial, la fuerza de trabajo en ALC se ha incrementado a una tasa promedio de 2,4% entre 1990 y 2003, con un número creciente de mujeres incorporadas.

Este valor se fue desacelerando junto con el crecimiento económico de la zona en los últimos años, traduciéndose esto en un valor de 1,8% en promedio hasta 2011.

En cuanto a la tendencia de desempleo, la tasa ha mostrado una reducción desde 2003 hasta el año 2008, desde 9,1 a 6,4% respectivamente. Posteriormente y producto de la crisis económica mundial en el año 2009, la tasa de desempleo alcanzó una tasa de 7,5%, bajando nuevamente en 2013 al 6,2%.

Si bien en materia de desempleo ha sido positiva en términos generales, este afecta en mayor proporción a las mujeres constituyendo un gran desafío a enfrentar.

#### **a) Acceso a los servicios básicos de alimentación en América Latina y el Caribe**

La región ha presentado importantes avances en materia de acceso a suministros de agua e instalaciones sanitarias, condiciones fundamentales para garantizar una adecuada utilización de los alimentos

En países como Barbados, Belice, Chile y Uruguay la cobertura es prácticamente del 100% en el caso de suministro de agua, y sobre el 90% de la población cuenta con acceso a instalaciones sanitarias. Por el contrario, Bolivia, República Dominicana, Nicaragua y Haití aún presentan desafíos en esta materia, siendo Haití el país que menos avances registra, dado que aun el 37,6% de la población se encuentra sin acceso a suministro de agua, y un 75% no cuenta con instalaciones sanitarias.

#### UTILIZACIÓN

Tal como se mencionó antes, la región ha presentado mejoras en materia económica y social. En materia nutricional, en tanto, también se observan mejoras, en particular en cuanto a la situación de la desnutrición crónica en la región. En efecto, mientras que 13,5 millones de niños menores de 5 años se encontraban en esta situación el año 1990, en 2015 se redujo su presencia a 6,2 millones de niños (OMS, en línea). En términos porcentuales, la desnutrición crónica infantil en ALC pasó de representar un 24,5% en el año 1990 a un porcentaje de 11,6% para 2015 en los menores de 5 años.

Por otra parte, el sobrepeso y la obesidad, han constituido un desafío importante tanto en la región como en el mundo.

Así, los avances en materia de desnutrición conviven con tasas de sobrepeso que requieren de una mayor atención, fenómeno denominado "doble carga de la malnutrición" (FAO, 2010)

Adicionalmente a los desafíos impuestos por la malnutrición, es necesario tener en cuenta la preocupación creciente por el "hambre oculta que hace referencia a la carencia de micronutrientes, lo cual tiene implicancias directas sobre el desarrollo físico, intelectual y social de las personas. La anemia por deficiencia de hierro se constituye como el problema nutricional más prevalente afectando al 44,5% de los niños y al 22,5% de las mujeres en edad fértil (FAO, 2014a).

#### **a) Gasto público en salud: Los países enfrentan la doble carga de la malnutrición**

Como se ha mencionado de forma previa, las acciones que los gobiernos han llevado a cabo resultan de vital importancia para los éxitos observados en el combate al hambre, la malnutrición y la pobreza en la región. Un indicador importante del compromiso de América Latina y el Caribe en el ámbito nutricional es el gasto público en salud realizado por los países de la región. En efecto, este revela la estabilidad macroeconómica que ha mantenido América Latina y el Caribe en los últimos años, lo que ha permitido aumentar el gasto en salud, y ayuda



asimismo a encontrar algunas de las razones que sustentan las mejoras en los indicadores sociales y sanitarios de la región

**b) Alimentación escolar**

En los últimos años estos programas han presentado una importante expansión. Aparte de su expansión en términos de cobertura, los PAE han tenido una evolución en sus componentes, y actualmente no se limitan solamente al suministro de alimentos para prevenir la desnutrición infantil, si no que toman en cuenta también la otra cara de la malnutrición que afecta a la región, el sobrepeso y la obesidad, a través de medidas tales como el aumento de la disponibilidad de vegetales y frutas en los almuerzos y en los comedores escolares, y la incorporación de huertos escolares como parte del proceso de aprendizaje. Del mismo modo, en algunos países productos tales como frutas, hortalizas y otros frescos perecibles de los PAE provienen de productores locales y específicamente de agricultores familiares, lo que favorece la disponibilidad de alimentos sanos y con pertinencia cultural, y además ayuda a establecer una demanda estable para la agricultura familiar que, en general, tiene dificultades para conseguir adecuadas condiciones de precios para sus productos

 **ESTABILIDAD**

El crecimiento de las economías, el aumento de los ingresos en los países, el crecimiento de la población y la urbanización, entre otros factores, han impuesto desafíos crecientes a los sistemas agrícolas y alimentarios, tanto desde el punto de vista de la producción como del consumo. Estos desafíos pueden afectar seriamente la sostenibilidad de los sistemas alimentarios en el mediano plazo, lo cual puede tener graves consecuencias para la seguridad alimentaria y nutricional. Un mundo sin hambre requiere de una producción alimentaria que pueda satisfacer una demanda creciente tanto en cantidad como complejidad y, asimismo, los consumidores tomarán mayor relevancia tanto en aspectos de calidad e inocuidad como en el mejoramiento de las cadenas de abastecimiento.

En este sentido, en el primer caso es imperante reducir los efectos negativos sobre el medio ambiente y los recursos naturales que mantienen los métodos de producción actuales, así como los impactos que pueda provocar el cambio climático en ellos; mientras que en el ámbito del consumo se han vuelto relevantes asuntos como reducir el consumo de alimentos en exceso, avanzar en dietas más nutritivas y variadas, como también reducir las pérdidas y desperdicios y su huella ambiental.

Asimismo, tanto el consumo como la producción de alimentos deben avanzar hacia aumentar la sostenibilidad económica, social y ambiental de los sistemas agrícolas y alimentarios. Ello impone avanzar en términos de eficiencia e inclusividad de los sistemas agroalimentarios, mediante la generación de modelos eficientes de producción y abastecimiento, gestión de los recursos naturales, acceso a capital y comercialización, acuerdos y mecanismos internacionales que promuevan mercados eficientes, así como también facilitar una participación sostenible en los mercados tanto a los pequeños y medianos productores como a la agroindustria, y finalmente la concientización de un consumo de alimentos responsable.

El desarrollo de un sistema alimentario sostenible es clave para la estabilidad de la seguridad alimentaria y nutricional, en tanto este se oriente a la satisfacción de las necesidades alimentarias de las generaciones presentes y futuras sin poner en riesgo sus bases económicas, sociales y ambientales (FAO, 2014).

Para responder efectivamente a este asunto es necesaria la interacción de diferentes actores y sectores dentro del sistema alimentario, y que involucre tanto al sector productor como al consumidor, además de establecer los mecanismos de articulación y coordinación para la toma de decisiones, que permita una distribución equitativa de los costos y beneficios de los sistemas alimentarios. La reducción de las pérdidas y desperdicios de alimentos, y el mejoramiento de las cadenas de abastecimiento son dos espacios en los cuales esta interacción se hace particularmente necesaria.

**a) Pérdidas de desperdicios y alimentos (PDA)**

Se entiende como la disminución de la cantidad de alimentos destinados al consumo humano en cualquier punto de la cadena de suministros. Y es lo que evidencia un uso ineficiente de los recursos productivos.

Esto afecta directamente a sostenibilidad de los sistemas alimentarios, y con ello a la seguridad alimentaria y nutricional. En efecto, la producción de alimentos que finalmente se pierde o desperdicia involucra no sólo el uso ineficiente de recursos como el agua, el suelo, insumos productivos, etc., sino también las emisiones y desechos que se generan en las diferentes etapas de la cadena de suministro. Así, las PDA representan una amenaza para la sostenibilidad de los sistemas alimentarios, y avanzar en su reducción resulta clave para mejorar el rendimiento económico, social y ambiental de los sistemas alimentarios.

FAO (2014a) estima que cerca 15% de los alimentos de la región se pierden o desperdician. Estas se concentran a nivel de producción y consumo, donde en cada fase ocurre el 28% de las PDA; luego en manejo y almacenamiento un 22%; en distribución y mercados un 17%; y finalmente un 6% en la etapa de procesamiento. Con la totalidad de estos alimentos perdidos o desperdiciados, se podría alimentar a 300 millones de personas, lo cual señala claramente los potenciales impactos de la reducción de PDA sobre la seguridad alimentaria y nutricional.

**b) Sistemas públicos de abastecimiento de alimentos: el Estado como actor en los sistemas alimentarios**

Su objetivo fundamental es proveer una oferta estable de alimentos; facilitar el acceso a los alimentos a la población más vulnerable por medio de condiciones más solidarias; además de generar los incentivos necesarios para la producción de alimentos de forma inclusiva, eficiente y equitativa, resguardando la calidad nutritiva e inocuidad de los alimentos.

Los sistemas de abastecimiento tienen incidencia en las diferentes etapas de producción, tales como el transporte, almacenamiento, conservación y distribución; además de contar con instrumentos que permiten incidir en el precio, acceso y disponibilidad de los alimentos involucrados. En este sentido, potencialmente tienen un rol importante en cada una de las dimensiones de la seguridad alimentaria y nutricional, y en particular pueden asegurar su estabilidad en periodos de amenazas socioeconómicas o climáticas que puedan amenazarla.

**c) Adaptación al cambio climático para dar sostenibilidad a los sistemas alimentarios**

En los años recientes la región ha experimentado desastres naturales de consideración, causando grandes daños sociales y económicos. Dadas las características geográficas de América Latina y el Caribe, existen algunas zonas marcadamente vulnerables a eventos climáticos extremos, lo que sumado al crecimiento de la población, la falta de planificación territorial y la fragilidad de los medios de vida ha contribuido a aumentar la exposición a los eventos naturales y sus consecuentes impactos sobre la seguridad alimentaria y nutricional.

Los impactos del cambio climático en América Latina y el Caribe ya son significativos, y es muy probable que en el futuro estos se intensifiquen. Sus efectos en la región son muy heterogéneos y asimétricos entre países y al interior de ellos, dadas sus características geográficas y/o socioeconómicas.

Esto significa que la adaptación al cambio climático para los países constituye no sólo una necesidad, sino también una inversión pública eficiente desde el punto de vista económico

- REDUCCIÓN DEL HAMBRE EN LA REGIÓN: UNA MIRADA HACIA LA ARGENTINA

El cumplimiento de las metas internacionales de erradicación del hambre (ODM) por parte de América Latina y el Caribe, tal como se ha mencionado a lo largo de este texto, no se basa en una causa única sino que responde a una combinación de factores que han permitido alcanzar este objetivo. Entre ellos, probablemente el elemento diferenciador corresponde al compromiso político de los países de la región con la erradicación del hambre, la malnutrición y la pobreza, y su consecuente traducción en la puesta en marcha de políticas públicas en la materia.

En efecto, al instalarse definitivamente el problema del hambre dentro de la agenda pública, su tratamiento se desplazó desde el espacio de lo técnico hacia lo político, cuestión que no supone la desaparición de criterios técnicos, sino más bien su adaptación estratégica a objetivos políticos con una vocación integral al más alto nivel nacional. Esto configuró un nuevo enfoque para la consolidación de la seguridad alimentaria y nutricional, también denominado "enfoque político", que a grandes rasgos mantiene las siguientes características

- 1) La seguridad alimentaria y nutricional deja de ser abordada de forma sectorial y pasa a ser un problema complejo, que requiere de respuestas coordinadas y bajo el marco de estrategias multisectoriales que aborden las diversas causas del hambre y la malnutrición, así como también integren las visiones de todos los actores involucrados como el Estado, la sociedad y el mundo privado;
- 2) La elaboración de políticas públicas integra no sólo sus contenidos técnicos (policies), sino también una discusión institucional amplia de los marcos que regulan la relación entre Estado y sociedad (polity), así como las variables propias de la actividad política que permitan posicionar la seguridad alimentaria y nutricional en la agenda, mediante consensos que permitan la implementación sostenible de estrategias de intervención (politics) (Beduschi et al., 2014);
- 3) La implementación de programas públicos comienza a integrarse en un horizonte que permita enfrentar en el corto plazo las necesidades de la población vulnerable, así como en el largo plazo dar sustentabilidad a las mejoras en materia económica, social y nutricional, adoptando un enfoque de "doble vía" (Stamoulis y Zezza, 2003).

### **El Estado de la Seguridad Alimentaria y la Nutrición en el Mundo - 2019**

En la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible se plantea una visión transformadora que reconoce que nuestro mundo está cambiando, que lleva consigo nuevos desafíos que deben superarse si hemos de vivir en un mundo sin hambre, inseguridad alimentaria ni malnutrición en ninguna de sus formas.

La población mundial ha aumentado constantemente y en la actualidad la mayoría vive en zonas urbanas. La tecnología ha evolucionado a un ritmo vertiginoso, en tanto que la economía ha pasado a estar cada vez más interconectada y globalizada. No obstante, muchos países no han experimentado un crecimiento económico sostenido como parte de esta nueva economía. La economía mundial en su conjunto no está creciendo tanto como se esperaba. Los conflictos y la inestabilidad han crecido y se han hecho más inextricables, desencadenando un mayor desplazamiento de población. El cambio climático y la creciente variabilidad del clima y sus fenómenos extremos están afectando a la productividad agrícola, a la producción de alimentos y a los recursos naturales, con repercusiones en los sistemas alimentarios y los medios de vida rural, entre las que cabe citar una disminución del número de agricultores. Todo ello ha conducido a cambios importantes en la forma de producir, distribuir y consumir los alimentos en todo el mundo, y a nuevos desafíos para la seguridad alimentaria, la nutrición y la salud.

En las últimas ediciones del informe se mostraba que la disminución del hambre de la que el mundo se había beneficiado durante más de un decenio llegaba a su fin y que el hambre aumentaba de nuevo. Este año el informe pone de manifiesto que la prevalencia mundial de la subalimentación se ha estabilizado y que, no obstante, la cifra absoluta de personas subalimentadas sigue creciendo, si bien con lentitud

Hoy en día, más de 820 millones de personas siguen padeciendo hambre en todo el mundo lo que destaca el inmenso reto que supone alcanzar el objetivo del hambre cero para 2030.

El hambre está aumentando en casi todas las subregiones de África y, en menor medida, en América Latina y Asia occidental. Nos satisface el gran progreso registrado en Asia meridional en los últimos cinco años, pero la prevalencia de la subalimentación de esta subregión sigue siendo la más elevada de Asia.

Otro hecho alarmante es que cerca de 2 000 millones de personas padecen inseguridad alimentaria moderada o grave en el mundo.

La falta de acceso regular a alimentos nutritivos y suficientes que estas personas padecen las pone en un mayor riesgo de malnutrición y mala salud. Aunque se halle concentrada en países de ingresos bajos y medianos, la inseguridad alimentaria moderada o grave también afecta al 8% de la población en América septentrional y Europa. En cada uno de estos continentes, la tasa de prevalencia es ligeramente mayor entre las mujeres que entre los hombres.

# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

### Carrera Licenciatura en Nutrición

Para que nuestra visión transformadora sea favorable a los pobres e inclusiva, debemos integrar las preocupaciones de seguridad alimentaria y nutrición en los esfuerzos de reducción de la pobreza a fin de aprovechar al máximo las sinergias entre la erradicación de la pobreza, el hambre, la inseguridad alimentaria y la malnutrición. También debemos asegurarnos de que la reducción de las desigualdades de género y de la exclusión social de grupos de la población sea el instrumento o el resultado de la mejora en la seguridad alimentaria y la nutrición

#### Mensajes principales

- Tras decenios de descenso constante, la tendencia del hambre en el mundo —cuantificada mediante la prevalencia de la subalimentación— se revirtió en 2015, permaneciendo prácticamente sin cambios en los últimos tres años; situándose a un nivel ligeramente por debajo del 11%. Mientras tanto, el número de personas que padecen hambre se ha incrementado lentamente. Como resultado de ello, más de 820 millones de personas en el mundo seguían padeciendo hambre en 2018, lo cual destaca el inmenso desafío que supone lograr el objetivo del hambre cero para 2030.
- El hambre está aumentando en casi todas las subregiones africanas, lo que hace a África la región con la prevalencia de la subalimentación más elevada, situada en casi el 20%. El hambre también está aumentando lentamente en América Latina y el Caribe, aunque su prevalencia todavía se sitúa por debajo del 7%. En Asia, Asia occidental presenta un incremento continuo desde 2010 y en la actualidad más del 12% de su población se encuentra subalimentada. En el informe de este año se introduce un segundo indicador para el seguimiento de la Meta 2.1 de los ODS: la prevalencia de la inseguridad alimentaria moderada o grave según la escala de experiencia de inseguridad alimentaria (FIES). Si bien la inseguridad alimentaria grave está asociada al concepto del hambre, las personas aquejadas de inseguridad alimentaria moderada padecen incertidumbre en cuanto a su capacidad para obtener alimentos y se han visto obligadas a aceptar menos calidad o cantidad en los alimentos que consumen.
- Considerando todas las personas que se encuentran afectadas en el mundo por niveles moderados de inseguridad alimentaria y las que padecen hambre, se estima que más de 2 000 millones carecen de acceso a alimentos inocuos, nutritivos y suficientes, lo que incluye al 8% de la población de América septentrional y Europa.
- Uno de cada siete recién nacidos, es decir 20,5 millones de niños de todo el mundo, tuvieron bajo peso al nacer en 2015 y no se han registrado progresos en la reducción del bajo peso al nacer desde 2012. Por el contrario, el número de niños menores de cinco años afectados por retraso del crecimiento en el mundo ha disminuido un 10% en los últimos seis años. No obstante, dado que aún hay 149 millones de niños con retraso del crecimiento, el avance es demasiado lento como para llegar a la meta de reducir a la mitad el número de niños afectados por esta lacra en 2030.
- El sobrepeso y la obesidad siguen aumentando en todas las regiones, especialmente entre los niños en edad escolar y los adultos. En 2018 se calculó que el sobrepeso afectaba a 40 millones de niños menores de cinco años. En 2016, 131 millones de niños entre cinco y nueve años, 207 millones de adolescentes y 2 000 millones de adultos padecían sobrepeso. Casi un tercio de los adolescentes y adultos que padecen sobrepeso, y el 44% de niños entre cinco y nueve años que también lo padecen, eran obesos. Los costos económicos de la malnutrición son abrumadores.
- Un análisis de los datos en el nivel de los hogares e individual de algunos países de todas las regiones revela que la inseguridad alimentaria desempeña un papel importante como factor determinante de muchas formas diferentes de malnutrición. En particular, en los países de ingresos medianos altos y altos, vivir en un hogar afectado por inseguridad alimentaria es un indicador de obesidad en niños en edad escolar, adolescentes y adultos.
- En las anteriores ediciones de este informe se muestra cómo el conflicto y la variabilidad y los fenómenos extremos del clima agravan las tendencias mencionadas. Este año el informe pone de manifiesto que el ritmo desigual de la recuperación económica y la persistencia de un escaso rendimiento económico en muchos países, después del debilitamiento ocurrido en 2008-09 en todo el mundo, también socavan los

# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

### Carrera Licenciatura en Nutrición

esfuerzos por acabar con el hambre y la malnutrición. Los episodios de dificultades financieras, el incremento de las tensiones comerciales y las condiciones financieras más restrictivas están contribuyendo a que las perspectivas económicas mundiales sean inciertas.

- El hambre ha aumentado en muchos países donde la economía se ha ralentizado o contraído, sobre todo en países de ingresos medianos. Además, las conmociones económicas están contribuyendo a prolongar y agravar las crisis alimentarias ocasionadas ante todo por conflictos y perturbaciones climáticas.
- De los 65 países donde han sido más intensas las repercusiones adversas de las desaceleraciones y debilitamientos de la economía en la seguridad alimentaria y la nutrición, 52 dependen en gran medida de las exportaciones o importaciones de productos básicos primarios.
- Las desaceleraciones o debilitamientos de la economía debilitan desproporcionadamente la seguridad alimentaria y la nutrición allí donde las desigualdades son mayores. La desigualdad de ingresos aumenta la probabilidad de sufrir inseguridad alimentaria grave, y este efecto es un 20% mayor en el caso de países de ingresos bajos frente a países de ingresos medianos. Las desigualdades de ingresos y riqueza también guardan estrecha relación con la desnutrición, en tanto que la obesidad se asocia con modelos de desigualdad más complejos.
- Con el fin de proteger la seguridad alimentaria y la nutrición, resulta fundamental disponer de políticas económicas y sociales que combatan los efectos de los ciclos económicos adversos cuando estos llegan, evitando al mismo tiempo a toda costa los recortes en servicios esenciales como la asistencia sanitaria y la educación. Sin embargo, a más largo plazo esto solo será posible impulsando una transformación estructural a favor de los pobres e inclusiva, especialmente en países que dependen en gran medida del comercio de productos básicos primarios.
- Para asegurar que la transformación estructural sea favorable a los pobres e inclusiva se requiere la integración de las preocupaciones sobre seguridad alimentaria y nutrición en los esfuerzos por reducir la pobreza, garantizando al mismo tiempo que la reducción de las desigualdades de género y de la exclusión social de grupos de la población sea el instrumento o el resultado de la mejora en la seguridad alimentaria y la nutrición.

# UNIDAD III

# INSEGURIDAD

# ALIMENTARIA

**Inseguridad alimentaria y nutricional**

**Causas de la Inseguridad Alimentaria-Nutricional**

La **pobreza** es la causa fundamental de la Inseguridad Alimentaria ya que ella puede ser causa del desempleo o ingresos insuficientes que no permite adquirir los alimentos necesarios de forma suficiente, la pobreza existe donde quiera que haya personas extremadamente desposeídas o gravemente desfavorecidas; tanto en los países en desarrollo como en los ricos. El problema de muchos hogares pobres es que la mayor parte o la totalidad de su trabajo y de sus ingresos apenas alcanza para cubrir sus necesidades en circunstancias normales. Esos hogares no tienen capacidad de reserva para hacer frente a las cosechas escasas, la falta de trabajo o la falta de alimentos complementarios como los productos silvestres de los bosques.

Otras causas de la Inseguridad Alimentaria son el **insuficiente acceso a tierra cultivable** para los agricultores de subsistencia; la **insuficiente producción de alimentos básicos**, por dificultades con los recursos agrícolas o sus usos; la **inadecuada comercialización (distribución) de alimentos básicos** debido a malas condiciones físicas o económicas; la **falta de sistema adecuado de subsidio alimentario** a los grupos vulnerables, que muchas veces está ligado al servicio de salud; y la **falta de educación**, especialmente de las madres, que dificulta la confección de dietas equilibradas y en condiciones higiénicas adecuadas, así como una mejor distribución intrafamiliar de alimentos.

**Consecuencias de la Inseguridad Alimentaria-Nutricional**

La Seguridad Alimentaria es un factor de desarrollo económico, de bienestar emocional y psicológico y por su contrario la Inseguridad Alimentaria conlleva grandes pérdidas de productividad y crecimiento económico imposibilitado debido a la insuficiencia en el desarrollo físico e intelectual del capital humano, disminución del rendimiento laboral, de los ingresos obtenidos, de la capacidad cognitiva y de los resultados escolares.

Además la Inseguridad Alimentaria tiene como consecuencias la dependencia de las importaciones de alimentos (nivel nacional o regional), problemas nutricionales de uno o más miembros de la familia (nivel familiar), y el incremento de la morbilidad y la mortalidad. La Inseguridad Alimentaria puede conducir así a una asignación incorrecta de recursos escasos y a la pérdida (venta) de bienes de producción.

**Cuadro. Gravedad y determinantes de la Inseguridad Alimentaria**

La gravedad de la inseguridad alimentaria:

Clasificación de fase	Indicadores
Seguridad Alimentaria General	- Tasa bruta de mortalidad
Inseguridad alimentaria crónica	- Prevalencia de malnutrición
Crisis alimentaria y de subsistencia	- Acceso/disponibilidad de alimentos
Emergencia humanitaria	- Diversidad de la dieta
Hambruna / catástrofe humanitaria	- Acceso/disponibilidad de agua
	- Estrategias para enfrentar problemas
	- Activos para la subsistencia



### **Determinantes de la inseguridad alimentaria:**

- ✓ El hambre no se debe a la escasez o falta de alimentos, sino básicamente a **ingresos insuficientes**. La inseguridad alimentaria es principalmente un **problema de acceso**, que afecta en mayor medida a las personas en condición de pobreza y particularmente de pobreza extrema.
- ✓ **Aumento y alta volatilidad de los precios alimentarios**: casi 2.000 millones de personas en el mundo —una de cada 3— utilizan más del 50 por ciento de sus ingresos para adquirir comida.
- ✓ **Recursos tierra y agua**: Disponibilidad y calidad.
- ✓ **Crisis económicas**, pérdida de empleos e ingresos, pobreza y desigualdad.
- ✓ **Crisis humanitarias y conflictos**.
- ✓ Aumento de los precios de los **combustibles**.
- ✓ Influencia del **Cambio climático**, como son los fenómenos naturales extremos, brotes de enfermedades que perjudican la producción.
- ✓ Sistema de **comercio internacional injusto** y distorsionado por políticas agrícolas proteccionistas.



### **Grupos más expuestos a la Inseguridad Alimentaria.**

Los países más susceptibles a tener problemas de inseguridad alimentaria son los que tienen niveles de consumo de alimentos promedio muy bajos, los que presentan grandes oscilaciones en los suministros alimentarios unidos a un bajo nivel de consumo y los que tienen una gran proporción de habitantes pobres. Las características comunes socioeconómicas, agro-ecológicas, demográficas y educacionales constituyen factores de vulnerabilidad que operan simultáneamente en combinación para aumentar el riesgo. Las familias más vulnerables a la inseguridad alimentaria son precisamente aquellas más vulnerables a la degradación del medio ambiente, pobres condiciones sanitarias, contaminación y superpoblación.

Los grupos más expuestos a la Inseguridad Alimentaria son

1. Campesinos pobres con producción marginal o inadecuada de alimentos.
2. Núcleos familiares con mujeres al frente.
3. Núcleos familiares con gran número de integrantes.
4. Núcleos familiares situados en áreas ecológicamente desventajosas.
5. Núcleos familiares con ingresos muy bajos para permitir el acceso a suministros de alimentos adecuados en calidad y cantidad.

### **Estrategias**

La Seguridad Alimentaria en materia de alimentación, nutrición e ingresos en el hogar propiamente dicho puede mejorarse aplicando 3 estrategias:

- la resistencia del hogar para subvenir a sus necesidades alimentarias y otras de carácter básico de forma sostenible;



# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

### Carrera Licenciatura en Nutrición

- la protección de la subsistencia impidiendo la erosión de los bienes nutritivos o ayudando a su recuperación;
- el aprovisionamiento de víveres de subsistencia, cubriendo necesidades esenciales tanto alimentarias como de otro tipo para mantener los niveles nutricionales y salvar vidas. Este enfoque triple debe contemplarse como un todo, más que como elementos aislados, pues el objetivo último de cualquier actuación de desarrollo es fomentar los sistemas sostenibles de subsistencia en esferas de intervención.

La Seguridad Alimentaria es un complejo proceso por lo que se requiere de estudios específicos antes de diseñar las estrategias que podrían mejorar estos determinantes y finalmente la Seguridad Alimentaria. Dichas estrategias también deben considerar la naturaleza de los grupos más vulnerables a estados de Inseguridad Alimentaria, partiendo del hecho que la pobreza, muchas veces vinculada a la inequidad, constituye la causa básica.

### **Datos estadísticos de Inseguridad Alimentaria en Mendoza**

#### **Observatorio de la Deuda Social**

<u>2017</u>	8.8%	SEVERA 1.3%
<u>2018</u>	17.7%	SEVERA 6.3%

### **Informe de la ANRed (Agencia de Noticias RedAcción) 23/07/2019**

*Más de 14 millones de argentinos y argentinas sufren hambre e inseguridad alimentaria*

Según el informe «El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2019», elaborado conjuntamente por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Programa Mundial de Alimentos (PMA) y el Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola (FIDA), la cantidad de personas que en nuestro país sufren «inseguridad alimentaria moderada o grave» pasó de 8,3 millones en el período 2014-2016 a 14,2 millones entre 2016 y 2018. Un aumento del 71%. Uno de los incrementos más altos registrados en el mundo, junto con Níger, Tayikistán, Afganistán, Egipto, Sierra Leona y Botswana. Muy lejos de la promesa de «Pobreza Cero», uno de los caballitos de batalla de la campaña del presidente Mauricio Macri. *Por ANRed.*

A esa conclusión llega – en su capítulo sobre la situación de Argentina – el informe «El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2019. Protegerse frente a la desaceleración y el debilitamiento de la economía», presentado el 15 de julio y elaborado de manera conjunta por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), el Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola (FIDA), la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Programa Mundial de Alimentos (PMA) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). .....

