



HOSPITAL LAGOMAGGIORE



SERVICIO DE NUTRICIÓN

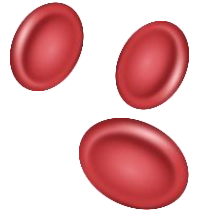
# PREVALENCIA DE ANEMIA, SOBREPESO Y OBESIDAD EN EL EMBARAZO EN PACIENTES INTERNADAS EN EL SERVICIO DE MATERNIDAD DEL H. LAGOMAGGIORE

Aldunate, Julieta; Verdugo, Florencia; Torre, Giuliana; Campos Carolina

CIENCIA  
Y TÉCNICA

UNIVERSIDAD  
**MAZA**

XVI JORNADAS DE INVESTIGACIÓN 2024




# INTRODUCCIÓN

- Tanto la anemia como el sobrepeso y la obesidad prevalecen en la población obstétrica y siguen siendo un problema generalizado que se proyecta que aumentará aún más.
- La prevención de estas entidades durante la gestación y el postparto resulta en el mejor resultado materno y fetal.




# ANTECEDENTES

ISSN (electrónico): 1699-5198 - ISSN (papel): 0212-1611 - CODEN NUH0EQ SVR



**Nutrición  
Hospitalaria**



**Trabajo Original** Epidemiología y dietética

El índice de masa corporal previo al embarazo y el aumento de peso gestacional predicen los niveles de hemoglobina materna y se asocian conjuntamente con los resultados neonatales en una cohorte de nacimientos mexicana

Índice de masa corporal y ganancia de peso durante el embarazo como predictores de niveles de hemoglobina materna y su asociación con desenlaces neonatales en una cohorte mexicana

Alejandra Cantoral<sup>1</sup> , Ivonne Ramírez-Silva<sup>2</sup> , Héctor Lamadrid-Figueroa<sup>2</sup> , Dirk L. Christensen<sup>3</sup> , Ib C. Bygbjerg<sup>3</sup> , Louise Groth-Grunnet<sup>3,4</sup> , Karoline K. Nielsen<sup>5</sup> , Adriana Granich-Armenta<sup>2</sup> , Laura Ávila-Jiménez<sup>6</sup> , Juan Ángel Rivera Dommarco<sup>7</sup>

- Los niveles de Hto y Hb fueron significativamente más bajos en aquellas con IMC-OB pre-embarazo y GWG excesivo ( $p = 0.04$ ).





