

# Coronavirus

**ES DIFÍCIL CONTENER AL CORONAVIRUS, PERO TOMANDO LAS MEDIDAS DE PRECAUCIÓN, SE DISMINUYE SU PROPAGACIÓN**



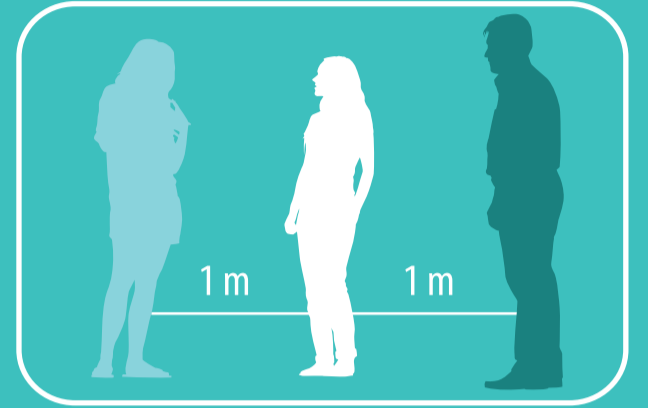
## 1- Lávese las manos frecuentemente:

al menos durante 45 segundos con agua y jabón, también puede colocarse desinfectante a base de alcohol.



## 2- Adopte medidas de higiene respiratoria:

al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo, luego lávese las manos.



## 3- Mantenga el

**distanciamiento social:** guarde al menos 1 metro de distancia entre usted y las demás personas.

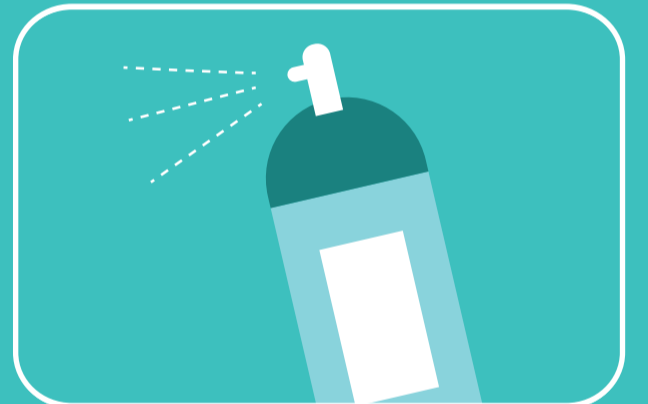


## 4-Evite tocarse los ojos, nariz y

**boca:** las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con el virus. Si se toca los ojos, la nariz o la boca con las manos contaminadas, puedes transferir el virus de la superficie a si mismo.

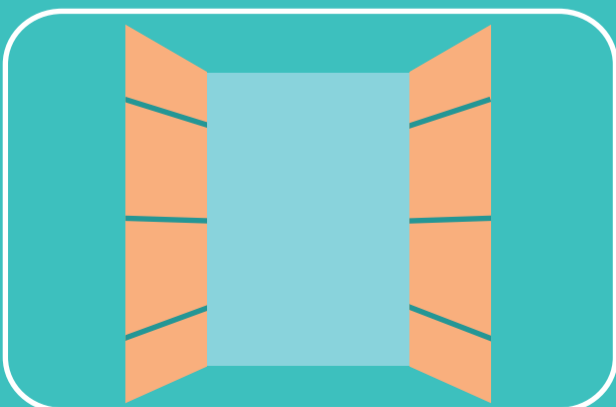


**5-Evite compartir:** mate, vasos y tasas ya que son vías de ingreso del virus.



## 6-Desinfecte

**permanentemente:** las superficies planas, teclados, teléfonos fijos, celulares, etc.



**7- Ventilar los ambientes:** hogar y espacio de trabajo reiteradas veces al día.

UNIVERSIDAD  
**MAZA**



[www.umaza.edu.ar](http://www.umaza.edu.ar)

ISO 9001 Institución Certificada · Certificada como Universidad Saludable · Universidad evaluada por CONEAU