El dato surge del anexo estadístico provisto por la FAO, realizado por el Observatorio de Coyuntura Internacional y Política Exterior (OCIPEx), que arroja que el porcentaje de población que experimentó inseguridad alimentaria moderada o grave pasó del 19,1% en el período 2014-2016, al 32,1% en período 2016-2018. Es decir, de 8,3 millones de personas a 14,2 millones. Significa que hay casi 6 millones más de personas que sufren «inseguridad alimentaria moderada o grave» que antes. Una suba del 71% de la cantidad de gente que sufre la falta continua de alimentos, lo que posiciona a Argentina como uno de los países con los

# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

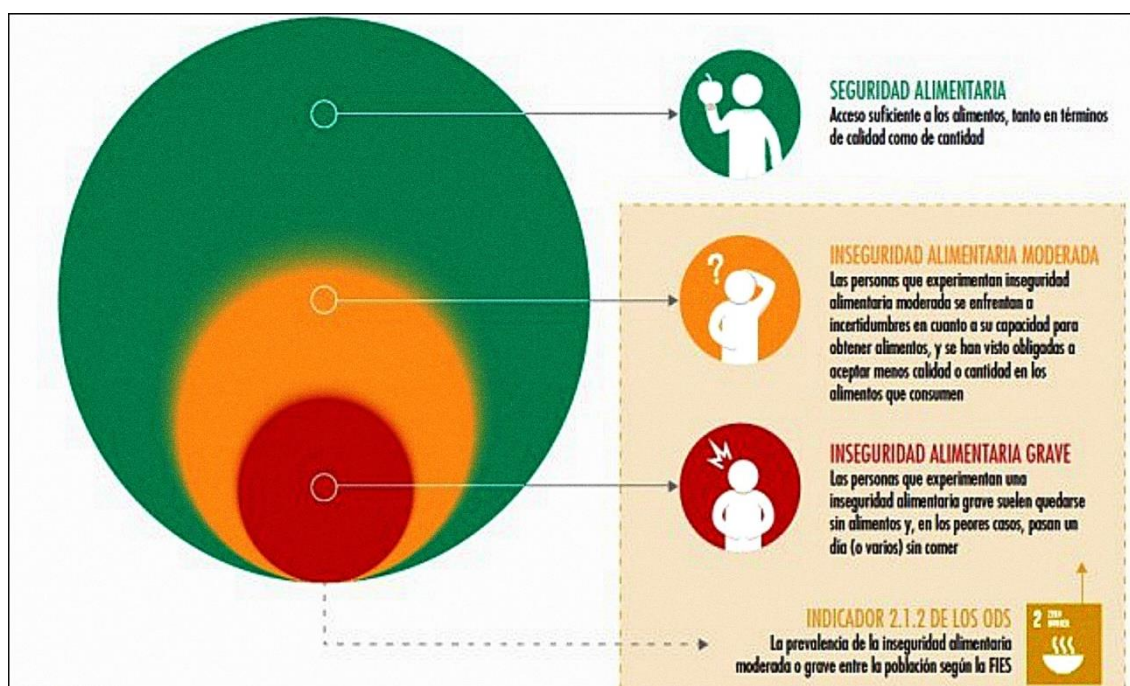
### Carrera Licenciatura en Nutrición

incrementos más altos registrados en el mundo, junto con Níger, Tayikistán, Afganistán, Egipto, Sierra Leona y Botswana.

	PORCENTAJE DE LA POBLACIÓN TOTAL QUE PADECE INSEGURIDAD ALIMENTARIA MODERADA O GRAVE			NÚMERO DE PERSONAS QUE PADECEN INSEGURIDAD ALIMENTARIA MODERADA O GRAVE		
	2014-2016 (%)	2016-2018 (%)	Variación (puntos porcentuales)	2014-2016 (millones)	2016-2018 (millones)	Variación (millones)
Níger	66,4	83	16,6	13,2	17,8	4,6
Argentina	19,1	32,1	13	8,3	14,2	5,9
Tayikistán	18,8	29,6	10,8	1,6	2,6	1
Afganistán	45,2	54,3	9,1	15,2	19,3	4,1
Egipto	27,6	36	8,4	25,9	35,1	9,2
Sierra Leona	83	90,8	7,8	6	6,9	0,9
Botswana	62,3	70	7,7	1,4	1,6	0,2

Las estimaciones del informe se obtienen por la combinación de varios datos: los recopilados por la FAO en más de 140 países con un modelo de encuestas basado en una escala de experiencia de inseguridad alimentaria, y los recopilados por instituciones nacionales en una serie de países de América, África y Asia.

Al indicador tradicional que utiliza la FAO para «medir» la pobreza en el mundo, que es la **subalimentación** (población que no cumple con los requerimientos energéticos diarios mínimos para una vida saludable y activa), en este informe se agregó otro complementario: la **prevalencia de la inseguridad alimentaria moderada o grave**.



La «inseguridad alimentaria moderada» se refiere a «las personas que afrontan incertidumbres con respecto a su capacidad de obtener alimentos y se ven obligadas, en ciertas épocas del año, a reducir la cantidad o calidad de los alimentos que consumen por carecer de dinero u otros recursos». Mientras que la «inseguridad alimentaria grave» se refiere a «las personas que probablemente se han quedado sin alimentos,

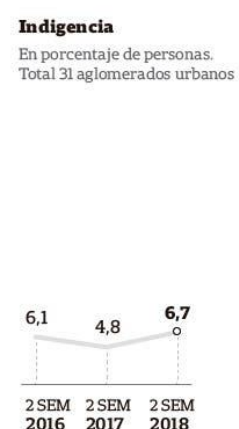
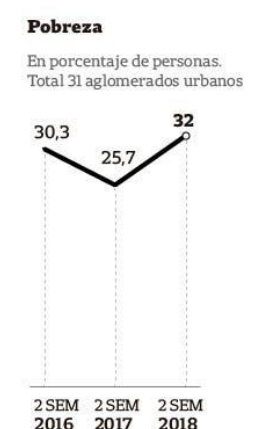
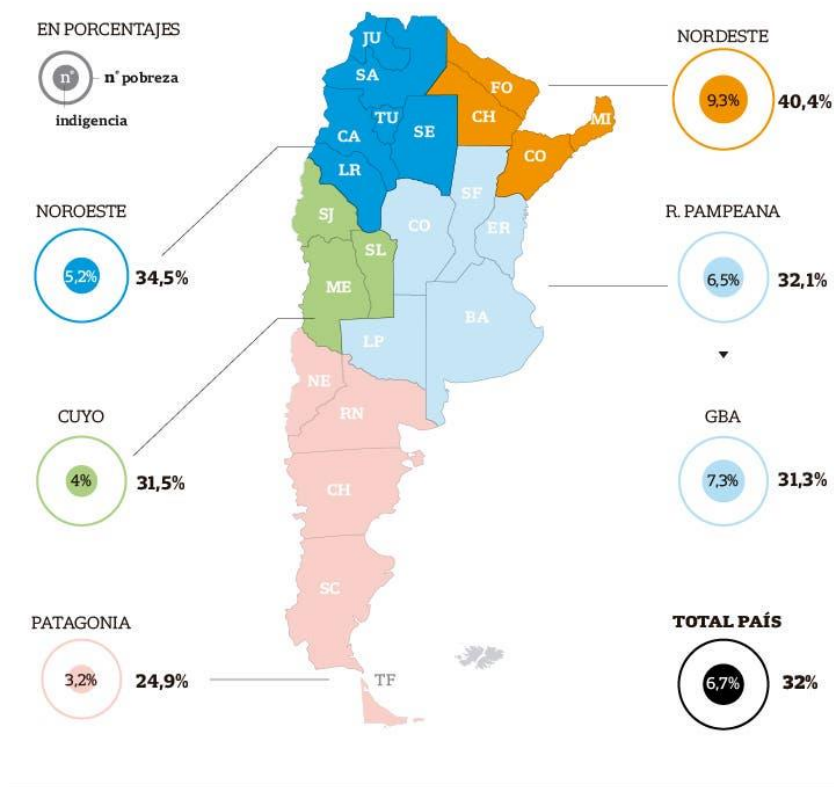
# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

### Carrera Licenciatura en Nutrición

sufren hambre y, en el caso más extremo, pasan días sin comer, poniendo en grave riesgo su salud y bienestar».

## Hablemos de Pobreza a través de Gráficos



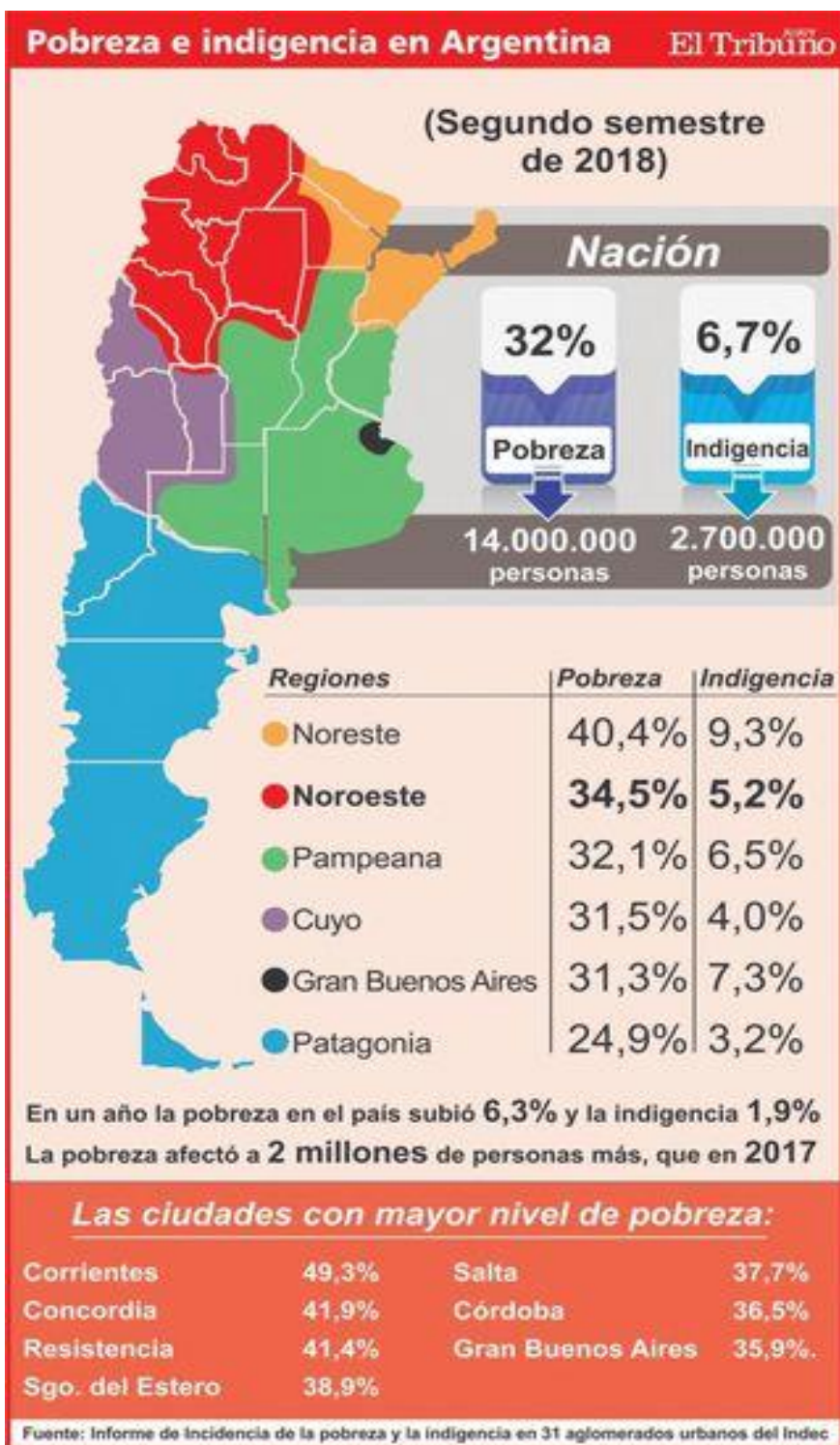
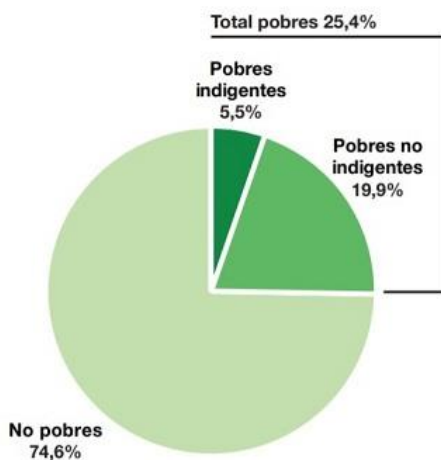


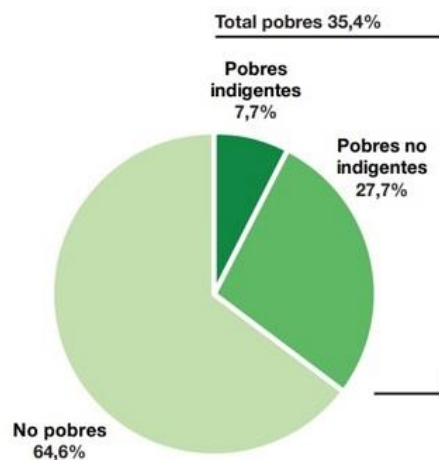


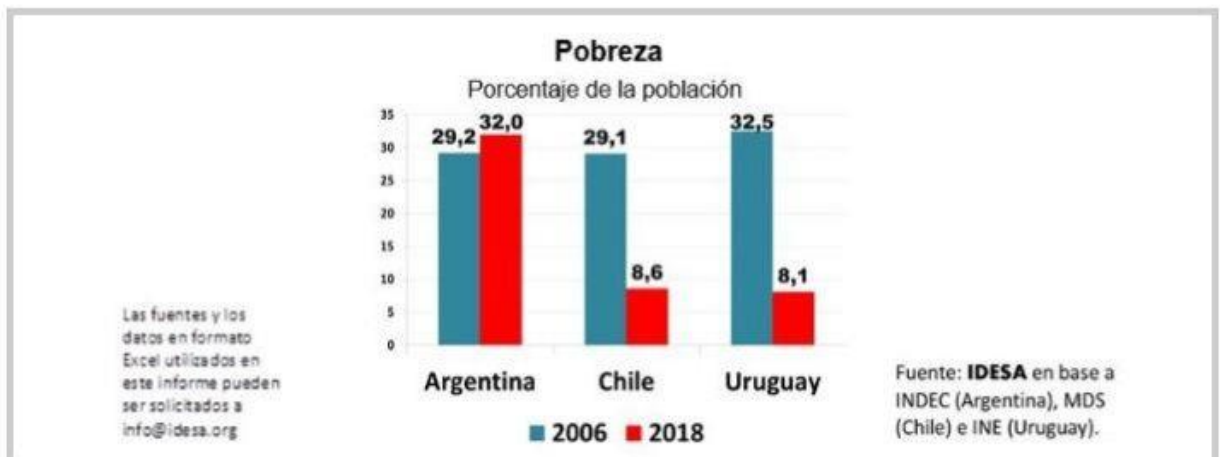
Gráfico 1. Resultados del primer semestre de 2019

