

Discurso N° 101 : Entrega distinción H.C de Senadores por Universidad Saludable

Es un honor para toda la UMaza recibir esta distinción por la Honorable Cámara de Senadores de la Provincia de Mendoza, agradecer en la persona del Senador Provincial Sr. Ángel Brancato este importante reconocimiento.

Toda la comunidad universitaria está orgullosa de esta premiación que nos impone aún más desafíos, como la acreditación por OMS y la incorporación a la Red Iberoamericana de Universidades Saludables (REIUS)

En el año del 55º Aniversario de la creación de nuestra Universidad, en el año de la 2da. evaluación institucional por CONEAU, y camino al Bicentenario de la Independencia Argentina podemos decir que hemos cumplido una etapa y una meta fundamental: acreditar por el Ministerio de Salud de la Nación como Universidad Saludable.

La Universidad es un agente de cambio de paradigmas que fomenta el espacio de aprendizaje y laboral como una fuente de salud, basado en la Carta de Ottawa de OMS referida a Promoción de la Salud del año 1986 y que se menciona como fuente fundamental de entornos saludables en los Objetivos de Desarrollo del Milenio de OMS.

La preservación de la salud es uno de los recursos para el progreso personal, económico y social, que contribuye de manera importante a mejorar la calidad de vida en las comunidades, en este caso la universitaria.

La OPS concluyó en el año 1999, que una mejor educación lleva a mejores resultados en salud, y que una mejor salud, lleva a mejores logros académicos.

Nuestros estudiantes, docentes y personal de apoyo pasan gran parte de sus vidas en nuestros aulas y diferentes áreas, ya sea por estudio o por trabajo, por ello el gran y beneficioso impacto que tiene favorecer y promover todas las acciones de Universidad Saludable y transformarlo en un verdadero trabajo conjunto. Los universitarios lideran las innovaciones y tienen un rol modélico en la sociedad. Por lo tanto los beneficios de se transfieren a los familiares de la comunidad universitaria y la sociedad en general; todos se benefician.

Es importante remarcar que:

- Los programas con multicomponentes son más efectivos que los programas aislados.
- Los programas que se mantienen en el tiempo son más efectivos que los de corta duración.
- Los programas que motivan la participación son más efectivos.
- Los programas que brindan apoyo personalizado a aquellos que tienen mayor riesgo son también más eficientes.

No quiero dejar de agradecer, validar y valorar al equipo del Programa de Universidad Saludable quienes desde el primer día se comprometieron en trabajar mancomunadamente con todas las unidades académicas y áreas de la institución y lo hicieron venciendo múltiples obstáculos desde hace más de 4 años. Lograron algo que en nuestras instituciones es muy difícil, trabajar en conjunto, trabajar en pos de prevenir enfermedades y promover la salud, bases de la estrategia de Atención Primaria de la Salud.

Gracias al equipo de VEU,VAC y GAD que creyeron y apostaron todas sus capacidades para este Programa.

Gracias a toda la comunidad universitaria que no solo creyó en el Programa sino también en los objetivos y metas de la gestión y su respectivo plan estratégico, que sin su acompañamiento y construcción esta realidad hubiera sido imposible.

Gracias por darnos este día de fiesta, gracias por permitirnos darnos visibilidad no solo en lo académico sino también en algo tan importante como lo es la Responsabilidad Social Universitaria.

Finalizo: Somos Universidad, nuestra mayor responsabilidad es graduar profesionales, ahora esto poco sirve lo mismo que la excelencia, si la estabilidad psicofísica y social de nuestros graduados los pone en riesgo para sí mismos y su entorno.

Por lo tanto, de nada vale formar ciudadanos críticos, sino comenzamos por enseñales a cuidarse a sí mismos como primer paso fundamental.

Muchas gracias por acompañarnos.