



HOSPITAL LAGOMAGGIORE



SERVICIO DE NUTRICIÓN

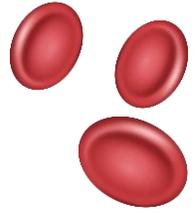
PREVALENCIA DE ANEMIA, SOBREPESO Y OBESIDAD EN EL EMBARAZO EN PACIENTES INTERNADAS EN EL SERVICIO DE MATERNIDAD DEL H. LAGOMAGGIORE

Aldunate, Julieta; Verdugo, Florencia; Torre, Giuliana; Campos Carolina

CIENCIA
Y TÉCNICA

UNIVERSIDAD
MAZA

XVI JORNADAS DE INVESTIGACIÓN 2024



INTRODUCCIÓN

- Tanto la anemia como el sobrepeso y la obesidad prevalecen en la población obstétrica y siguen siendo un problema generalizado que se proyecta que aumentará aún más.
- La prevención de estas entidades durante la gestación y el postparto resulta en el mejor resultado materno y fetal.



ANTECEDENTES

ISSN (electrónico): 1699-5198 - ISSN (papel): 0212-1611 - CODEN NUH0EQ SVR



Nutrición Hospitalaria



Trabajo Original

Epidemiología y dietética

El índice de masa corporal previo al embarazo y el aumento de peso gestacional predicen los niveles de hemoglobina materna y se asocian conjuntamente con los resultados neonatales en una cohorte de nacimientos mexicana

Índice de masa corporal y ganancia de peso durante el embarazo como predictores de niveles de hemoglobina materna y su asociación con desenlaces neonatales en una cohorte mexicana

Alejandra Cantoral¹ , Ivonne Ramírez-Silva² , Héctor Lamadrid-Figueroa² , Dirk L. Christensen³ , Ib C. Bygbjerg³ , Louise Groth-Grunnet^{3,4} , Karoline K. Nielsen⁵ , Adriana Granich-Armenta² , Laura Ávila-Jiménez⁶ , Juan Ángel Rivera Dommarco⁷

- Los niveles de Hto y Hb fueron significativamente más bajos en aquellas con IMC-OB pre-embarazo y GWG excesivo ($p = 0.04$).





Revisar

La paradoja ignorada de la coexistencia de sobrepeso/obesidad y anemia durante el embarazo