Incidencia de pobreza e indigencia. Hogares



Incidencia de pobreza e indigencia. Personas

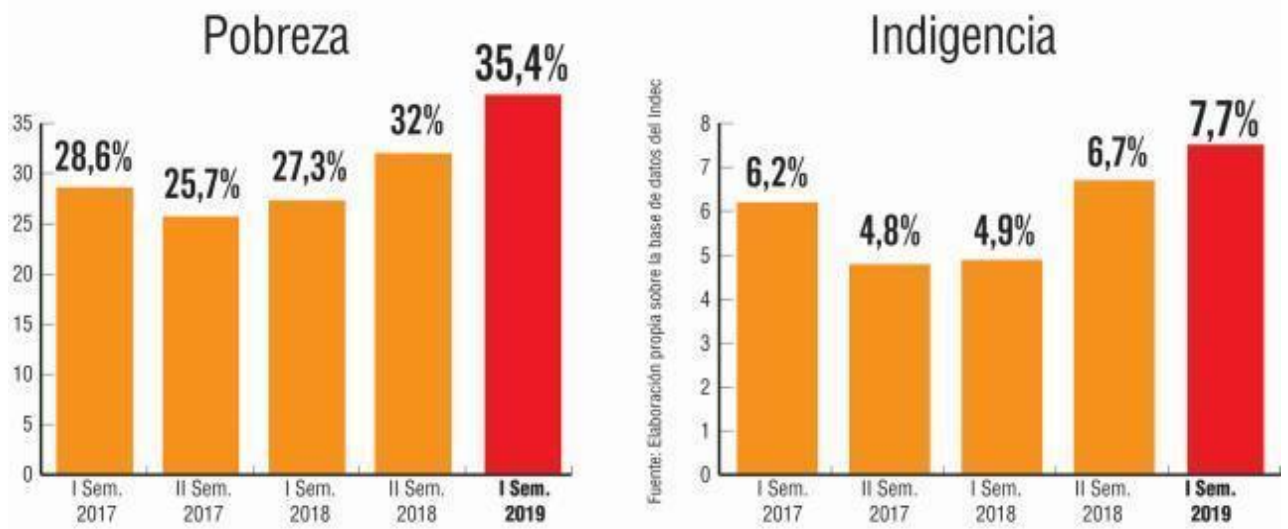




### Estructura de gastos de los hogares.



## Evolución de la incidencia de la pobreza y la indigencia en Argentina



# UNIDAD IV

## OBJETIVOS DE DESARROLLO DEL MILENIO Y SOSTENIBLES



## **OBJETIVOS DE DESARROLLO DEL MILENIO (ODM)**

Los ODS, también conocidos como Objetivos Mundiales, se basan en los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM), ocho objetivos contra la pobreza que el mundo se comprometió a alcanzar en 2015. Los ODM, adoptados en 2000, apuntan a una serie de áreas que incluidos la reducción de la pobreza, el hambre, las enfermedades, la desigualdad de género y el acceso al agua y saneamiento. Se han hecho enormes progresos en los ODM, lo que muestra el valor de una agenda unificadora apoyada por metas y objetivos. A pesar de este éxito, la indignidad de la pobreza no se ha terminado para todos.

Las nuevos Objetivos Mundiales y la agenda para el desarrollo sostenible van mucho más allá de los ODM, abordando las causas fundamentales de la pobreza y la necesidad universal de desarrollo que funcione para todas las personas.

## **Éxitos y fracasos de América Latina en los Objetivos del Milenio**

Por: Dario Mizrahi dmizrahi@infobae.com - 19 DE SEPTIEMBRE 2015

Los 189 países que componían la **ONU** en 2000 se comprometieron a cumplir **ocho metas de desarrollo humano para 2015**. La región avanzó mucho, pero todavía le quedan cuentas pendientes

América Latina redujo la pobreza, uno de los principales Objetivos de Desarrollo del Milenio, pero mantiene una elevada desigualdad

El 8 de septiembre de 2000, las Naciones Unidas firmaron en Nueva York la Declaración del Milenio. Tras hacer un diagnóstico de cuáles eran los mayores problemas para la humanidad, llegaron a la conclusión de que había ocho desafíos en los que era imperioso avanzar. Así se diagramaron los **Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM)**, que debían estar cumplidos en 2015.

Éstas fueron las metas fijadas: erradicar la pobreza extrema y el hambre; lograr la enseñanza primaria universal; promover la igualdad entre los géneros y la autonomía de la mujer; reducir la mortalidad infantil; mejorar la salud materna; combatir el VIH/SIDA, el paludismo y otras enfermedades; garantizar la sostenibilidad del medio ambiente; y fomentar una asociación mundial para el desarrollo.

"Gracias al crecimiento económico y al emprendimiento de programas sociales importantes, durante la década pasada, la región ha logrado sacar de la pobreza a casi 80 millones de personas que se han sumado a las clases medias. Hemos podido alcanzar la mayoría de las metas, sobre todo las de reducción de pobreza extrema y promoción de la equidad de género. Donde hemos experimentado cumplimiento moderado ha sido en las áreas de **empleo, mortandad materna y educación universal primaria**", explicó Verónica Zabala, gerente general de la Oficina de Planificación Estratégica y Efectividad en el Desarrollo del Banco Interamericano de Desarrollo, consultada por **Infobae**.

"Sin embargo, América Latina sigue siendo una de las regiones del mundo con mayor desigualdad, y 80 millones de personas continúan viviendo en la pobreza extrema. Esta situación afecta desproporcionadamente a ciertos grupos poblacionales, especialmente a las comunidades indígenas y de descendencia africana; a los niños, las mujeres y los discapacitados; y a los habitantes de zonas rurales remotas y de zonas urbanas rezagadas", agregó.

### **Objetivo 1: erradicar la pobreza**

La mayoría de los ODM planteaban desafíos generales que se traducían en metas bien específicas. La primera, reducir a la mitad, entre 1990 y 2015, el número de personas que viven con menos de un dólar diario.

# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

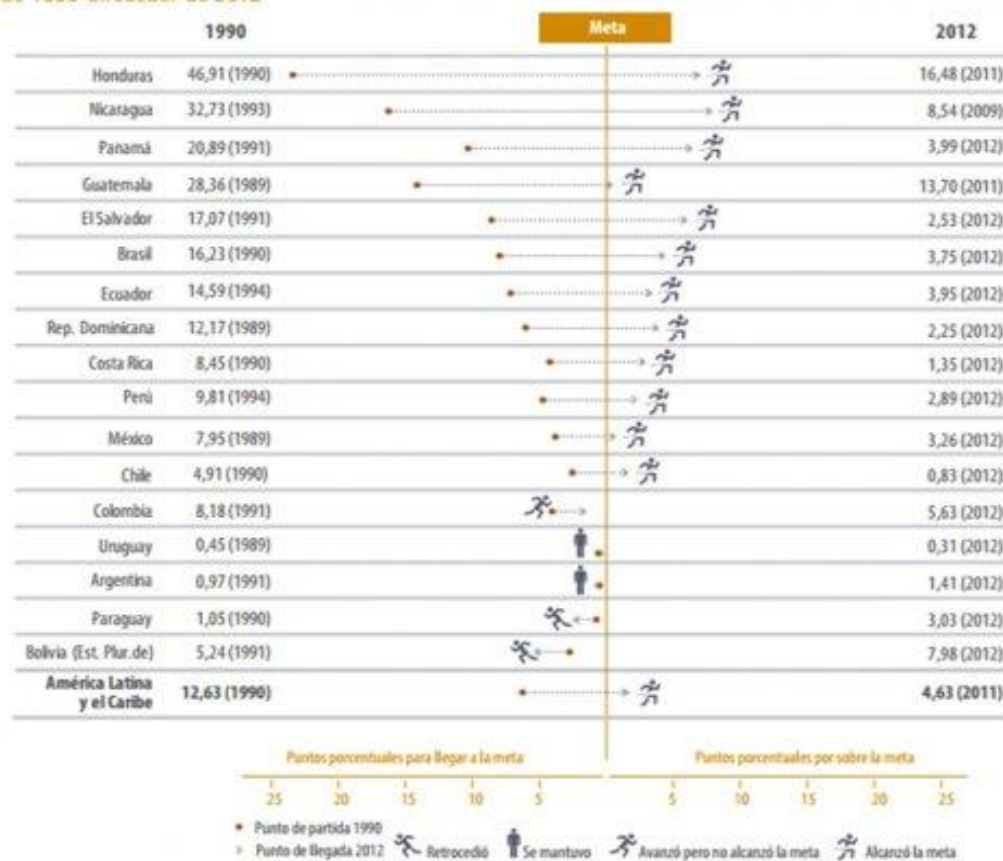
### Carrera Licenciatura en Nutrición

#### "LA REGIÓN HA LOGRADO SACAR DE LA POBREZA A CASI 80 MILLONES DE PERSONAS"

Según estadísticas de la CEPAL en "América Latina y el Caribe: una mirada al futuro desde los Objetivos de Desarrollo del Milenio", la región cumplió la primera parte del ODM 1 en 2011. Ese año, la proporción de individuos con ingresos inferiores a 1,25 dólares se redujo a 4,6%, un 63% menos que en 1990.

Como se puede ver en el primer gráfico, casi todos los países alcanzaron y superaron el objetivo planteado, pero hay algunas excepciones. Uruguay se mantuvo estable sobre la meta, ya que en 1990 apenas el 0,45% de su población ganaba menos de 1,25 dólares, y en 2012 (último año con estadísticas) bajó a 0,31 por ciento. Para la CEPAL, Argentina también se mantuvo sin variaciones, aunque en realidad experimentó una leve involución en el período: subió de 0,97 a 1,41 por ciento. Colombia mejoró, pero no lo suficiente. Paraguay y Bolivia, directamente retrocedieron.

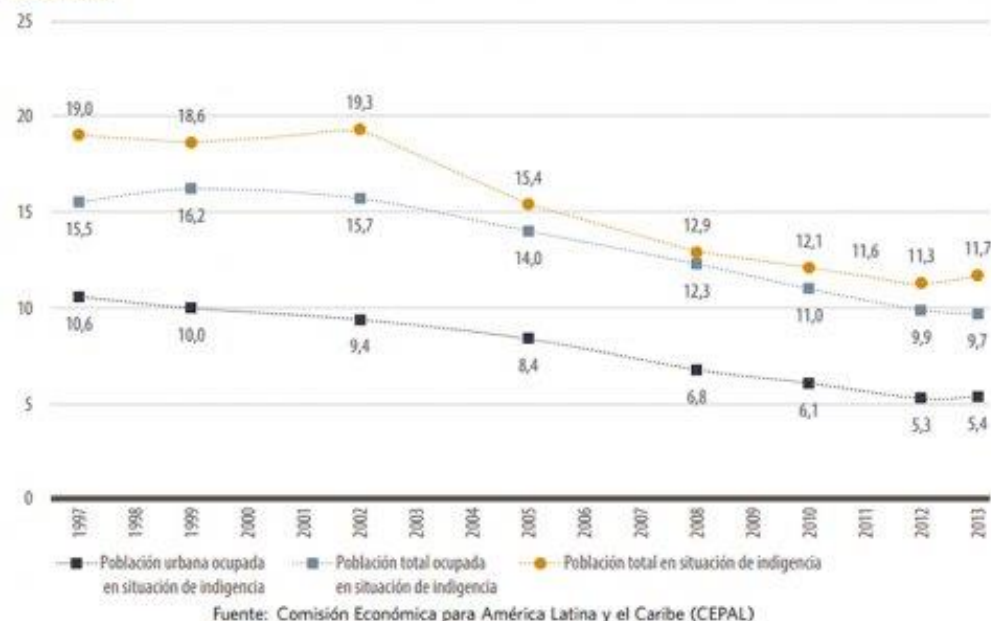
América Latina (18 países): población que vive con menos de 1,25 dólares PPA (poder de paridad adquisitivo) por día y situación respecto de la meta de reducción de la pobreza, alrededor de 1990-alrededor de 2012.



Fuente: Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL)

Los países que más y menos avanzaron en reducción de la pobreza

América Latina: población total ocupada, población urbana ocupada y población total en situación de indigencia, 1997-2013  
 (En porcentajes)



Sin embargo, fracasó en la segunda parte del ODM 1, que exigía "alcanzar empleo pleno y productivo, y trabajo decente para todos, incluyendo mujeres y jóvenes". Si bien la situación laboral de América Latina mejoró considerablemente desde 1990, la región está hoy lejos de garantizar "trabajo pleno y decente para todos". Como lo muestra el segundo gráfico, el 9,7% de la población ocupada se encontraba en 2013 en situación de indigencia. Es decir que, a pesar de trabajar, uno de cada diez latinoamericanos con empleo no obtiene los ingresos suficientes para pagar sus alimentos.

"Comparada con otras regiones del mundo -dijo Zabala-, América Latina y el Caribe continúa rezagada en empleo productivo y decente. A pesar del crecimiento económico y registrado en la última década, muchos trabajadores siguen desempleados o con acceso únicamente a puestos de trabajo precarios e informales. Una de las razones por las cuales la oferta de trabajadores no empata la demanda de la economía formal se debe a la falta de productividad de la fuerza laboral adulta, la cual se puede explicar por no invertir adecuadamente en la formación de capital humano, sobre todo en las etapas iniciales de vida". "Esto va ligado al otro rezago -continuó-, que es la educación primaria universal, donde el avance ha sido moderado sobre todo porque, si bien la matriculación de estudiantes ha crecido, la calidad de la educación no es uniforme comparada con otras regiones. De la misma forma, la educación secundaria y superior también padecen problemas de calidad y cobertura, y no siempre están vinculadas a mercados laborales".

**Objetivo 2: llegar a la enseñanza primaria universal**

En este caso, el primer desafío era "asegurar que, para el año 2015, los niños y niñas puedan terminar un ciclo completo de enseñanza primaria". Se avanzó, pero esto tampoco se cumplió. La tasa neta de matrícula regional ronda el 94%, y se mantiene en ese nivel desde 2000. Esto impide alcanzar la anhelada universalidad. Según la Unesco, cuatro millones de niños latinoamericanos en edad de ir a la escuela primaria permanecían fuera del sistema educativo en 2013.

**"LA EDUCACIÓN SECUNDARIA Y SUPERIOR PADECEN PROBLEMAS DE CALIDAD Y COBERTURA"**

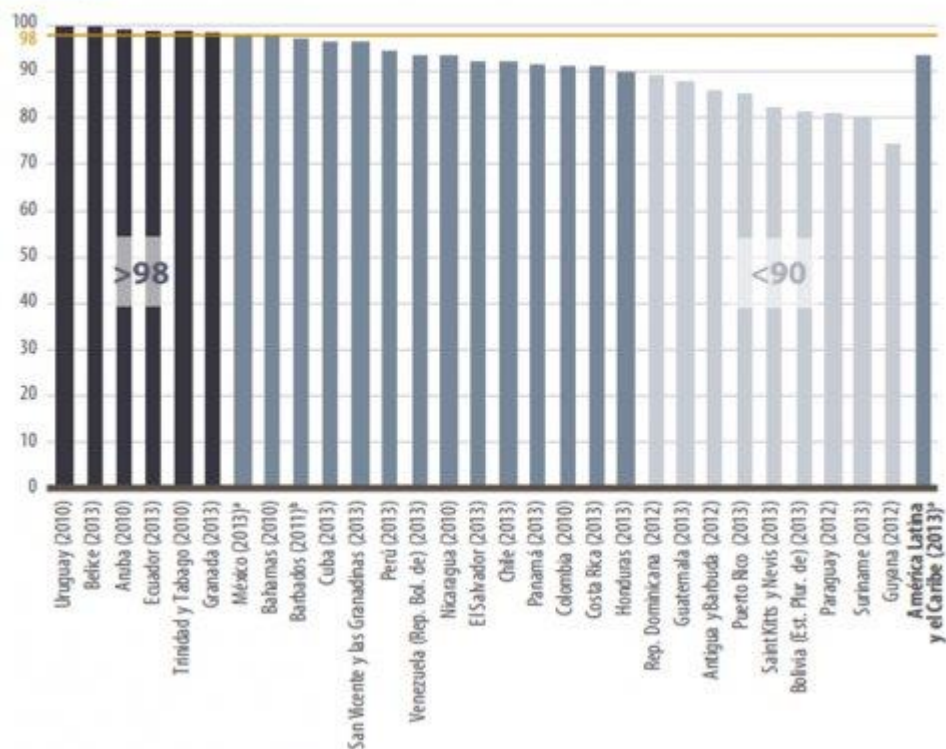
# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

### Carrera Licenciatura en Nutrición

El tercer gráfico deja muy en claro que la gran mayoría de las naciones de la región no llega al 98% de escolarización que se admite como umbral de universalidad.

