

INFORME 4: CORONAVIRUS Y USO DE IBUPROFENO

INFORMACIÓN DE LA AGENCIA ESPAÑOLA DE MEDICAMENTOS:

La AEMPS informa que ningún dato indicaría que el ibuprofeno agrave las infecciones por COVID-19 hasta el momento.

Fecha de publicación: 15 de marzo de 2020

Categoría: Medicamentos de uso humano

Referencia: MUH03/2020

Las guías clínicas recomiendan el uso de PARACETAMOL como primera opción para el tratamiento de la fiebre, pero no está contraindicado el uso de IBUPROFENO.

La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) informa que no existe ningún dato actualmente que permita afirmar un agravamiento de la infección por COVID-19 con el ibuprofeno u otros antiinflamatorios no esteroideos, por lo que no hay razones para que los pacientes que estén en tratamiento crónico con estos medicamentos los interrumpan.

La posible relación entre la exacerbación de infecciones con ibuprofeno o ketoprofeno es una señal que está en evaluación para toda la Unión Europea en el Comité de Evaluación de Riesgos en Farmacovigilancia a solicitud de que la agencia de medicamentos francesa (ANSM) (*que ya advertimos esta situación en el 2019 por medios de comunicación masiva por parte de este CIME-UMAZA*). Este análisis finalizará previsiblemente en mayo de 2020 pero, con la información disponible es complejo determinar si esta asociación existe, ya que el ibuprofeno se utiliza para el tratamiento de los síntomas iniciales de las infecciones y, por lo tanto, la relación causa-efecto no es fácil de establecer.

Las fichas técnicas de los medicamentos que contienen ibuprofeno ya indican que este medicamento puede enmascarar los síntomas de las infecciones, lo que podría retrasar su diagnóstico y ser la causa de que se diagnostiquen en estadios más floridos, aunque esto se refiere a las infecciones en general, no específicamente a la infección por COVID 19. **Las guías recomiendan el uso de paracetamol para el tratamiento sintomático de la fiebre como primera alternativa.**

Sin embargo, tampoco hay ninguna evidencia que contraindique el uso de ibuprofeno en el tratamiento de síntomas menores. **En ambos casos, los medicamentos deben ser utilizados en base a la ficha técnica y a la menor dosis capaz de controlar los síntomas.** La AEMPS seguirá informando puntualmente ante cualquier nueva información sobre este asunto.

Por ello es importante EVITAR EL ENMASCARAMIENTO DE LOS SÍNTOMAS COMO FIEBRE por la AUTOMEDICACIÓN IRRESPONSABLE. En este periodo es importantísimo que la indicación de tomar **paracetamol o ibuprofeno** sea bajo estricta indicación médica.