Natja Launbo M.Sc., un segundo Emma Davidsen M.Sc., ^C



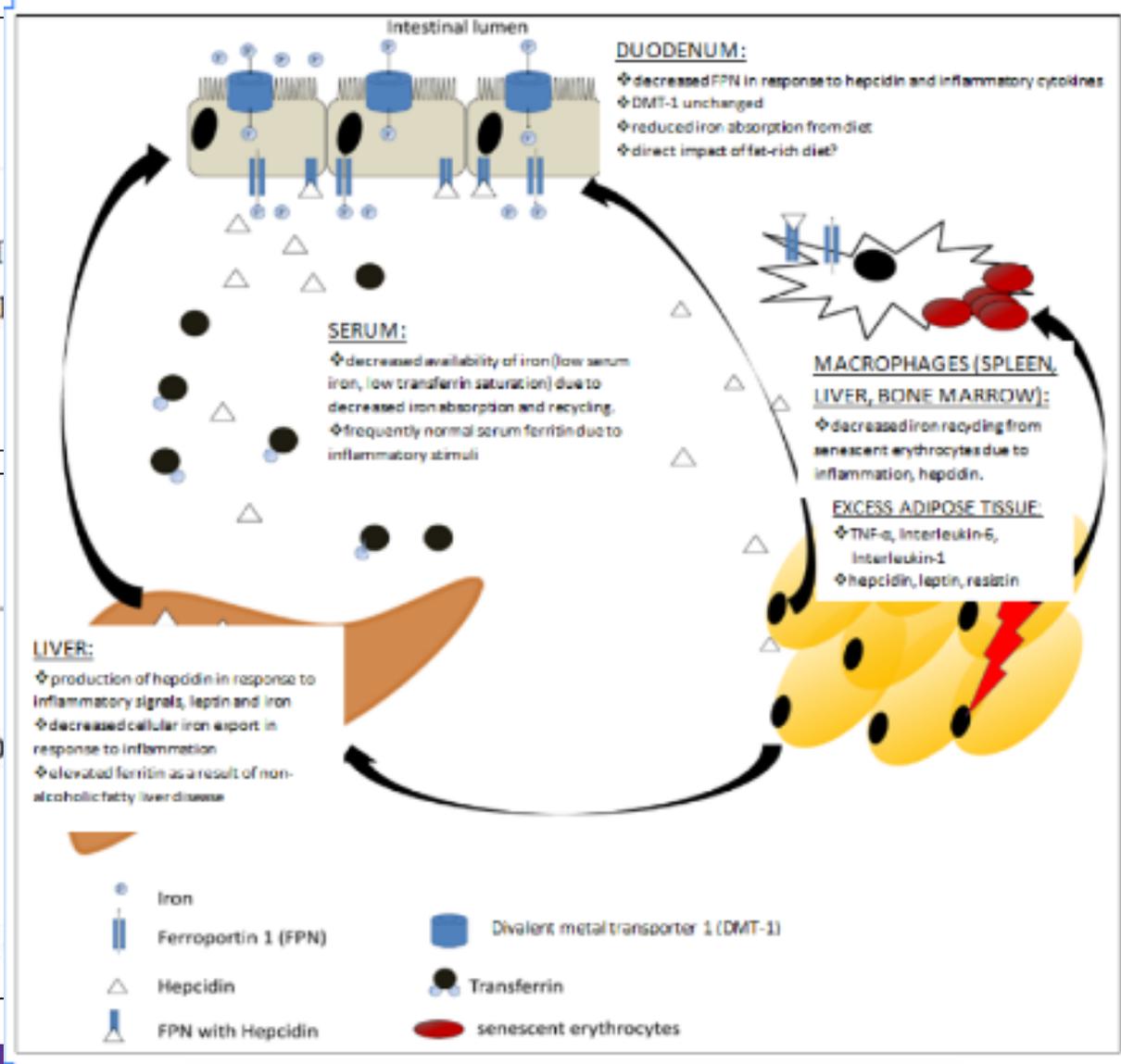
nutrientes

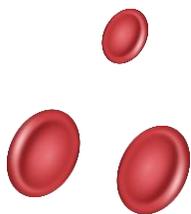
Revisar

¿Las mujeres embarazadas que viven con sobrepeso desarrollan deficiencia de hierro/anemia?

Anna A. Wawer 1,2, Nicolette A. Hodyl

² Susan Fairweather-Tait 3





OBJETIVOS

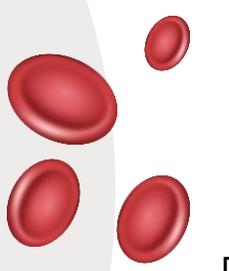
GENERAL

Conocer la prevalencia de anemia, sobrepeso y obesidad en el embarazo en pacientes internadas en el servicio de maternidad del Hospital Lagomaggiore.

ESPECÍFICOS

- Conocer el estado nutricional preconcepcional
- Conocer el estado nutricional en el embarazo
- Valorar el aumento de peso durante el embarazo
- Conocer los valores de hematocrito y hemoglobina
- Valorar el consumo de alimentos fuente de hierro.
- Evaluar si existe relación entre el diagnóstico nutricional y la prevalencia de anemia





POBLACIÓN Y MUESTRA

POBLACIÓN

Todas las pacientes embarazadas o puérperas que ingresan al Servicio de Maternidad del Hospital Lagomaggiore.

MUESTRA

60 pacientes que ingresaron al Servicio de Maternidad del Hospital Lagomaggiore

Criterios de inclusión:

- Edad mayores de 18 años
- Mujeres embarazadas
- Puérperas de parto normal o cesárea

Criterios de exclusión:

- Pacientes que provienen de UTI
- Embarazo adolescente, múltiple