América Latina y el Caribe (29 países): tasa neta de matrícula en educación primaria, último año disponible (En porcentajes)



Fuente: Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL)

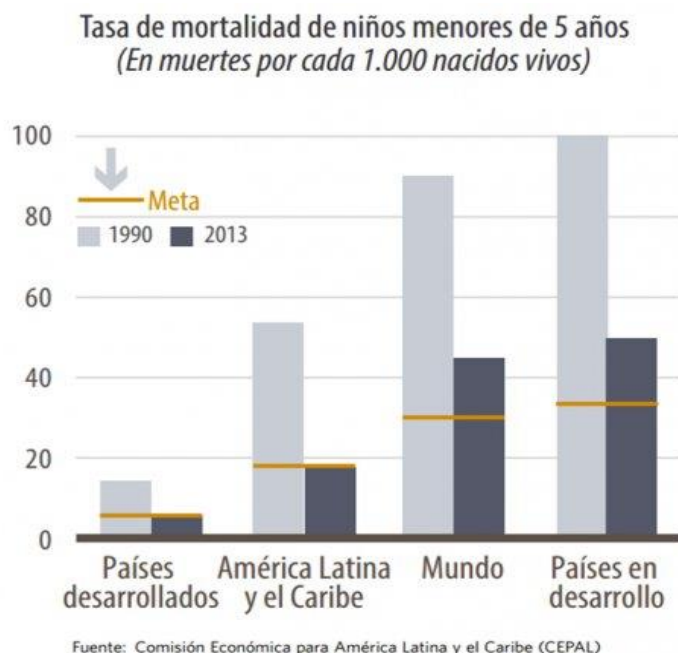
#### Objetivo 3: promover la igualdad de género

La primera parte de este ODM, que proponía "eliminar las desigualdades entre los sexos en la enseñanza primaria y secundaria, preferiblemente para el año 2005, y en todos los niveles para 2015", se cumplió. Las niñas latinoamericanas acceden a la escuela en una proporción apenas inferior a la de los varones, pero dentro de los parámetros previstos para dar por cumplida la meta.

El problema aparece en el mercado laboral. La proporción de mujeres empleadas en el sector no agrícola creció seis puntos en el período, pero persiste la desventaja con los hombres: la relación es de 44 contra 66 por ciento. Por otro lado, **el sueldo promedio de una trabajadora es de 87 dólares por cada 100 que gana un varón**. Además, las mujeres son más pobres: en algunos casos extremos, como República Dominicana, la pobreza femenina es un 50% superior a la masculina.

#### Objetivo 4: reducir la mortalidad infantil

La meta concreta era bajar en dos terceras partes, entre 1990 y 2015, la tasa de defunción de los menores de cinco años. Aquí la región fue muy exitosa: logró un descenso de 54 a 18 por cada 1.000 nacidos vivos.



#### Objetivo 5: mejorar la salud materna

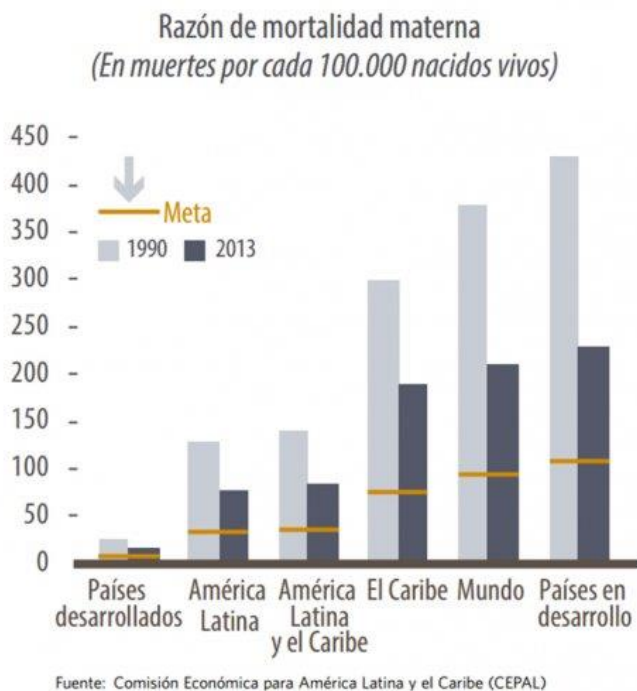
Este ODM tenía dos propósitos específicos: "Reducir, entre 1990 y 2015, la mortalidad materna en tres cuartas partes" y "lograr el acceso universal a la salud reproductiva". Los resultados estuvieron lejos de lo esperado.

En la primera misión la región fracasó rotundamente: la proporción de defunciones fue de 85 cada 100.000 nacidos vivos, sólo un 39% menos que hace 25 años. Es decir, poco más de la mitad de lo que se pretendía. Lo único que salva a América Latina es que ninguna región del mundo pudo cumplir con esta meta.

#### **"EL PROGRESO MODERADO EN MORTANDAD MATERNA SE DEBE A LA HETEROGENEIDAD DE LA REGIÓN"**

Si bien se avanzó, tampoco se cumplió la segunda parte. La universalización del acceso a la salud reproductiva sigue siendo una utopía. "La incidencia todavía muy elevada de la mortalidad materna, los altos niveles y escasa reducción de la fecundidad adolescente y la baja cobertura prenatal que presentan algunos países de la región ilustran los diversos desafíos que enfrenta aún América Latina y el Caribe para avanzar en mejorar la salud sexual y reproductiva de las mujeres", sostiene el informe de la CEPAL.

"El progreso moderado en mortandad materna se debe en gran parte a la heterogeneidad de la región. Por ejemplo, en el Caribe, la tasa de reducción de este indicador fue menor en casi cuatro puntos porcentuales con respecto al resto de la región. De la misma forma, en las zonas remotas y pobres, donde aún persisten barreras económicas y no económicas en el acceso a servicios de salud, la salud sexual y reproductiva continúan siendo determinantes en la morbilidad y mortandad materna de mujeres en edad reproductiva", dijo Zabala.



**Objetivo 6: combatir el sida y otras enfermedades**

Los desafíos concretos que se establecieron fueron detener y comenzar la reducción de la propagación del sida, lograr acceso universal a los tratamientos para combatirlo, y hacer lo mismo con el paludismo y otras enfermedades graves. En términos generales, los resultados fueron satisfactorios. El sida sigue siendo un problema grave en la región, pero su incidencia relativa se contuvo y, en algunos casos, se retrajo. El otro dato positivo es **el notable incremento en la cobertura médica**. Según la Organización Panamericana de la Salud, América Latina y el Caribe es la región que más expandió el tratamiento antirretroviral.

Con el paludismo también se produjeron avances importantes, aunque en 2012 se reportaron medio millón de casos. Todavía más se consiguió en el combate a la tuberculosis, cuya prevalencia se redujo un 57% entre 1990 y 2013.

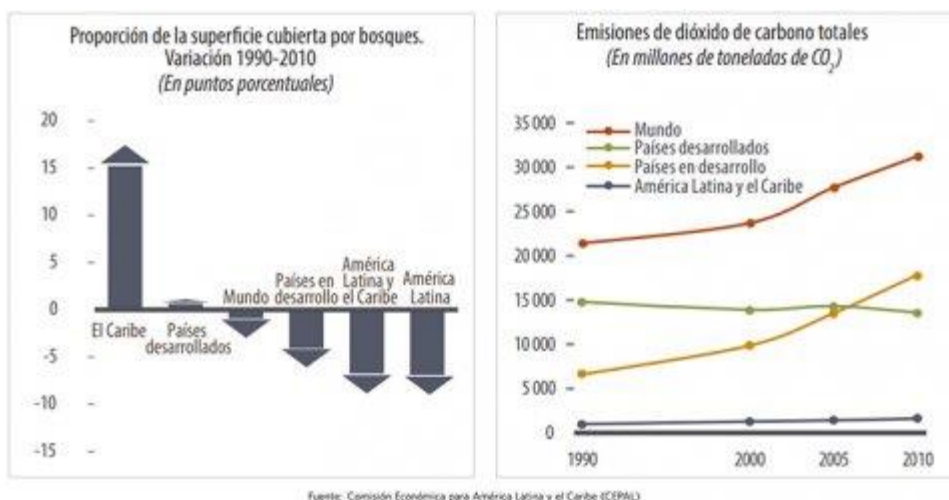


**La tasa de incidencia del sida**

**Objetivo 7: la sostenibilidad del medio ambiente**

Este ODM tenía diversos incisos. El primero y principal, "incorporar los principios del desarrollo sostenible en las políticas y los programas nacionales e invertir la pérdida de recursos del medio ambiente". Esto no se cumplió.

Como lo muestran los gráficos, a diferencia de lo que consiguieron los países desarrollados, en la región se redujo la proporción de la superficie cubierta por bosques, y aumentaron las emisiones de dióxido de carbono. Sin embargo, otros objetivos específicos se cumplieron. Por ejemplo, el que planteaba "reducir a la mitad el porcentaje de personas sin acceso sostenible a agua potable y a servicios básicos de saneamiento".

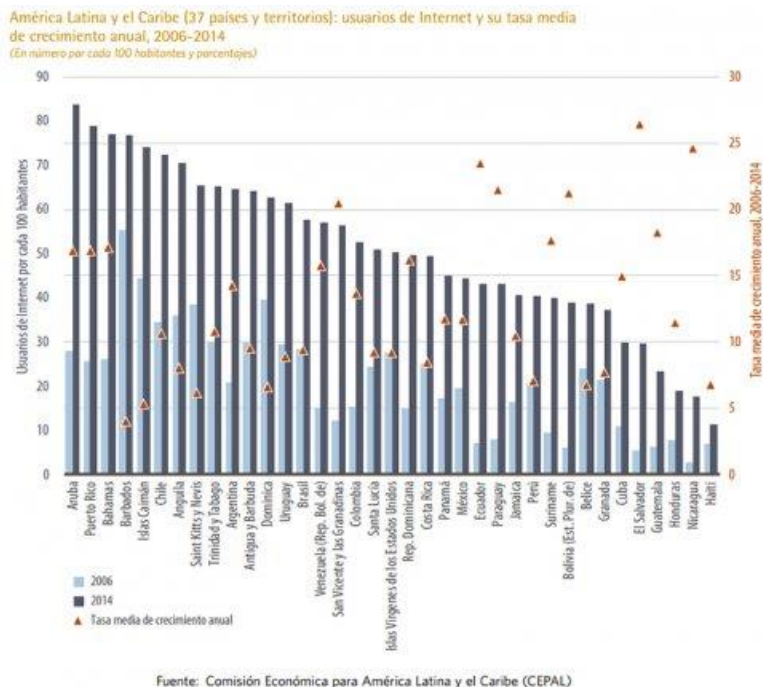


La reducción de la superficie de los bosques y el aumento de las emisiones de dióxido de carbono

**Objetivo 8: fomentar una alianza para el desarrollo**

La mayor parte de las metas correspondientes al último ODM refieren a medidas de cooperación internacional y no políticas, que puedan implementar los países en sus territorios. Por eso no es tan fácil evaluar el grado de éxito de la región en particular. Además, en cuestiones como los fondos de asistencia oficial para el desarrollo -uno de los incisos centrales- América Latina es receptor antes que donante. En lo que sí se trabajó bastante fue en el último punto de este ODM: "Dar acceso a los beneficios de las nuevas tecnologías, especialmente las de la información y las comunicaciones". El avance fue notable, como lo muestra el crecimiento sostenido de usuarios de internet y de telefonía móvil.

"Para continuar avanzando en el crecimiento sostenible, sustentable e inclusivo en América Latina y el Caribe, y evitar que los avances no se reviertan, el BID considera que **la región debe enfrentar de manera determinante tres desafíos** que reflejan problemas estructurales y emergentes: exclusión social y desigualdad, productividad e innovación bajas, e integración económica insuficiente. Además, las políticas públicas que se diseñen e instrumenten para enfrentarlos deben tener en cuenta que estos tres desafíos están relacionados entre sí y se ven afectados transversalmente por temas comunes tales como la igualdad de género y diversidad, el cambio climático y la sostenibilidad ambiental, y la capacidad institucional", concluyó Zabala.



## **OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLES**

En la Cumbre Mundial sobre el Desarrollo Sostenible 2015, los Estados miembro de la ONU aprobaron la nueva Agenda Global de Desarrollo Sustentable conformada por 17 Objetivos y 169 metas que deberán ser cumplidos de aquí al 2030. Se comprometieron a concentrar los esfuerzos en cinco áreas principales de trabajo: Personas, Prosperidad, Planeta, Paz y Parteneriando, engloban, entre otras cuestiones:

- ✓ el compromiso de los Estados para erradicar el hambre y lograr la seguridad alimentaria;
- ✓ garantizar una vida sana y una educación de calidad; lograr la igualdad de género;
- ✓ asegurar el acceso al agua y la energía sustentable;
- ✓ promover el crecimiento económico sostenido;
- ✓ adoptar medidas urgentes contra el cambio climático;
- ✓ promover la paz;
- ✓ facilitar el acceso a la justicia y fortalecer una alianza mundial para el desarrollo sostenible

El 25 de septiembre de 2015, los líderes mundiales adoptaron un conjunto de objetivos globales para erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad para todos como parte de una nueva agenda de desarrollo sostenible. Cada objetivo tiene metas específicas que deben alcanzarse en los próximos 15 años. Aprobaron la Agenda 2030 que contiene 17 objetivos de aplicación universal que, desde el 1 de enero de 2016, rigen los esfuerzos de los países para lograr un mundo sostenible en el año 2030.



# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

### Carrera Licenciatura en Nutrición

Los ODS se pusieron en marcha en enero de 2016 y seguirán orientando las políticas y la financiación del PNUD durante los próximos 15 años. En su calidad de organismo principal de las Naciones Unidas para el desarrollo, el PNUD está en una posición única para ayudar a implementar los Objetivos a través de nuestro trabajo en unos 170 países y territorios.

Los ODS son una agenda inclusiva. Abordan las causas fundamentales de la pobreza y nos unen para lograr un cambio positivo en beneficio de las personas y el planeta. Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) son herederos de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) y buscan ampliar los éxitos alcanzados con ellos, así como lograr aquellas metas que no fueron conseguidas.

