

- ✓ Tema
- ✓ Hipótesis
- ✓ Objetivos
- ✓ M&M

Descanso
insuficiente



Alimentación
inadecuada



Poco tiempo
para
recreación



Muchas
horas de
estudio



Cursados
extensos



Escasa
actividad
física



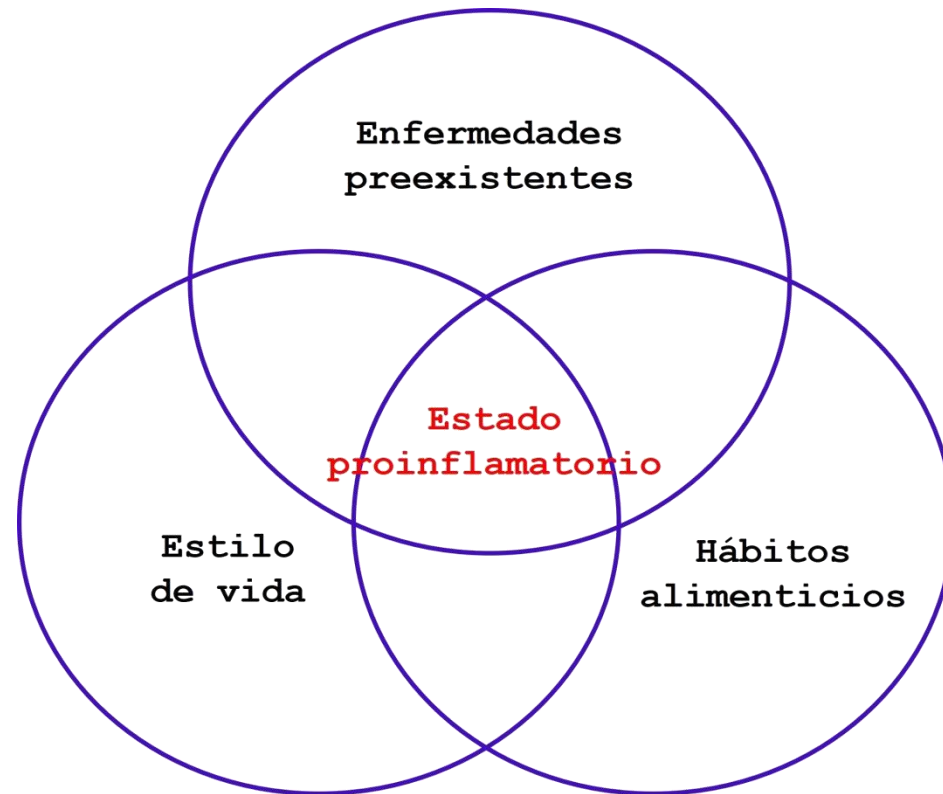
ROS



**Enfermedades
Crónicas**

**S.METABÓLICO
OBESIDAD
DIABETES MELLITUS
CARDIOPATÍAS**

- ✓ Tema
- ✓ Hipótesis
- ✓ Objetivos
- ✓ M&M



Bioquímico-Endócrinos

Marcadores proinflamatorios

Poder antioxidante / Estrés oxidativo



- ✓ Tema
- ✓ Hipótesis
- ✓ Objetivos
- ✓ **M&M**



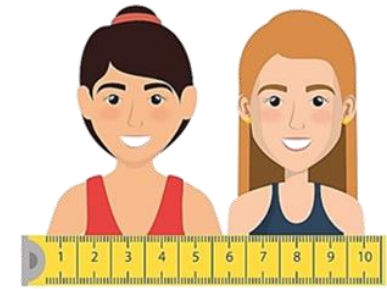
Nuestra población

Elecciones nutricionales



(Encuesta nutricional)

Antropometría



Actividad física



Laboratorio




Laboratorio





- ✓ Tema
- ✓ Hipótesis
- ✓ Objetivos
- ✓ M&M

BIOQUÍMICO

Glucemia 
Uricemia
Perfil lipídico (colesterol, HDL, LDL, triglicéridos)
Enzimas hepáticas (AST, ALT)
Hemoglobina glicosilada
Hemograma / Índices


ENDÓCRINO

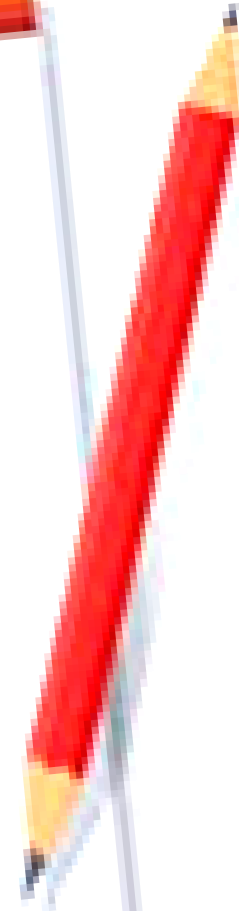
Perfil tiroideo (TSH  T4 libre)
Vitamina B12
Homocisteína 

MARCADORES PROINFLAMATORIOS

Proteína C reactiva ultrasensible 

PODER ANTIOXIDANTE / ESTRÉS OXIDATIVO

Catalasa 
SOD (superóxido dismutasa)
Acido ascórbico
MAD (Malondialdehído)
Fosfolipasa A2 asociada a lipoproteínas



Resultados
esperados

Impacto

APORTE CIENTÍFICO



NUEVOS CONOCIMIENTOS SOBRE
ESTRÉS OXIDATIVO Y NUTRICIÓN

GENERAR ÁMBITOS DE
DISCUSIÓN
SOBRE PREVENCIÓN DE
ENFERMEDADES Y
PROMOCIÓN DE LA SALUD

APORTE ACADÉMICO



Bienestar estudiantil

APORTE SOCIAL



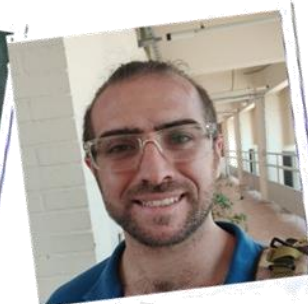
CONSEJO NUTRICIONAL
POLITICAS
DE SALUD PÚBLICA

CIENCIA
Y TÉCNICA

UNIVERSIDAD
MAZA



XVI JORNADAS DE INVESTIGACIÓN 2024



iii Muchas gracias!!!