- Pacientes cursando POP gastrointestinal o con hepatopatías
- Paciente con fallo renal agudo o crónico o en hemodiálisis

DISEÑO, MATERIALES Y TÉCNICAS

DISEÑO

Investigación no experimental, longitudinal. Estudio retrospectivo observacional descriptivo. Tipo de investigación mixto (cuali-cuantitativo)

MATERIALES Y TÉCNICAS

Historias clínicas de las pacientes que ingresan a la maternidad, la medición de las variables antropométricas y la aplicación de un instrumento diseñado para la recolección de datos.



Datos personales, hábitos tóxicos

Comórbidas y motivo de ingreso: hipertensión, diabetes

Evaluación nutricional. Presencia de anemia, hemograma

Frecuencia de consumo de alimentos fuentes de hierro

ANÁLISIS ESTADÍSTICO

Los resultados obtenidos se tabularon y se procesaron en el programa estadístico JASP 0.18.3.0

Las variables continuas se expresaron como media \pm desviación estándar, para las categóricas se estimaron porcentajes. Para establecer diferencias se utilizó chi cuadrado, t de Student o Test U Mann-Whitney, ANOVA y para correlaciones Pearson o Rho de Spearman según correspondiera.



RESULTADOS

ASPECTOS GENERALES

Edad 27 años \pm 6 años.

Tabaquista el 37%

Motivo de ingreso:

- 12% DG
- 7% HIE
- 2% CIE
- 2% RPM
- 47% PP

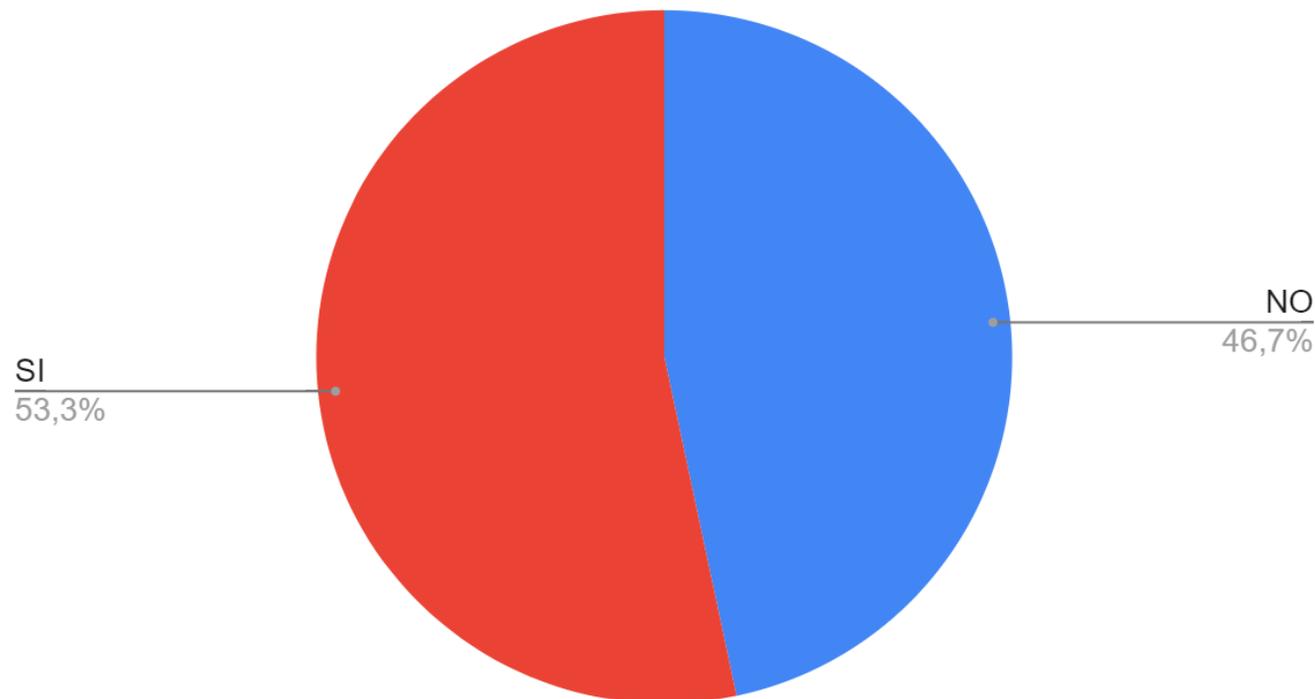
Antecedentes:

- 3% Diabetes
- 5% HTA crónica
- 17% Hipotiroidismo

Diagnóstico nutricional preconcepcional

El 42% tuvieron normopeso, desnutrición el 5%, sobrepeso 22% y obesidad 32%. Esto refleja que el 54% de las pacientes tuvieron exceso de peso (sobrepeso u obesidad) al momento del inicio del embarazo.

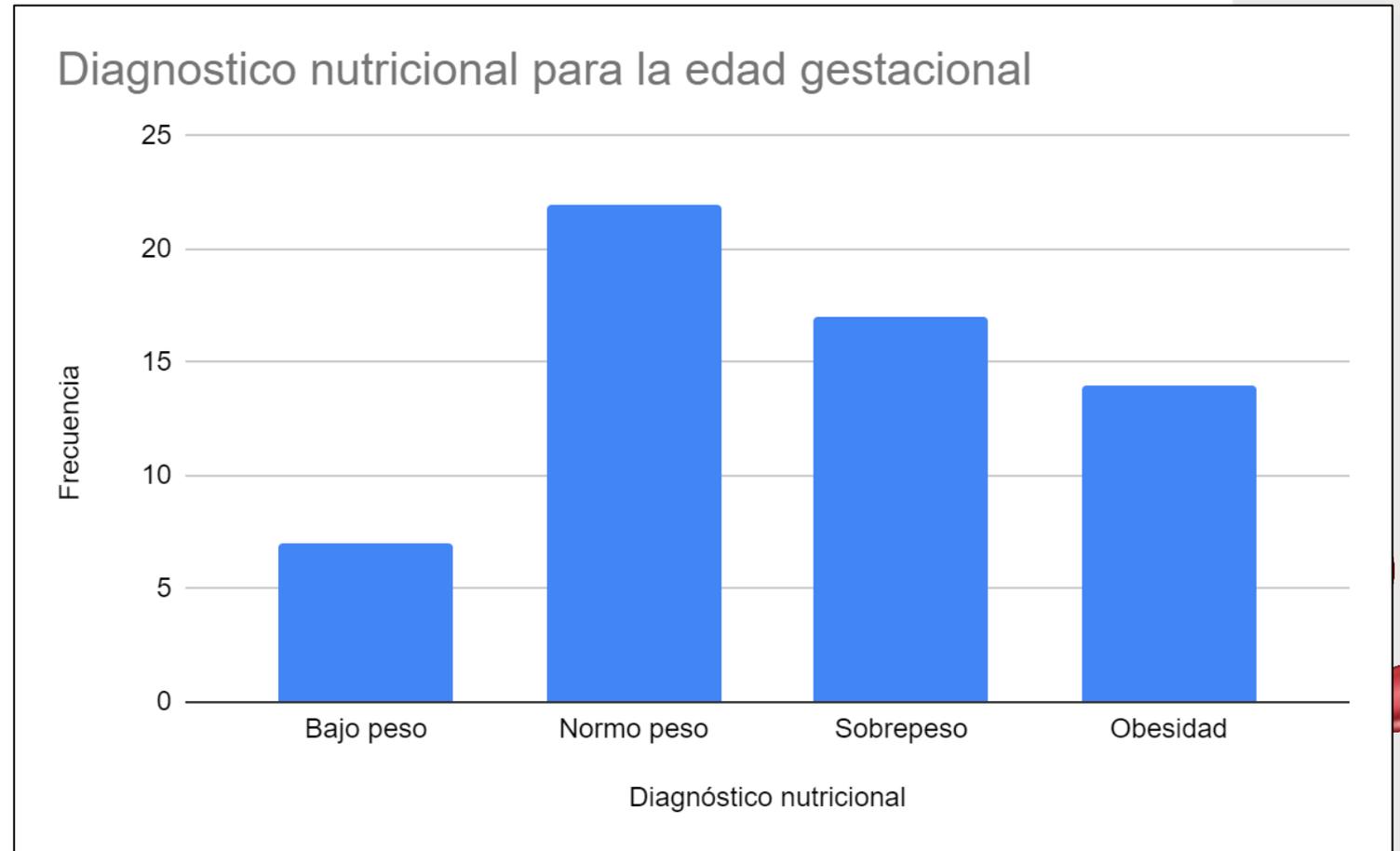
Exceso de peso



Diagnóstico Nutricional para la edad gestacional

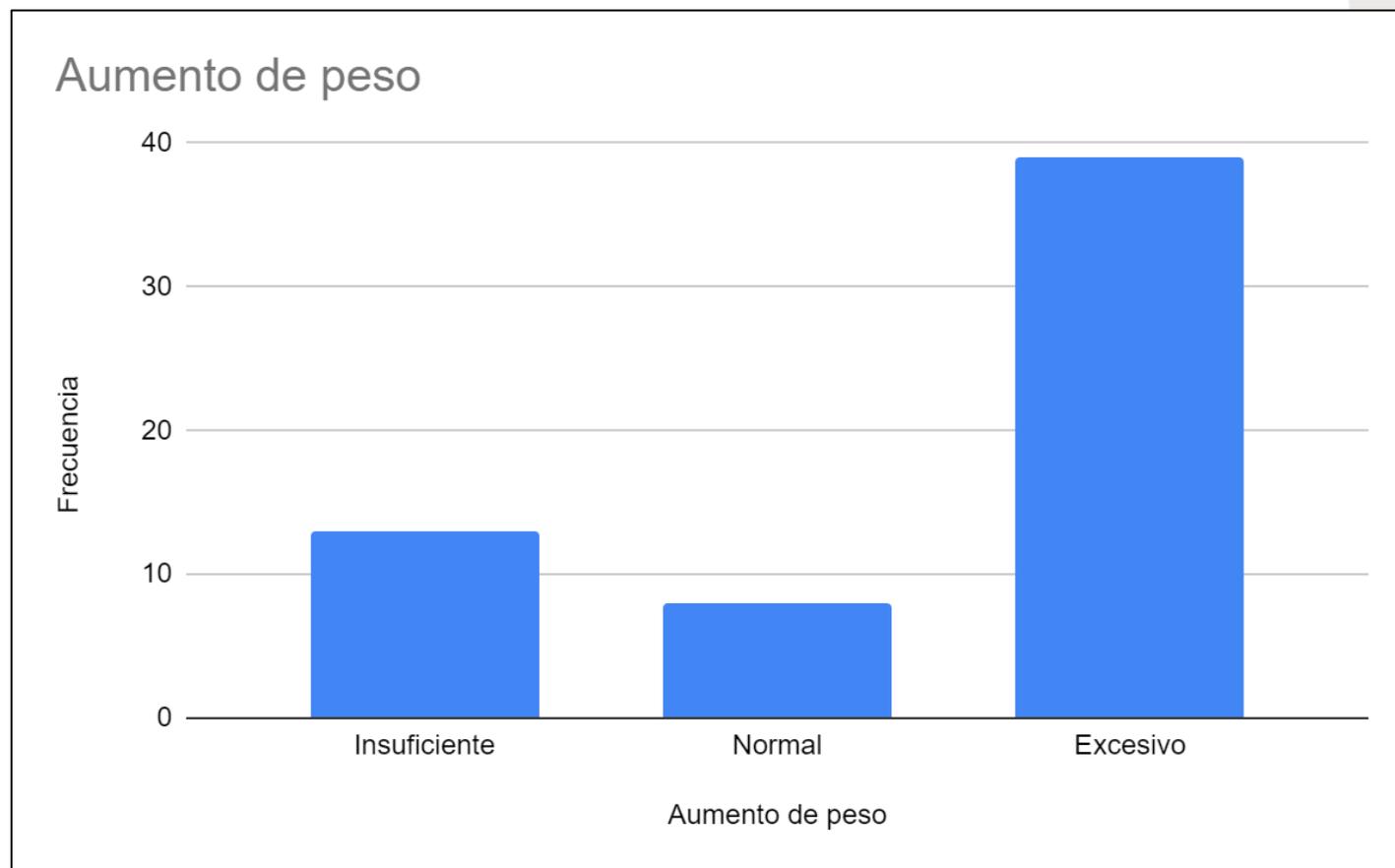
El 36,7% presentaron normopeso, bajo peso para la edad gestacional el 7%, sobrepeso 28,3% y obesidad el 23,4% restante.

Observándose un exceso de peso para la edad gestacional en el 52,6 % de las pacientes.



Aumento de peso en el embarazo

Se observó que el 65% de las pacientes tuvo una ganancia de peso semanal excesiva durante la gestación, el 13% una ganancia normal y el 22% una ganancia insuficiente.