Estos nuevos objetivos presentan la singularidad de instar a todos los países, ya sean ricos, pobres o de ingresos medianos, a adoptar medidas para promover la prosperidad al tiempo que protegen el planeta. Reconocen que las iniciativas para acabar con la pobreza deben ir de la mano de estrategias que favorezcan el crecimiento económico y aborden una serie de necesidades sociales, entre las que cabe señalar la educación, la salud, la protección social y las oportunidades de empleo, a la vez que luchan contra el cambio climático y promueven la protección del medio ambiente.

A pesar de que los ODS no son jurídicamente obligatorios, se espera que los gobiernos los adopten como propios y establezcan marcos nacionales para su logro. Los países tienen la responsabilidad primordial del seguimiento y examen de los progresos conseguidos en el cumplimiento de los objetivos, para lo cual es necesario recopilar datos fiables, accesibles y oportunos. Las actividades regionales de seguimiento y examen se basarán en análisis llevados a cabo a nivel nacional y contribuirán al seguimiento y examen a nivel mundial.

#### **LECTURA OBLIGATORIA**

¿Cómo se supervisarán los Objetivos de Desarrollo Sostenible?

- Los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y las 169 metas de la nueva agenda se supervisarán y examinarán a nivel mundial mediante un conjunto de indicadores mundiales.
- Los gobiernos también elaborarán sus propios indicadores nacionales para colaborar en el proceso de seguimiento de los progresos conseguidos en el cumplimiento de los objetivos y las metas.
- Los procesos de seguimiento y examen se basarán en el informe anual sobre los progresos en el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible que elaborará el Secretario General.

¿Cuál es la relación entre el cambio climático y el desarrollo sostenible?

- El cambio climático ya afecta a la salud pública, la seguridad alimentaria e hídrica, la migración, la paz y la seguridad. Si no se tiene en cuenta el cambio climático, este hará retroceder los logros alcanzados en los últimos decenios en materia de desarrollo e impedirá realizar nuevos avances.
- Las inversiones en desarrollo sostenible ayudarán a hacer frente al cambio climático al reducir las emisiones de gases de efecto invernadero y reforzar la resiliencia al clima.
- Y a la inversa, las iniciativas en la esfera del cambio climático impulsarán el desarrollo sostenible.
- Hacer frente al cambio climático y fomentar el desarrollo sostenible son dos caras de la misma moneda que se refuerzan mutuamente; el desarrollo sostenible no se logrará si no se adoptan medidas contra el cambio climático. Y a la inversa, muchos de los ODS abordan los factores desencadenantes del cambio climático

# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

### Carrera Licenciatura en Nutrición

¿En qué se diferencian los Objetivos de Desarrollo Sostenible de los Objetivos de Desarrollo del Milenio?

- Los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) con las 169 metas tienen un alcance más amplio y van más allá que los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) al abordar las causas fundamentales de la pobreza y la necesidad universal de lograr un desarrollo a favor de todas las personas. Los objetivos abarcan las tres dimensiones del desarrollo sostenible: el crecimiento económico, la inclusión social y la protección del medio ambiente.
- Sobre la base del éxito y el impulso de los ODM, los nuevos objetivos mundiales abarcan más con la pretensión de afrontar las desigualdades, el crecimiento económico, el acceso a un trabajo decente, las ciudades y los asentamientos humanos, la industrialización, los océanos, los ecosistemas, la energía, el cambio climático, el consumo y la producción sostenibles, la paz y la justicia.
- Los nuevos objetivos son de aplicación universal para todos los países, mientras que los ODM únicamente estaban dirigidos a los países en desarrollo.
- Un elemento fundamental de los ODS es la gran atención que prestan a los medios de aplicación —la movilización de recursos financieros—, el desarrollo de la capacidad y la tecnología, los datos y las instituciones.
- Los nuevos objetivos reconocen que es esencial luchar contra el cambio climático a fin de lograr el desarrollo sostenible y la erradicación de la pobreza. El ODS 13 busca adoptar medidas urgentes para combatir el cambio climático y sus efectos



## OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

17 OBJETIVOS PARA TRANSFORMAR NUESTRO MUNDO

### OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



Producción en colaboración con: TROLLBECK COMPANY | TheUnitedNations.org | +1 212 359-1010  
Para cualquier duda sobre la utilización, por favor comuníquese con: [dp@un.org](mailto:dp@un.org)

**Objetivo 1.** Poner fin a la pobreza en todas sus formas y en todo el mundo

**Objetivo 2.** Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición, y promover la agricultura sostenible

# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

### Carrera Licenciatura en Nutrición

**Objetivo 3.** Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades

**Objetivo 4.** Garantizar una educación inclusiva y equitativa de calidad, y promover oportunidades de aprendizaje permanente para todos

**Objetivo 5.** Lograr la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres y las niñas

**Objetivo 6.** Garantizar la disponibilidad y la gestión sostenible del agua y el saneamiento para todos

**Objetivo 7.** Garantizar el acceso a una energía asequible, fiable, sostenible y moderna para todos

**Objetivo 8.** Promover el crecimiento económico sostenido, inclusivo y sostenible, el empleo pleno y productivo, y el trabajo decente para todos

**Objetivo 9.** Construir infraestructuras resilientes, promover la industrialización inclusiva y sostenible, y fomentar la innovación

**Objetivo 10.** Reducir la desigualdad en los países y entre ellos

**Objetivo 11.** Lograr que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles

**Objetivo 12.** Garantizar modalidades de consumo y producción sostenibles

**Objetivo 13.** Adoptar medidas urgentes para combatir el cambio climático y sus efectos

**Objetivo 14.** Conservar y utilizar sosteniblemente los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible

**Objetivo 15.** Proteger, restablecer y promover el uso sostenible de los ecosistemas terrestres, gestionar sosteniblemente los bosques, luchar contra la desertificación, detener e invertir la degradación de las tierras, y detener la pérdida de biodiversidad

**Objetivo 16.** Promover sociedades pacíficas e inclusivas para el desarrollo sostenible, facilitar el acceso a la justicia para todos y construir a todos los niveles instituciones eficaces e inclusivas que rindan cuentas

**Objetivo 17.** Fortalecer los medios de implementación y revitalizar la Alianza Mundial para el Desarrollo Sostenible

#### **¿Qué países están cumpliendo con los ODS?**

Fuentes: Sustainable Development Solutions Network y Bertelsmann.

El grupo empresarial Bertelsmann publica un informe anual con la colaboración de cientos de organismos públicos y privados en el que realiza un análisis exhaustivo del grado de implantación de los Objetivos de Desarrollo Sostenible en al menos un 80 % de los países incluidos en la Agenda 2030 con una población superior al millón de habitantes. Los países escandinavos, a la cabeza.

El cómputo global de consecución de los objetivos está determinado por el Índice ODS, una escala de 0 a 100, donde 0 es el peor nivel de implantación y 100 significa el cumplimiento total de las metas. En este ranking, Suecia (84,5), Dinamarca (83,9), Noruega (82,3) y Finlandia (81) ocupan las posiciones de cabeza, sobre todo por su buen hacer en temas sociales y económicos, si bien los datos arrojan que todavía deben trabajar en la transición hacia una economía baja en carbono. Por el contrario, en la cola se encuentren países africanos como la República Centroafricana (26,1), Liberia (30,5), la República Democrática del Congo (31,3) o

51

# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

### Carrera Licenciatura en Nutrición

Níger (31,4), que comparten carencias en todos los aspectos, especialmente la pobreza, el hambre, la educación y la paz y la justicia. Por su parte, España ocupa la 30ª posición con 72,2; Chile es 42ª con 67,2; México es 56ª con 63,4; Perú es 81ª con 58,4 y Colombia es 91ª (57,2). Además, países como Estados Unidos se encuentra en el 25º lugar con 72,7; Canadá es 13ª con 76,8; Australia es 20ª con 74,5 y el Reino Unido es 10º con 78,1.

#### Desempeño de cada país

A la hora de analizar el desempeño de cada país, el informe hace hincapié en los objetivos en los que los estados destacan positiva o negativamente. Tomando como ejemplo algunos países de cada continente, mostramos algunos de los objetivos que cumplen bien, regular o todavía no cumplen: EUROPA - España: CUMPLE en Igualdad de género. REGULAR en Ciudades y comunidades sostenibles y Paz, justicia e instituciones sólidas. NECESITA MEJORAR en Hambre cero y Educación de calidad. EUROPA - Reino Unido: CUMPLE en Fin de la pobreza y Alianzas para lograr los objetivos. REGULAR en Salud y bienestar y Trabajo decente y crecimiento económico. NECESITA MEJORAR en Hambre cero y Energía asequible y no contaminante. AMÉRICA - México: NO CUMPLE ningún objetivo. REGULAR en Igualdad de género y Acción por el clima. NECESITA MEJORAR en Fin de la pobreza y Hambre cero. AMÉRICA - Estados Unidos: CUMPLE en Agua limpia y saneamiento e Industria, innovación e infraestructura. REGULAR en Salud y bienestar y Educación de calidad. NECESITA MEJORAR en Acción por el clima y Paz, justicia e instituciones sólidas. OCEANÍA - Australia: CUMPLE en Salud y bienestar y Ciudades y comunidades sostenibles. REGULAR en Industria, innovación e infraestructura y Producción y consumos responsables. NECESITA MEJORAR en Energía asequible y no contaminante y Vida submarina. ASIA – China: CUMPLE en Educación de calidad y Trabajo decente y crecimiento económico. REGULAR en Fin de la pobreza e Igualdad de género. NECESITA MEJORAR en Acción por el clima y Vida de ecosistemas terrestres. ASIA – India: NO CUMPLE ningún objetivo. REGULAR en Reducción de desigualdades y Alianzas para lograr los objetivos. NECESITA MEJORAR en Hambre cero y Paz, justicia e instituciones sólidas. ÁFRICA – Sudáfrica: CUMPLE en Igualdad de género. REGULAR en Ciudades y comunidades sostenibles. NECESITA MEJORAR en Agua limpia y saneamiento y Energía asequible y no contaminante. Un año y medio después de la ratificación de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, todavía queda un largo camino por recorrer para lograr una total implantación en todos los Estados miembros, si bien es cierto que quedan todavía más de doce años de trabajo.

## Informe sobre los progresos en el cumplimiento de los ODS

En el **Informe de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)**, de periodicidad anual, se proporciona un panorama general de los esfuerzos realizados hasta la fecha para su aplicación en todo el mundo, subrayando las esferas de progreso y las esferas en las que se deben tomar más medidas para garantizar que nadie se quede atrás.

En el prólogo del informe del Secretario general de la ONU, António Guterres, afirma que: “Sin datos empíricos respecto de la situación actual, no es posible trazar con confianza nuestro camino hacia el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible”

En el Informe de 2018 se concluye que los conflictos y los efectos del cambio climático fueron los principales factores que contribuyeron al crecimiento del número de personas que se enfrentan al hambre y al desplazamiento forzoso, además de limitar el progreso hacia el acceso universal a los servicios básicos relacionados con el agua y el saneamiento.

Por primera vez en más de un decenio, existen en la actualidad en el mundo más de 38 millones de personas que padecen hambre, pasando de 777 millones en 2015 a 815 millones en 2016. Según el Informe, los conflictos son, hoy en día, una de las causas principales de la inseguridad alimentaria en 18 países. En 2017, el mundo experimentó la temporada de huracanes más devastadora registrada en el Atlántico Norte, que ocasionó más de 300.000 millones de dólares en pérdidas económicas mundiales ligadas a los desastres.

Al mismo tiempo, el Informe reveló que el número de personas que han mejorado su vida en el último decenio ha aumentado. La proporción de trabajadores del mundo que viven con sus familias con menos de 1,90 dólares por persona al día disminuyó significativamente en los dos últimos decenios, pasando del 26,9% en 2000 al 9,2% en 2017.

# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

### Carrera Licenciatura en Nutrición

La tasa de mortalidad de niños menores de 5 años se redujo en casi un 50%, y en los países menos adelantados la proporción de población con acceso a la electricidad aumentó más del doble entre 2000 y 2016. Sin embargo, en 2015, 2.300 millones de personas aún no tenían siquiera un servicio de saneamiento básico y 892 millones de personas continuaron practicando la defecación al aire libre. En 2016, hubo 216 millones de casos de malaria, lo que representa un aumento respecto a los 210 millones de casos en 2013, y cerca de 4.000 millones de personas se quedaron sin protección social en 2016.

A medida que la comunidad mundial avanza para alcanzar los ODS y abordar los desafíos existentes, se necesitan con urgencia datos fiables, oportunos, accesibles y desglosados. Esto requiere tecnología e innovación, mayores recursos y compromiso político para construir sistemas sólidos de datos y estadísticas en todos los países.

#### **Ranking**

En América latina lideran el ranking:

- Cuba lugar 20
- Argentina lugar 41
- Chile lugar 44
- Uruguay lugar 47
- Costa Rica lugar 53

Los niveles extremadamente altos de desigualdad (ODS 10) son un desafío crítico en AL y C. lo mismo aplica a la promoción de las sociedades pacíficas (ODS 16), con muchos países con escasos resultados en medidas contra la inseguridad y la violencia. Dado el nivel relativamente más alto de ingresos per cápita en la región, cabe destacar que algunos países continúan enfrentando retos importantes en salud (ODS 3), educación (ODS 4) y desnutrición (ODS 2)

#### **Otras conclusiones del Informe incluyen:**

- Las tasas de matrimonio infantil han seguido disminuyendo en todo el mundo. En Asia Meridional, el riesgo de que una niña se case durante su infancia disminuyó en más del 40% entre 2000 y 2017.
- Nueve de cada diez personas que viven en ciudades respiran aire contaminado.
- En 2016, el número total de personas que vivían sin electricidad cayó por debajo del umbral simbólico de los 1.000 millones.
- La degradación de la tierra amenaza los medios de subsistencia de más de 1.000 millones de personas.

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible buscan erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad para todos como parte de una nueva agenda 2030. Cada objetivo tiene metas específicas que la Argentina aplicará dependiendo de su realidad económica, social y ambiental.

