

Estimadas Autoridades Nacionales, Provinciales, Académicas, Docentes, Alumnos, Sras y Sres:

Es un honor participar en el acto de Mendoza Supersaludable tanto como Rector de UMaza como Director de RCC de SAP y por ende como médico de niños y adolescentes.

Para los seres humanos alimentarse significa mucho más que comer, ya que el alimento no sólo satisface una de sus necesidades primarias, también significa estímulos sensoriales y fundamentalmente actúa como un integrador social y cultural que ofrece nada más y nada menos que la posibilidad de encuentro, identidad y comunicación.

Sin dudas hay una imperiosa, ineludible e imprescindible necesidad de generar y ejecutar acciones, proyectos y programas destinados a establecer cambios en los estilos de vida que redundarán en la salud de los niños y adolescentes y por ende sobre todos los integrantes de la comunidad.

Los objetivos del programa de educación alimentaria nutricional son muy importantes:

1. Fomentar la toma de conciencia sobre la importancia de una alimentación variada, armónica y equilibrada para tener una mejor calidad de vida y así evitar o minimizar las ECnT en la edad adulta.
2. Sensibilizar a la población infantil y a los educadores sobre alimentación saludable y así poder formar multiplicadores de nuevos hábitos en sus núcleos familiares y sociales.
3. Instaurar un compromiso solidario con el medio donde se vive.

Hay que remarcar la integración entre las áreas de Salud, Educación y Cultura, lo cual favorece e intensifica el trabajo interdisciplinario y de esta forma llegar a mayor número de integrantes de la comunidad educativa en forma integral y armónica.

También es digno de destacar la interacción entre lo estatal y lo privado, entre las OG y las ONG, esto favorece la visión estratégica de este programa para transmitir valores, en este caso relacionados con la alimentación y las buenas prácticas nutricionales.

Los alcances del programa son un verdadero desafío con una gran cantidad de actividades por demás innovadoras y sobre todo que lleguen a lo más profundo de nuestros niños y maestros, quienes serán multiplicadores irremplazables en la tarea de lograr una educación alimentaria nutricional adecuada.

Ya se han realizado experiencias muy importantes en otras partes del país, incluso en instituciones emblemáticas para la pediatría Argentina como son el Hospital Garrahan en CABA y el Vilela en la ciudad de Rosario.

Lograr que las futuras generaciones tengan una mejor calidad de vida es cuidar el tesoro más valioso que tenemos: nuestro cuerpo.

Cuidar a nuestros niños y adolescentes, es cuidar nuestro futuro.  
Muchas gracias.

*Dr. Daniel Miranda*  
*Rectoría UMaza*

Discurso N° 39  
Rector de la UMaza – Médico Profesor Daniel Miranda  
Acto: “Mendoza Supersaludable”

---