Aumento de peso en el embarazo

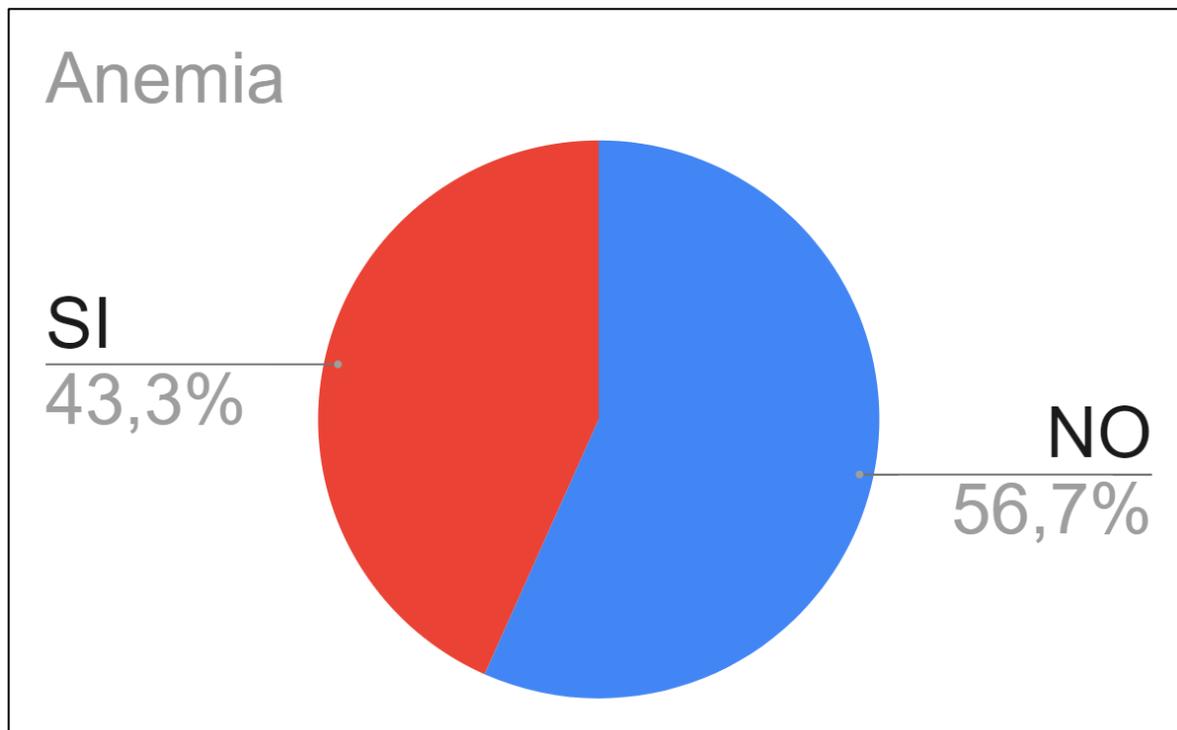
Tabla 1: Comparación entre el aumento de peso semanal que se espera durante la gestación según el IMC al inicio del embarazo y el obtenido en nuestra muestra

Dg nutricional	Aumento de peso semanal		
	Esperado (g)	Observado (g)	DT
<i>Bajo peso</i>	510	524	165.543
<i>Normopeso</i>	420	687	699.539
<i>Sobrepeso</i>	280	472	197.710
<i>Obesidad</i>	220	502	393.799

Fuente: elaboración propia



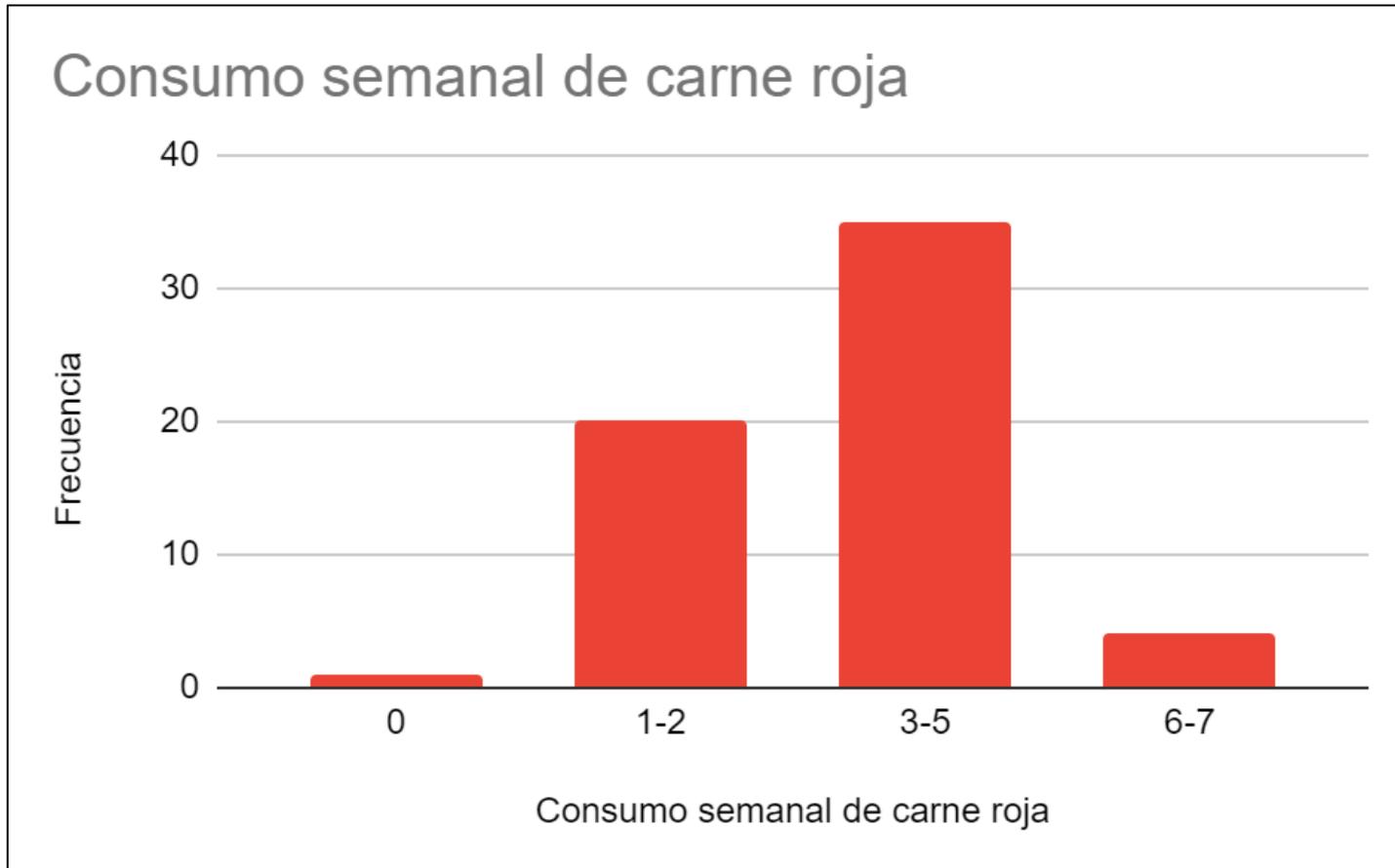
Anemia en el embarazo



En cuanto a la clasificación de la anemia según su gravedad, el 54% de las pacientes presentaron anemia leve, el 27 % moderada y el 20% restante anemia grave.