## **NUTRICIÓN: esencial para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenibles**

### **LA NUTRICIÓN Y LOS ODS – FUNDAMENTAL EN LA AGENDA 2030**

**Objetivo 1.** Poner fin a la pobreza en todas sus formas y en todo el mundo

- Una buena nutrición tiene como resultado un aumento de la productividad de la mano de obra, mayor capacidad mental y una vida más larga y más sana

**Objetivo 2.** Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición, y promover la agricultura sostenible

- Hambre 0

**Objetivo 3.** Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades

- Buena Salud

# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

### Carrera Licenciatura en Nutrición

**Objetivo 4.** Garantizar una educación inclusiva y equitativa de calidad, y promover oportunidades de aprendizaje permanente para todos

- Sin una alimentación nutritiva suficiente, la capacidad de aprendizaje y el enfoque se ven gravemente menoscabado

**Objetivo 5.** Lograr la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres y las niñas

- Mejorar el estado nutricional de las niñas adolescentes, las mujeres y los niños mejora la escolarización y reduce las desigualdades de género

**Objetivo 6.** Garantizar la disponibilidad y la gestión sostenible del agua y el saneamiento para todos

- Para garantizar una buena nutrición, se requiere acceso a agua potable y saneamiento

**Objetivo 7.** Garantizar el acceso a una energía asequible, fiable, sostenible y moderna para todos

- Una buena nutrición para todas las personas aumenta la demanda de alimentos saludables, que requieren fuentes de energía limpia y saludable

**Objetivo 8.** Promover el crecimiento económico sostenido, inclusivo y sostenible, el empleo pleno y productivo, y el trabajo decente para todos

- La malnutrición en todas sus formas disminuye la productividad económica y aumenta innecesariamente los costos de la atención sanitaria

**Objetivo 9.** Construir infraestructuras resilientes, promover la industrialización inclusiva y sostenible, y fomentar la innovación

- La mejora de la nutrición a lo largo de la vida respalda el aprendizaje y el posterior potencial de innovación

**Objetivo 10.** Reducir la desigualdad en los países y entre ellos

- La reducción de las desigualdades actuales, respecto a la nutrición disminuirá las desigualdades en cuanto a los ingresos

**Objetivo 11.** Lograr que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles

- Las ciudades sostenibles requieren sistemas alimentarios urbanos y rurales integrados

**Objetivo 12.** Garantizar modalidades de consumo y producción sostenibles

- El consumo y la producción responsables de alimentos reducen las pérdidas y el desperdicio de alimentos

**Objetivo 13.** Adoptar medidas urgentes para combatir el cambio climático y sus efectos

- Los sistemas alimentarios sostenibles reducen las emisiones de gases de efecto invernadero

**Objetivo 14.** Conservar y utilizar sosteniblemente los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible

- Una mejor nutrición reduce la presión de la población sobre los océanos del mundo

**Objetivo 15.** Proteger, restablecer y promover el uso sostenible de los ecosistemas terrestres, gestionar sosteniblemente los bosques, luchar contra la desertificación, detener e invertir la degradación de las tierras, y detener la pérdida de biodiversidad

- La degradación de los suelos y la reducción de la biodiversidad ponen en riesgo nuestra capacidad para cultivar alimentos

**Objetivo 16.** Promover sociedades pacíficas e inclusivas para el desarrollo sostenible, facilitar el acceso a la justicia para todos y construir a todos los niveles instituciones eficaces e inclusivas que rindan cuentas

- Las guerras y los conflictos son los principales factores subyacentes de la inseguridad nutricional

# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

### Carrera Licenciatura en Nutrición

**Objetivo 17.** Fortalecer los medios de implementación y revitalizar la Alianza Mundial para el Desarrollo Sostenible

- A nivel mundial, nunca antes se ha dado tanta prioridad a la nutrición, y esto requiere la cooperación de todos los actores

# UNIDAD V

# EVOLUCIÓN DE LA

# ALIMENTACIÓN

# HUMANA



## **Datos históricos**

### **La alimentación y nutrición humana: principios y evolución**

El hombre, como todos los seres vivos, necesita alimentarse para vivir. Asimismo, el ser humano ha ido adquiriendo distintas costumbres y hábitos alimentarios que contribuyeron a que pudiera persistir ante las adversidades que el medio le presentaba. El hecho consiste en que el hombre con la aplicación de la inteligencia, comenzó ya desde épocas remotas, a hacer de la necesidad de comer un verdadero arte, eligiendo sus ingredientes y creando sus comidas más allá de su primitivo acto de supervivencia.

El cazador toscó dio paso a un hombre más refinado, que empezó a distinguir sabores, colores y aromas. Los antropólogos revelan ahora que este proceso fue complejo y estuvo matizado por infinidad de otras historias.

El hombre lleva sobre la tierra más de cinco millones de años. Durante más del 99% de este período ha vivido como **cazador y recolector** de alimentos que la naturaleza puso a su disposición. Luego aprendió a manipular las piedras, palos y los huesos como armas haciéndose competitivo y eficaz, siendo cazador no cazado.

Al descubrir con qué instrumentos, que no requerían elaboración previa, podía matar, la carne se convirtió en su alimento preferido y base fundamental de su dieta. Apareció la pesca y la recolección de alimentos acuáticos, el mar y los ríos le dieron de comer salmones, truchas, carpas, mariscos, cangrejos, moluscos, etc., los cuales formaron una parte importante en la dieta prehistórica

El descubrimiento del fuego marcó el comienzo de otra etapa en la evolución humana. No sólo trajo aparejada la tecnología, sino que le permitió asar, calentar su comida, y darse calor a sí mismo.

Ante la escasez de carne y la necesidad de compartir sus alimentos preferidos con cada vez más individuos, se percató que podía almacenar cereales como el trigo silvestre, la cebada, el sorgo, el mijo y algunas legumbres como porotos y garbanzos, y que si los guardaba secos podía utilizarlos meses después. También descubrió que podía arrojar semillas y esperar sus frutos. La domesticación de las plantas, cambiaría para siempre su vida e influiría directamente en su evolución social, pasando de ser un nómada a un ser prácticamente sedentario alojándose en casas rústicas ya no sólo sino con personas ligadas a él, su familia.

La necesidad obligó al hombre prehistórico a variar paulatinamente sus hábitos alimentarios, pasando hacia dietas menos sabrosas, pero más abundantes. Y que se podían guardar para épocas de escasez, dada su capacidad de aportar calorías almacenables en las cercanías de los asentamientos tribales, que pronto se convertirían en grandes ciudades. Los seres humanos constituyen la única especie animal que ha elaborado reglas precisas alrededor de su alimentación, acerca de las maneras de realizar operaciones sobre la naturaleza para producir y preparar sus alimentos y sobre los modos y las personas con quienes compartir su consumo. El nivel y la forma de satisfacción de las necesidades nutritivas varían cuali - cuantitativamente de una sociedad a otra. Y cambia dentro de ella según categorías como edad, sexo, nivel socioeconómico, cultural, religioso, etc. Es por ello que el consumo de los alimentos expresa, también, el lugar de los sujetos en la sociedad y pone en acto la búsqueda de prestigio y diferenciación social.

Según Farb y Armegalos, son cuatro los elementos que definen una cocina y por ende la dieta habitual del hombre:

1. El limitado número de alimentos que se seleccionan de todos los que ofrece el medio. A pesar de tener en algunas regiones una disponibilidad variada de alimentos, los grupos de personas eligen aquellos que conforman sus patrones alimentarios. Y es así como en la región Noroeste de nuestro país se toma como propio el consumo de preparaciones a base de maíz, papa, zapallo; y la región Este, aquellas a base de mandioca, porotos y pescados (surubí, dorado).

# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

### Carrera Licenciatura en Nutrición

2. El modo de preparar esos alimentos seleccionados: asados, estofados, fritos, hervidos, crudos, ahumados, etc.

3. El principio o los principios de condimentación tradicional: la utilización de condimentos especias, hierbas aromáticas

4. La adopción de un conjunto de normas relativas al número de comidas diarias, al hecho de que los alimentos se consuman individualmente o en grupo, a la separación de determinados alimentos por fines rituales - religiosos - mitos - tabúes - dietéticos - etc.

A partir del cumplimiento de estos cuatro elementos por parte de los integrantes de una región, sus cocinas adquieren una adjetivación local, clásica, étnica, nacional y/o regional. En términos "nacionales", la "cocina" contiene fundamentalmente, aquellos alimentos y modos de preparación que son considerados como propios o auténticos de un determinado país y que constituyen un signo de su identidad como grupo social. Es por ello que el acto de cocinar es un proceso de "patrimonización alimentaria", porque cuando se elige un determinado menú, se están seleccionando materias primas, condimentos y procedimientos culinarios que identifican

## Factores determinantes de los patrones de consumo alimentario

Los principales factores que influyen en los patrones de consumo son:

**1. Efectos del ingreso:** A medida que se elevan los ingresos per cápita del país, las dietas nacionales en términos de su composición energética siguen las leyes estadísticas de Cepéde y Languéll (1953) del consumo alimentario, a saber:

- ✓ aumento de las grasas debido a un mayor consumo de grasas libres (mantequilla, margarina y aceites) y grasas ligadas a los productos de origen animal;
- ✓ disminución de los carbohidratos complejos (cereales, raíces, tubérculos y leguminosas secas) e incremento de carbohidratos refinados
- ✓ estabilidad o crecimiento lento de las proteínas, pero con aumento acelerado de las de origen animal.

En América Latina estas tendencias se manifiestan de modo claro al relacionar las fuentes de consumo energético con los ingresos per cápita de comienzos de la década del noventa

Se advierte en general que los granos y tubérculos básicos pierden importancia relativa como fuentes de energía a medida que el ingreso se eleva, ocurriendo lo inverso con las carnes y los aceites. Sólo el consumo de azúcar tiene un comportamiento diferente mostrando cierta constancia a distintos niveles de ingreso y un consumo medio más alto que lo esperado para niveles de bajos ingresos.

Por otra parte, las carnes tienen un mayor peso relativo que en otras regiones del mundo a niveles equivalentes de ingreso, constituyendo el elemento más dinámico de los patrones de consumo.

Estas tendencias se observan también al interior de los países en los distintos niveles de ingresos: el nivel medio de consumo energético y proteico desciende a medida que baja el nivel del ingreso familiar. La ingesta energética se ve deteriorada en los estratos más bajos de la población, con una marcada diferencia con los grupos de población de mayores recursos

En términos de composición, la energía de origen vegetal, en particular la derivada de granos y tubérculos básicos, crece de importancia a medida que desciende el ingreso, las familias de estratos bajos superan en más de 40% a la correspondiente al estrato alto. Ocurre lo inverso con las proteínas de origen animal, en las que las consumidas por el estrato alto superan en más de un 80 % a las de los estratos bajos.

En cuanto al gasto en consumo de alimentos, éste crece a un ritmo inferior al crecimiento del ingreso y del gasto total, y corresponde por lo tanto, a un porcentaje decreciente de dicho gasto

y del ingreso. Este comportamiento sigue la ley de Engel, que es la más recurrente para describir los cambios alimentarios.

Sin embargo, esto no impide que el gasto alimentario a precios constantes tienda a aumentar con el ingreso, tanto por un mayor consumo como por el incremento del costo por caloría derivado del valor agregado de productos agroindustriales y de servicios.

**2. Efectos de los cambios sociodemográficos:** La localización urbana o rural junto con el ingreso familiar son los principales determinantes de las diferencias en los regímenes alimentarios entre familias de un mismo país.

La población urbana crece a una tasa superior a la rural. Este crecimiento se caracterizó por un marcado proceso de hiperurbanización aumentando notoriamente el número de grandes ciudades, que concentra alrededor del 30 % de la población de la Región. La migración hacia las ciudades ha sido el factor limitante más importante del crecimiento de la población rural y una de las causas principales del aumento de la pobreza urbano-marginal.

En general, mientras en las zonas rurales el consumo energético es más alto pero más monótono y vulnerable a las oscilaciones estacionales y a las restricciones ecológicas, el habitante urbano tiene un consumo energético promedio menor, la dieta es más diversificada y refinada, más rica en vitaminas y minerales y proteína de mejor calidad; además el abastecimiento es más regular y menos expuesto a la especulación, pero son más sensibles a los efectos de la inflación y los derivados de las políticas de ajuste estructural.

Esta comparación válida entre promedios rurales y urbanos pierde valor cuando se introduce la variable ingreso, ya que a niveles más altos hay una tendencia a mayor homogeneización y regularidad. Por otra parte, el consumo promedio de energía y nutrientes varía según el tamaño, estructura y localización de la familia.

El consumo alimentario de las familias urbanas con niveles de ingresos similares puede afectarse por los siguientes factores: la regularidad en la percepción de los ingresos; el tipo de comercio de alimentos a nivel local; la información sobre precios y fuentes alternativas de abastecimiento; los gastos de alimentos fuera del hogar; el acceso a fuentes de alimentación subsidiada y programas alimentarios; los medios de conservación y preparación de alimentos; el tiempo disponible principalmente de la mujer para la compra y preparación de los alimentos; y el nivel de educación de la madre.

**3. Efectos de la incorporación de servicios en la alimentación:** En todos los países se está observando un aumento creciente del consumo de alimentos industrializados, del valor agregado en servicios a los alimentos consumidos, y de la diferenciación de la oferta alimentaria.

El consumo de alimentos con servicios incorporados (consumo fuera del hogar y de alimentos preparados) es el que ha tenido el crecimiento más acelerado en las últimas décadas. El sector alimentario propiamente dicho comprende grandes y pequeñas industrias alimentarias, supermercados, restaurantes, comedores institucionales, cafeterías y otros establecimientos comerciales. Además, el sector informal ofrece para la venta alimentos preparados en la casa, alimentos en puestos de venta callejeros, alimentos preparados comercialmente y de otros tipos.

Una de las características de estos cambios es la proliferación de las comidas rápidas ("fast foods") que han introducido modificaciones en los hábitos alimentarios, que responden a su vez a los cambios de estilos de vida.

El éxito del consumo de estos alimentos se debe a la facilidad de acceso en términos geográficos y de horarios; la rapidez del servicio; el precio en general más baratos que los restaurantes tradicionales; la estandarización y regularidad del producto; el alivio de preparación de los alimentos en el hogar; y a la gran publicidad que permite crear, mantener y aumentar la demanda. Muchos de estos alimentos se califican como chatarra o basura debido a su escaso valor nutritivo.

El proceso de diversificación y diferenciación del consumo ha estado acompañado de una pérdida significativa de productos autóctonos y de su remplazo por productos de origen importado con implicaciones sobre la autonomía del sistema alimentario.

# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

### Carrera Licenciatura en Nutrición

La industrialización de alimentos, incluyendo el empleo de aditivos, representa por su magnitud una importante situación de riesgo potencial para la salud de los consumidores y para la exportación de alimentos.

La venta y el consumo de alimentos de venta callejera, aunque es una práctica tradicional en América Latina, en las últimas décadas ha aumentado por razones principalmente socioeconómicas y la expansión de zonas marginales y de pobreza. Estos alimentos presentan ciertas ventajas: son baratos, incluyen alimentos tradicionales, se sirven con rapidez y pueden constituir un aporte nutricional importante. La principal desventaja de estos alimentos es su inocuidad, además su venta puede ocasionar contaminación ambiental, proliferación de insectos y roedores, obstrucción del tránsito y afectación del ornato público.

**4. Efectos de la publicidad:** Los medios de comunicación social, en especial la televisión, contribuyen a una especie de educación informal, no siempre correcta, que influye efectivamente en la estructura del gasto del consumo alimentario de los diferentes grupos sociales. La concomitancia de otros factores como el nivel educacional y socioeconómico del consumidor son determinantes para contrarrestar cuando sea necesaria la propaganda comercial.

En diversos estudios se han encontrado que las amas de casa pobres compran periódicamente diversos productos anunciados por la televisión, muchas veces para satisfacer preferencias de los niños inducidas por este medio, que no tienen que ver con el valor nutritivo y pueden significar una inversión importante del presupuesto familiar.

