

| | |
|---|--|
| CONVOCATORIA 2018 Vigencia: 1/12/17 al 1/03/18 | PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO |
| Título: Incidencia de la recuperación activa sobre las concentraciones de lactato sanguíneo en jugadores de fútbol de la UMaza, durante la competencia | |
| Resolución de aprobación: 1163/18 | |
| Director de Proyecto: German Casado | |
| Dirección de correo electrónico: gcasado@umaza.edu.ar | |
| Integrantes del Equipo de Investigación: Federico Daniel Wickel – Investigador Ignacio Luvello - Investigador Cecilia Farina – Becaria estudiante | |
| Carrera/s UMaza a la/s que está asociado el Proyecto: Profesorado y Licenciatura en Educación Física | |
| Unidad/es Académica/s UMaza: Facultad de Educación | |

- **DESARROLLO DEL PROYECTO**

| |
|--|
| RESUMEN |
| La importancia del proyecto se centra en encontrar una forma práctica y efectiva para que el jugador de fútbol se recupere con mayor rapidez en los intervalos de descanso y así mejorar su rendimiento físico y coordinativo durante todo el calendario de competencia. La Universidad podrá beneficiarse con una investigación original y específica que puede llegar en |

el futuro a ser publicado en ámbitos científicos y con transferencia al medio local y regional.

DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

Objetivo general:

Validar o refutar la eficacia de la utilización de la bicicleta estática durante la competencia de futsal para acelerar la resíntesis del ácido láctico en los jugadores de la UMaza.

Objetivos específicos:

- Realizar selección bibliográfica de los antecedentes a nivel mundial, regional y local del método propuesto como acción del proyecto.
- Seleccionar los elementos muestrales y el método a utilizar.
- Medición del lactato a jugadores/as del plantel de primera división de la UMaza, durante el torneo apertura de futsal de Mendoza.
- Análisis de resultados.
- Redacción del Informe Final.

RESULTADOS ESPERADOS

Se espera que los jugadores que realicen una recuperación activa en los periodos de descanso, disminuirían más rápido los niveles de lactacidemia y directamente mejorarían su performance en la competencia, en comparación con aquellos jugadores que solamente se recuperen en forma pasiva o estáticamente.