Se obtuvo un valor medio de Hto de $37,5 \pm 2,7$ % y Hb $12,4 \text{ mg/dl} \pm 0,9$ mg/dl en pacientes sin anemia y Hto de $29,7\% \pm 3,4$ % y Hb $9,5 \text{ mg/dl} \pm 1,2$ en pacientes con anemia.

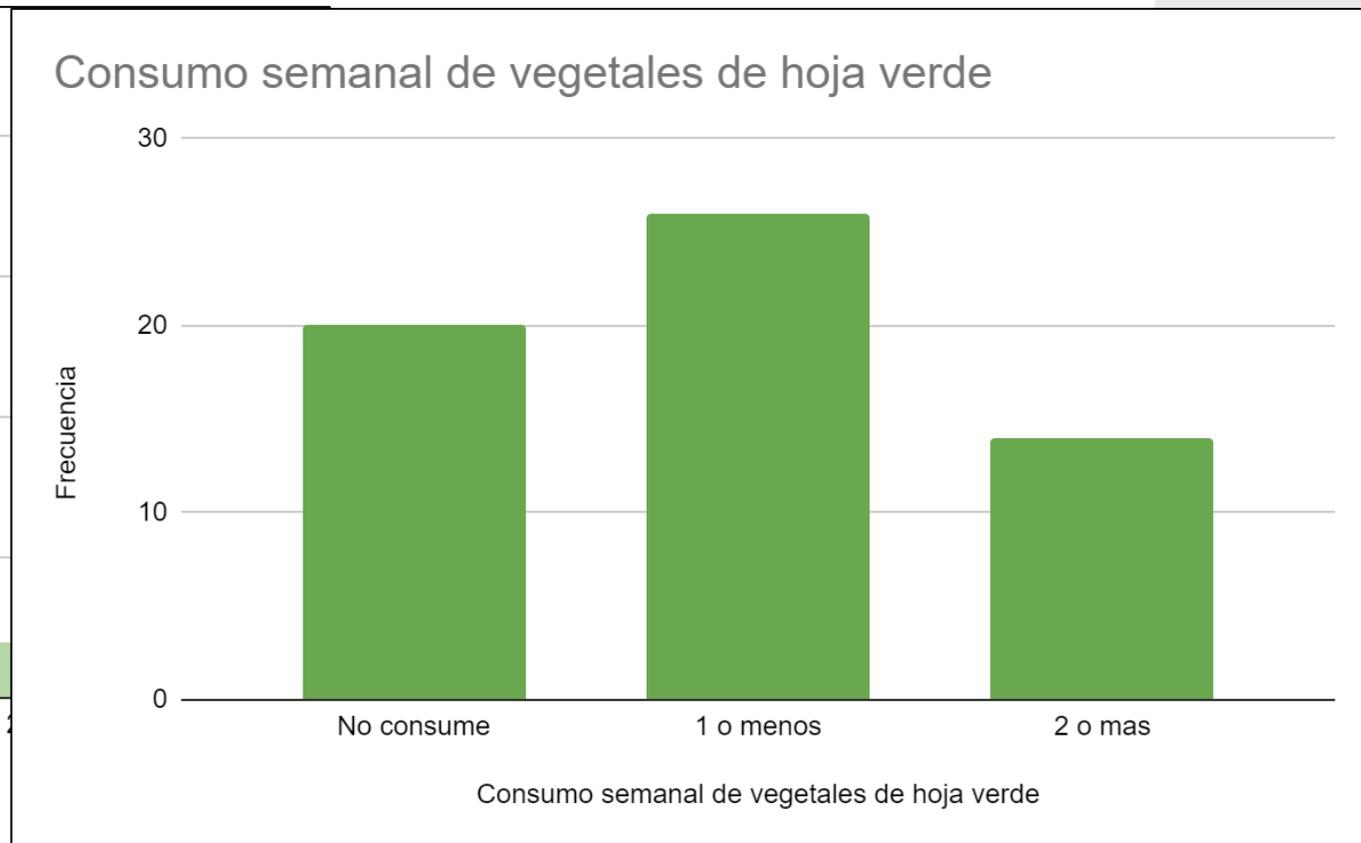
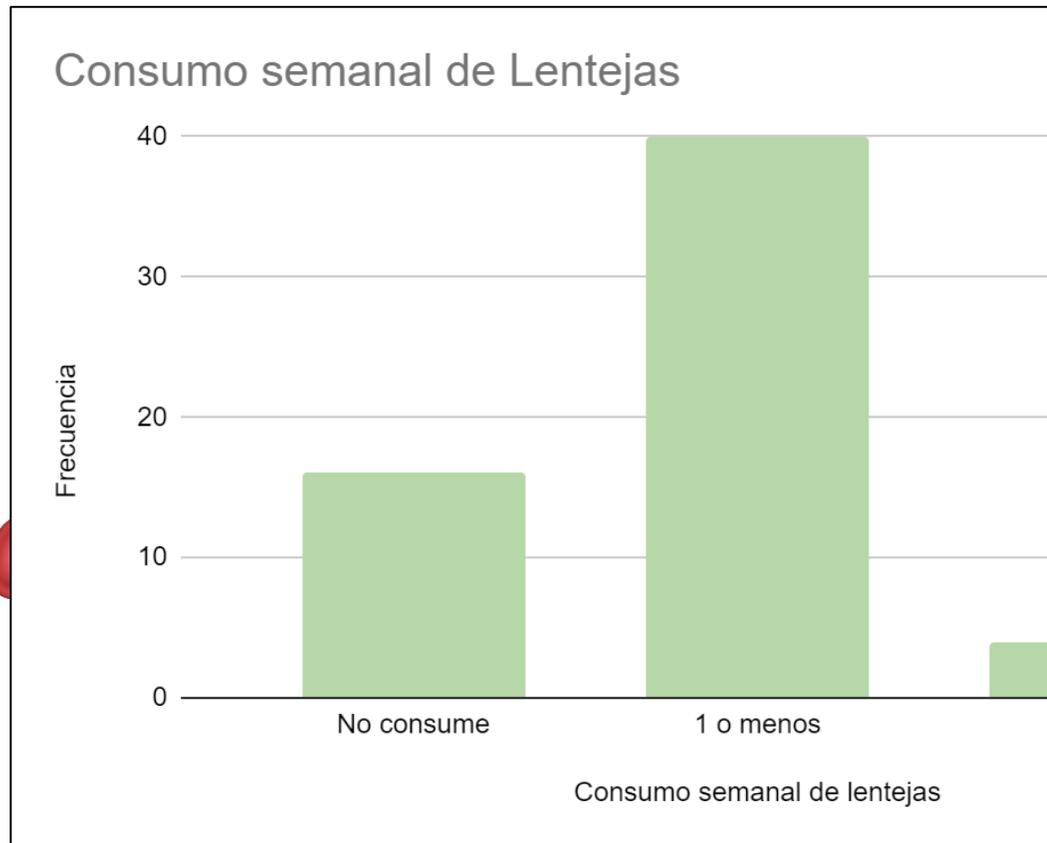
Consumo de alimentos fuente de hierro