Mantener un buen estado nutricional requiere que las personas tengan conocimientos, creencias, actitudes y prácticas adecuados para lograrlo. La educación alimentaria y nutricional consiste en intervenciones dentro del campo de la comunicación social, con el propósito de lograr cambios voluntarios de hábitos nutricionales no deseables a fin de mejorar el estado nutricional de la población.

Para ello, un programa de educación alimentaria y nutricional debe basarse en el estudio de las conductas, actitudes y prácticas del grupo social en cuestión. Sólo las estrategias que emplean multimedios, utilizando diversos canales de comunicación, con permanencia en el tiempo y evaluación de los resultados pueden lograr un gran cambio.

## Patrones de consumo

Desde la última mitad del siglo XX, los países atraviesan cambios en los patrones de conducta de consumo, en particular, en lo que se refiere a alimentos.

Ante la creciente demanda de alimentos, es importante reconocer cuáles son las conductas del consumidor y cómo estas signan el éxito o fracaso de las estrategias instrumentadas por la industria. Un mayor número de personas se van incorporando como demandantes efectivos en un mercado de alimentos sujeto a fuertes transformaciones.

**¿Cuáles son esos cambios desde la perspectiva de la demanda?** Los factores de evolución son diversos y han propiciado un incremento global de la demanda y variaciones de los patrones de consumo.

Los cambios registrados en el comportamiento del consumidor a la hora de definir qué productos componen su alimentación se ven influenciados por una coyuntura tan amplia como diversa. En las regiones emergentes, el incremento de rentas ha generado una situación de mayor bienestar, provocando modificaciones en la composición de su compra. En los países desarrollados el envejecimiento los orienta al consumo hacia productos adaptados a las necesidades de las personas mayores. Por otra parte, la incorporación de la mujer al trabajo remunerado ha modificado la estructura productiva y social originando cambios de diversa índole.

En el mismo sentido, los núcleos familiares también han ido cambiando con el tiempo: el tamaño de las familias se ha reducido, se ha incrementado el número de hogares unipersonales, los horarios de trabajo dificultan que la familia se reúna e incrementa la frecuencia de las comidas fuera del hogar. Es así que el rasgo general de la población activa es la disposición de menos tiempo para realizar "las compras" y preparar los alimentos. Pero la cualidad que se destaca por sobre todas es la creciente preocupación por la salud, tanto en lo que compete a la seguridad de los alimentos como a los efectos de la ingesta de alimentos en

# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

### Carrera Licenciatura en Nutrición

el organismo, condicionando muchas veces la elección final de los consumidores, más allá de precio y/o marca.

En particular, en la adolescencia el comportamiento alimentario está determinado por factores externos e internos, como características y necesidades fisiológicas, imagen corporal, preferencias, desarrollo psico-social, estado de salud, etcétera, llevándolos a rechazar la alimentación familiar y elegir otras dietas. El consumo de alimentos elegido por este grupo etario se rige sustancialmente por la fuerte necesidad de afirmar la propia identidad, principal característica tenida en cuenta a la hora del diseño de nuevos productos para este segmento y de las campañas de marketing que acompañarán el respectivo lanzamiento. Es sabido que una adecuada alimentación es muy importante para la prevención y tratamiento de diversas enfermedades, para mejorar el rendimiento, asegurar el bienestar y calidad de vida, mantener el peso corporal adecuado, entre otros. Por ello, se hace evidente que los actuales hábitos de consumo de los adolescentes y sus consecuencias nutricionales demarcarán la demanda en un futuro cercano.

Por otro lado, los adultos mayores también conforman un perfil propio en cuanto a su conducta alimentaria. La característica de la alimentación del adulto mayor, ha adquirido relevancia en los últimos años, en relación a futuras estrategias de promoción de la salud y prevención de enfermedades crónicas. Argentina presenta un estadio avanzado de transición demográfica, epidemiológica y nutricional dentro del contexto de América Latina. Se ha postulado que los hábitos alimentarios forman parte de la cultura de cada pueblo, manifiestan las raíces profundas que ligan al hombre con la tierra y sus costumbres, se expresan generalmente como patrones de consumo que, adquiridos durante la infancia, persisten en la edad adulta. En este contexto, se difunden campañas para que los adultos mayores adopten prácticas alimenticias y estilos de vida que minimicen el riesgo adicional de mala salud y potencien las perspectivas de un envejecimiento activo y saludable, potenciándose el consumo de alimentos funcionales que apuntan a la prevención de Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT).

## Productos y conductas

### CAMBIOS EN LOS HÁBITOS DE CONSUMO EN ARGENTINA

**Buenos Aires, Argentina.** - La caída del consumo en Argentina está generando no sólo un cambio cuantitativo, sino cualitativo. Distintos informes dicen que la gente compra menos carne y más arroz, fideos y pan. Cuando el dinero no alcanza para llegar a fin de mes, las familias deben modificar sus hábitos de consumo de alimentos. No es una cuestión de elección voluntaria, sino de supervivencia. Si no hay suficiente para carne vacuna o pollo, hay que buscar alternativas más económicas.

Una de las facetas de este fenómeno se ve claramente en el aumento del consumo de las segundas y terceras marcas (más baratas que las de primera línea) y, ahora, en la suba de las ventas de arroz, fideos y harinas. Según [BAE Negocios](#), los alimentos hacia donde “migró” el consumo son los fideos secos; las tapas de empanadas y pascualina; el arroz; el azúcar; leche entera; patés; bebidas sin gas (aguas minerales y saborizadas); harinas y las galletas saladas. En contrapartida, los productos más reemplazados (por su precio) son refrescos, cervezas, yerba mate, mantequilla, carne vacuna, pan de molde, pastas frescas, yogures, vino y conservas dulces.

En paralelo, un estudio de [Kantar Worldpanel](#) indica que los movimientos en los patrones de consumo afectaron en la forma más leve a los alimentos, ya que fueron “los únicos que lograron sostener su volumen al ser el segmento que menos se puede resignar”.

Otros informes, del [Centro de Almaceneros de Córdoba](#) por ejemplo, muestran desde 2016 la profundización de una tendencia que demuestra un giro radical en las costumbres alimenticias derivadas del aumento de los precios: baja el consumo de carne de vaca, de pollo, de cerdo y de leche. Del otro lado, sigue subiendo el de pastas secas (especialmente fideos), polenta (y legumbres en general), pan francés y papa, publicó Día a Día. Las pastas secas en general, y los fideos en particular, se venden cada vez más. En especial, las marcas más económicas, completa el medio.

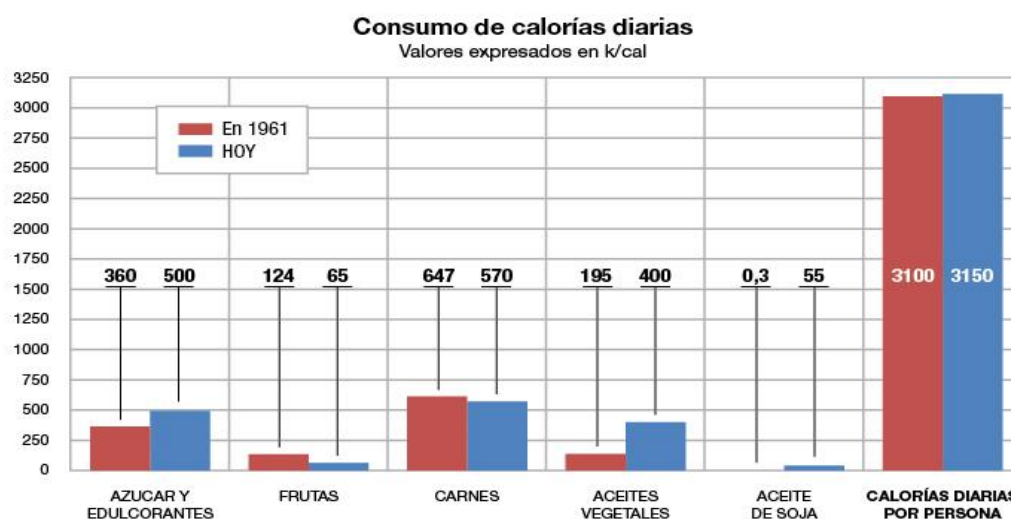
## Causas

Según el análisis de los supermercadistas, la modificación en los hábitos del consumidor tiene un objetivo evidente: que los ingresos alcancen todo el mes. Volviendo al estudio de Kantar, las bebidas y los lácteos fueron los rubros más afectados en 2016. Los consumidores van menos veces al punto de venta a comprar y, cuando lo hacen, adquieren envases de tamaño menor.

## PERFIL DE ALIMENTACIÓN DE LOS ARGENTINOS

### La dieta de los argentinos, cada vez menos saludable

Universidad Nacional Arturo Jauretche (Bs As) - Instituto de Ciencias de la Salud - 30 de Abril de 2018



**Nota: Solo se toman extractos del informe**

Uno de los factores que incide en estos cambios está relacionado con la accesibilidad. “Notamos que si bien la cantidad de energía que se consume se mantiene estable, alrededor de las 3100 calorías por persona por día, lo que ha empeorado es la calidad de los alimentos”, considera Silberman. “Es mucho más fácil acceder a alimentos no saludables, de largo vencimiento, que satisfacen más el apetito, que encontrar otros que serían más saludables pero más caros”, asegura el médico, Magíster y Doctor en salud pública, a partir de este estudio realizado en colaboración con colegas de la Universidad Nacional Autónoma de México, y que demuestra que la modificación de los patrones alimentarios de los argentinos ha llevado a un aumento de prevalencia de sobrepeso y obesidad, además de incrementar las enfermedades crónicas relacionadas con la malnutrición.

Para ilustrar el análisis, el investigador de la UNAJ plantea que “resulta más accesible comer unas papas saladas que alimentos naturales porque a estos últimos hay que prepararlos, cocinarlos y además son más caros. Por lo tanto se van generando nuevos hábitos en las modalidades de comer, de comprar, se adquieren los alimentos a través de los grandes mercados (que llegan a través de cadenas de distribución y no directamente de los productores). Todo esto va generando modificaciones sobre lo decide preparar para comer una familia”.

En relación al consumo de lácteos, el CESNI presentó en el 2012 las conclusiones de una reciente investigación epidemiológica donde fueron evaluados los hábitos de ingesta en una muestra de 1137 habitantes de distintas ciudades de la Argentina respecto de leche, yogures, quesos y otros productos lácteos. Los resultados de esta investigación demostraron que 2 de

# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

### Carrera Licenciatura en Nutrición

cada 3 adultos no cumplen con la recomendación de dos porciones diarias de lácteos (65% del grupo entre 19 y 30 años y 69 % del grupo entre 31 y 65 años) y que en los adolescentes, 9 de cada 10 (87%) no alcanzan la recomendación de 3 porciones por día, al igual que el 72 % de los escolares (5 a 12 años). En otra publicación perteneciente al Lic. Britos, se comunica que el 80% del consumo de este grupo se da en sus formas regulares de grasa, aun cuando la recomendación es que excepto los niños menores de 2 años, el resto de la población tienda a seleccionar lácteos descremados. Coincide con el estudio realizado en Santo Tome citado anteriormente, que muestra también que entre los adolescentes, el 72% consumía leche entera.

En relación al consumo de cereales, granos, harinas y legumbres, podemos acordar que como parte de este grupo se incluyen también sus productos elaborados, así como también a las hortalizas feculentas por su similar aporte de carbohidratos: papa, batata, choclo y mandioca. Por el contrario no se incluyen los productos elaborados a base de harina pero con agregado de grasas y/o azúcar como galletitas, facturas, bollería, snack, etc. De esta forma detallada, este grupo de alimentos se presenta en un consumo menor al deseado como parte de una alimentación saludable, con una brecha negativa cercana al 50%. Esto significa que se consume aproximadamente la mitad de lo que se recomienda consumir. El consumo de papa y harinas (ej. pastas) es elevado, y el de las legumbres es muy bajo. Específicamente en relación al consumo de pan, se ingiere un 75% más de la cantidad recomendada como parte de una alimentación saludable.

En relación a los vegetales (hortalizas y frutas), estos se consumen en una cantidad inferior a la recomendada. En el caso de las frutas, el consumo promedio es de 1 porción diaria de 150g (peso bruto), siendo la recomendación 3 porciones al día. En relación a las hortalizas se recomienda el consumo de 4 porciones diarias, y se evidencia el consumo de sólo media porción al día. Se generó una investigación al respecto de este grupo de alimentos y su consumo por parte de los decisores de compra de hogares de la ciudad de Córdoba. Mostró que consumen en promedio 206 g de frutas y 221 g de vegetales (sin tubérculos feculentos) por persona por día.

En relación al consumo de aceite, el más consumido en la mesa de los argentinos es el aceite de girasol.

Como conclusión, del análisis efectuado se desprende que la carne vacuna, los lácteos enteros, el pan, los jugos, y otros alimentos (cómo los fiambres, la manteca, las galletitas de alto tenor graso) son los productos que muestran excesos en la alimentación de la población argentina promedio por su alto contenido en nutrientes a limitar, como lo son los azúcares simples, las grasas saturadas, trans y el sodio. En cambio, el consumo de lácteos en general, hortalizas y frutas, pescado y variedad de aceites presenta brechas negativas en todos los estudios analizados y son alimentos que aportan alta densidad de nutrientes y debiera promoverse su mayor consumo a futuro.

## ¿Qué pasa en América Latina y el Caribe ahora?

Es importante conocer que la población infantil, principalmente, ha comenzado a experimentar un cambio en los patrones de consumo de alimentos y estado nutricional, en un proceso que va del predominio de la desnutrición a una mayor prevalencia de la obesidad. Esta transición nutricional, en la que la desnutrición y obesidad pueden incluso llegar a coexistir, está marcada por 3 determinantes o transiciones:

**Transición demográfica:** es el paso de una situación de alta fertilidad y alta mortalidad a otra de baja fertilidad y baja mortalidad con un bajo crecimiento de la población.

**Transición epidemiológica:** describe el cambio de una situación de alta prevalencia de enfermedades infecciosas y desnutrición, a otra de alta prevalencia de enfermedades crónicas y degenerativas fuertemente asociadas con estilos de vida. Se observa un predominio de la expectativa de vida y de las enfermedades crónicas, degenerativas y metabólicas.

**Transición nutricional:** se refiere a los grandes cambios en la dieta que producen un impacto nutricional, como variaciones en la estatura y composición corporal, como consecuencia de los cambios en los patrones alimentarios, correlacionada con factores económicos, sociales,

# Universidad Juan Agustín Maza

## Facultad Ciencias de la Nutrición

### Carrera Licenciatura en Nutrición

demográficos y de salud. Los cambios en la dieta se producen por un aumento en la oferta de alimentos procesados altos en azúcares, grasas y sal y disminución en el consumo de alimentos saludables como frutas y verduras. En ese proceso coexisten la desnutrición y un progresivo aumento en el sobrepeso u obesidad, como consecuencia del aumento de la oferta de alimentos procesados y la reducción de la actividad física, siendo estos factores de riesgo en el aumento de la prevalencia de enfermedades crónicas.