

CIENCIA
Y TÉCNICA

UNIVERSIDAD
MAZA



XVI JORNADAS DE INVESTIGACIÓN 2024

RELACIÓN DE HÁBITOS ALIMENTARIOS CON LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y CONDICIÓN FÍSICA EN ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD JUAN AGUSTÍN MAZA

Mussi Stoizik, Jessica; Avena, María Virginia; Pérez Roperro, Franco; Molina, Marisa Nile; Boarelli, Paola Vanina

17 de Octubre de 2024

**Crterios de inclusion y
exclusion**

Consentimiento informado





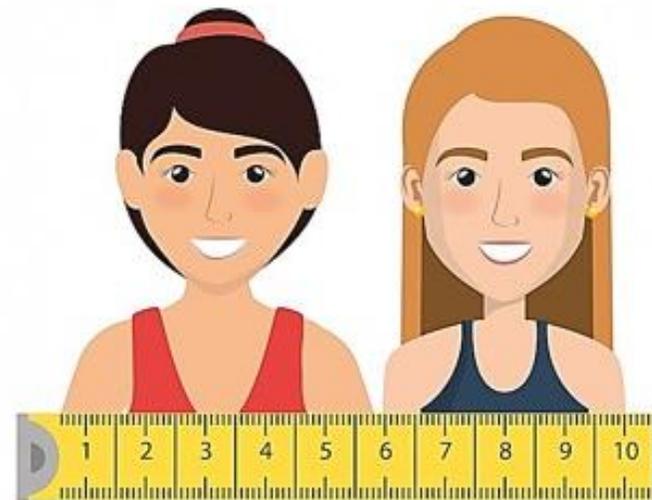
Objetivo general

Evaluar hábitos alimenticios, mediciones nutricionales y actividad física de estudiantes de la Universidad Juan Agustín Maza

1

Conocer el estado nutricional mediante el estudio de la composición corporal y valoración nutricional, identificando deficiencias específicas asociadas con sus respectivos hábitos alimenticios

ANTROPOMETRÍA



ELECCIONES NUTRICIONALES



ACTIVIDAD FÍSICA



2

Evaluar la actividad física,
destacando patrones
distintivos asociados con sus
hábitos alimentarios

**Descanso
insuficiente**



**Alimentación
inadecuada**



**Poco tiempo
para
recreación**



**Muchas horas
de estudio**



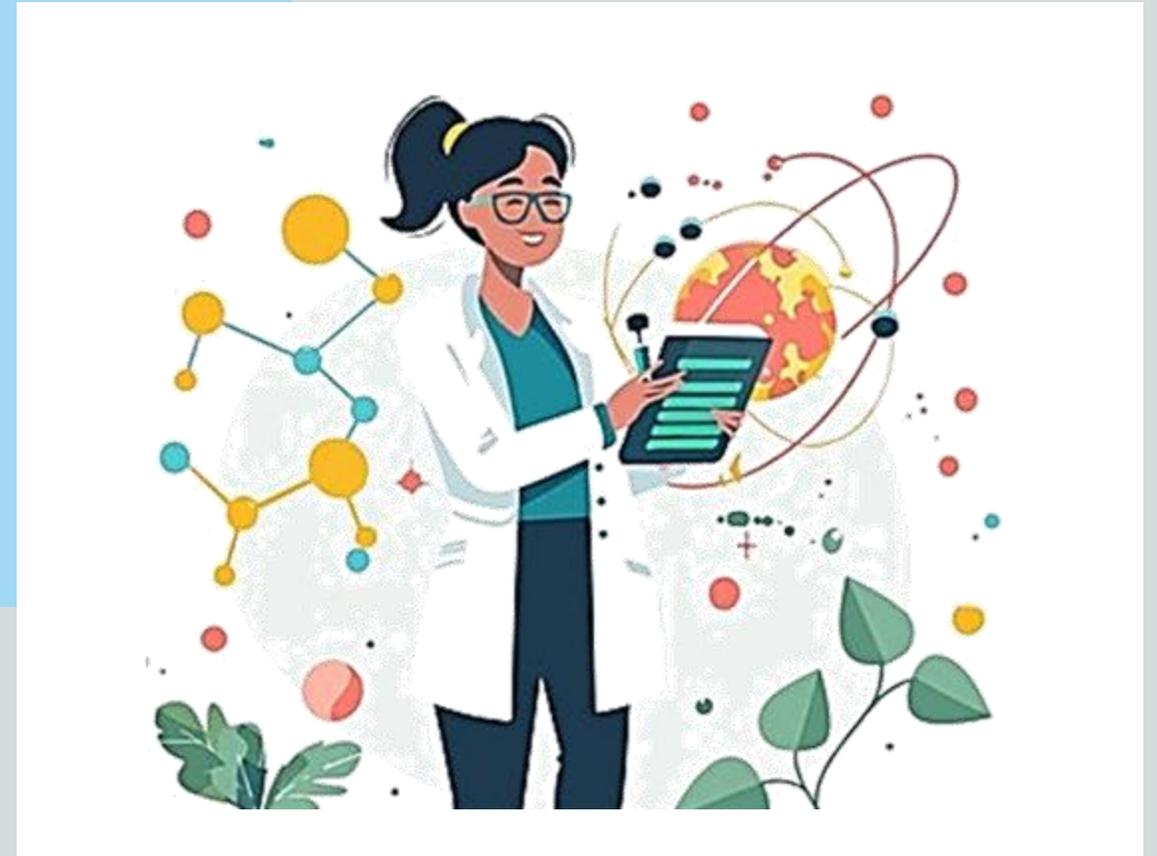
**Cursados
extensos**



**Escasa
actividad
física**



- ✓ Comprensión del Estado Nutricional
- ✓ Identificación de Deficiencias Específicas
- ✓ Aporte científico y académico
- ✓ Recomendaciones para hábitos saludables





En conclusión...



Laboratorio de Enfermedades Metabólicas