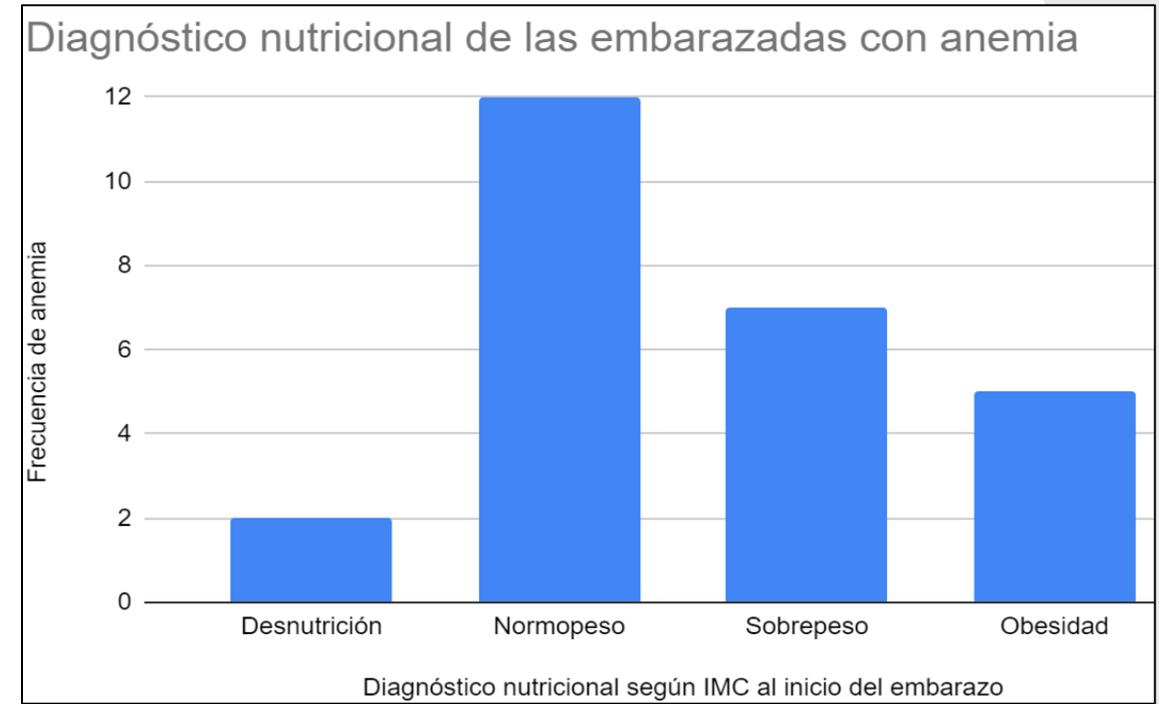
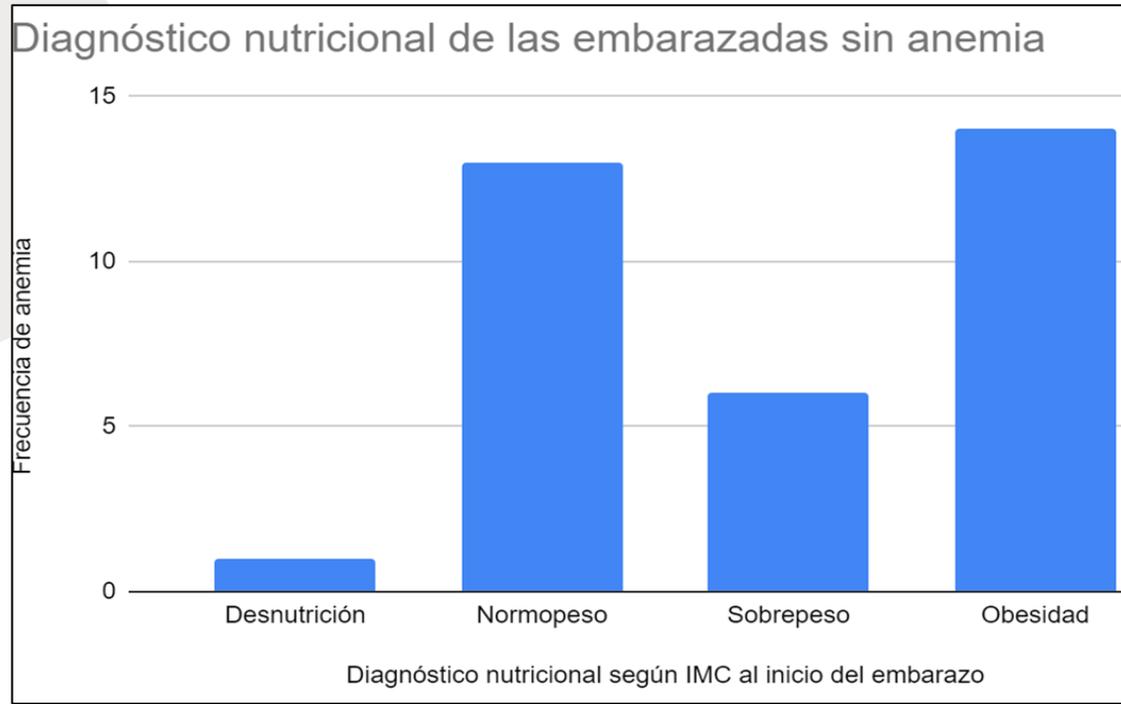
Se vio un consumo semanal de carne roja de 1 a 2 veces el 34% de las pacientes, de 3 a 5, en el 58,3% y diariamente solo en el 7%, mientras que solo una participante contestó no consumir.



Alimentos de origen vegetal



Relación entre el estado nutricional y la prevalencia de anemia



No se observó una asociación estadísticamente significativa entre el diagnóstico nutricional y la aparición de anemia en las embarazadas



Consumo de alimentos fuentes de hierro y anemia

Como era de esperarse, se encontró una asociación estadísticamente significativa entre la frecuencia semanal de consumo de carne roja, como alimento fuente de hierro, y menor aparición de anemia en las embarazadas ($p= 0,01$).

Tabla 2: Frecuencia semanal de consumo de carne rojas entre las mujeres embarazadas con y sin anemia

Consumo de carne roja	Anemia		Total
	No	Si	
No consume	0	1	1
1-2	6	14	20
3-5	25	10	35
6-7	3	1	4
Total	34	26	60

Fuente elaboración propia

OTROS HALLAZGOS ENCONTRADOS

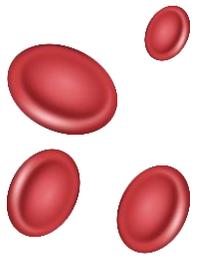
Edad de las embarazadas

Se encontró correlación estadísticamente significativa entre la edad de las embarazadas y el peso e IMC al inicio del embarazo ($p=0,01$).

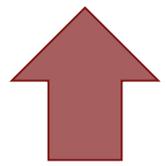


También se observó diferencia significativa de hipertensión arterial según rango etario, obteniendo mayor prevalencia de hipertensión arterial entre las embarazadas mayor a 35 años ($p=0,005$).

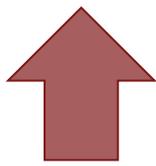




Estado nutricional y alimentación



Peso
IMC



Diabetes
Hipertensión arterial
Cesárea



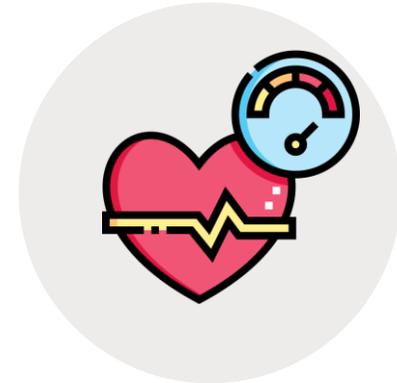
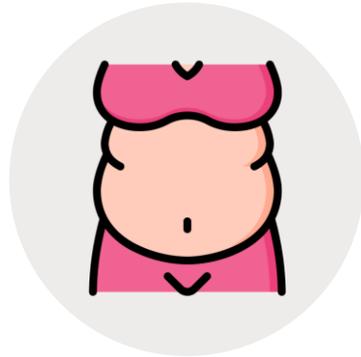
Vegetales
de
hojas
verdes



Diabetes
Hipertensión arterial

Media de IMC IE
de 23 ± 5 kg/m²
en la mujeres que
tuvieron un parto
normal y de 30 kg
 ± 8 kg/m² en las
que tuvieron
cesárea.

CONCLUSIÓN





HOSPITAL LAGOMAGGIORE



SERVICIO DE NUTRICIÓN

¡MUCHAS GRACIAS!

CIENCIA
Y TÉCNICA

UNIVERSIDAD
MAZA



XVI JORNADAS DE INVESTIGACIÓN 2024