Revisar

# La paradoja ignorada de la coexistencia de sobrepeso/obesidad y anemia durante el embarazo

Natja Launbo M.Sc., un segundo Emma Davidsen M.Sc., <sup>C</sup>



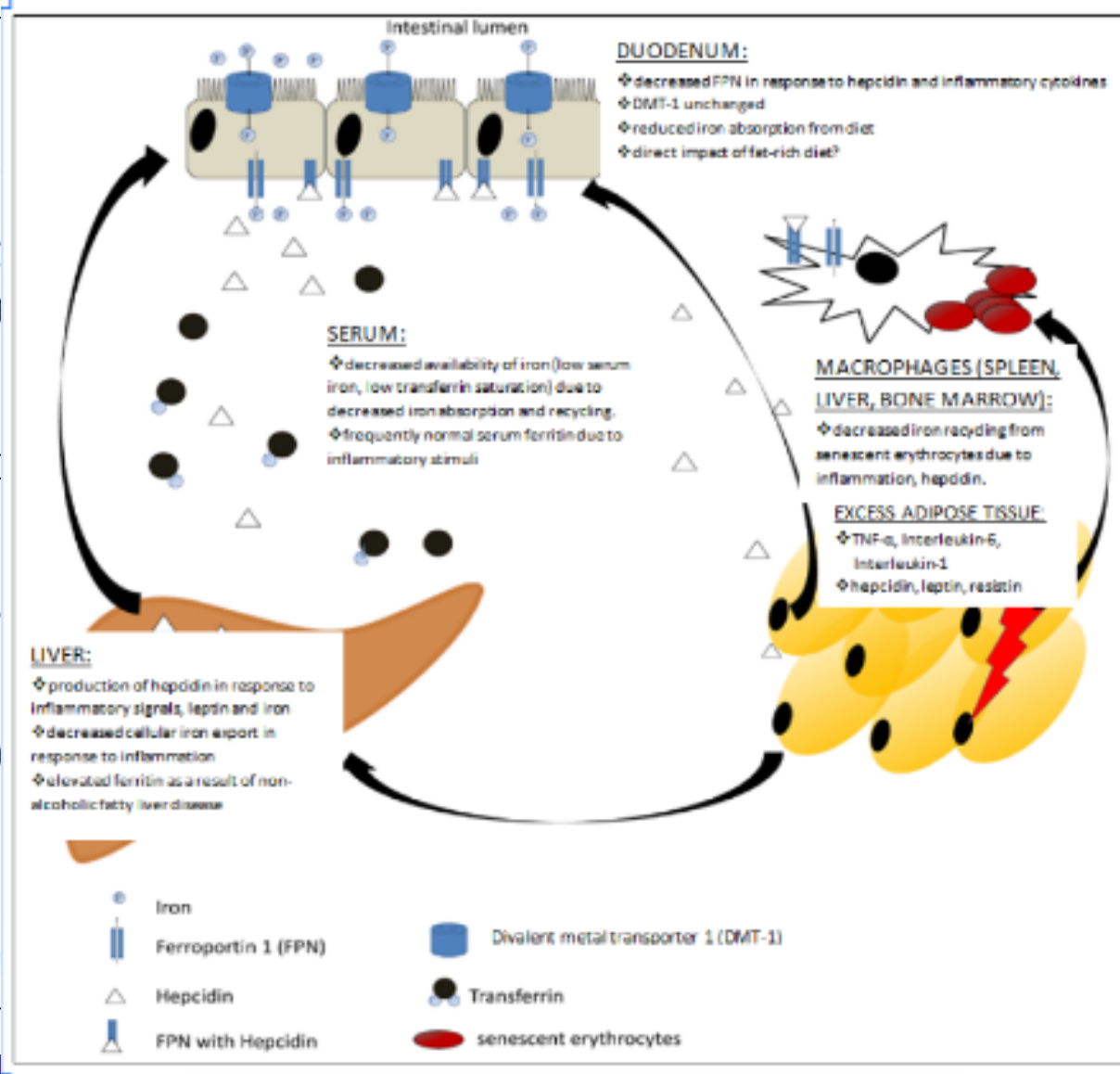
## nutrientes

Revisar

# ¿Las mujeres embarazadas que viven con sobrepeso desarrollan deficiencia de hierro/anemia?

Anna A. Wawer 1,2, Nicolette A. Hodyl

<sup>2</sup> Susan Fairweather-Tait 3





# OBJETIVOS

## GENERAL

Conocer la prevalencia de anemia, sobrepeso y obesidad en el embarazo en pacientes internadas en el servicio de maternidad del Hospital Lagomaggiore.

## ESPECÍFICOS

- Conocer el estado nutricional preconcepcional
- Conocer el estado nutricional en el embarazo
- Valorar el aumento de peso durante el embarazo
- Conocer los valores de hematocrito y hemoglobina
- Valorar el consumo de alimentos fuente de hierro.
- Evaluar si existe relación entre el diagnóstico nutricional y la prevalencia de anemia





# POBLACIÓN Y MUESTRA

## POBLACIÓN

Todas las pacientes embarazadas o puérperas que ingresan al Servicio de Maternidad del Hospital Lagomaggiore.

## MUESTRA

60 pacientes que ingresaron al Servicio de Maternidad del Hospital Lagomaggiore

### Criterios de inclusión:

- Edad mayores de 18 años
- Mujeres embarazadas
- Puérperas de parto normal o cesárea

### Criterios de exclusión:

- Pacientes que provienen de UTI
- Embarazo adolescente, múltiple
- Pacientes cursando POP gastrointestinal o con hepatopatías
- Paciente con fallo renal agudo o crónico o en hemodiálisis

# DISEÑO, MATERIALES Y TÉCNICAS

## DISEÑO

Investigación no experimental, longitudinal. Estudio retrospectivo observacional descriptivo. Tipo de investigación mixto (cuali-cuantitativo)

## MATERIALES Y TÉCNICAS

Historias clínicas de las pacientes que ingresan a la maternidad, la medición de las variables antropométricas y la aplicación de un instrumento diseñado para la recolección de datos.



Datos personales, hábitos tóxicos

Comórbidas y motivo de ingreso: hipertensión, diabetes

Evaluación nutricional. Presencia de anemia, hemograma

Frecuencia de consumo de alimentos fuentes de hierro

# ANÁLISIS ESTADÍSTICO

Los resultados obtenidos se tabularon y se procesaron en el programa estadístico JASP 0.18.3.0

Las variables continuas se expresaron como media  $\pm$  desviación estándar, para las categóricas se estimaron porcentajes. Para establecer diferencias se utilizó chi cuadrado, t de Student o Test U Mann-Whitney, ANOVA y para correlaciones Pearson o Rho de Spearman según correspondiera.





# RESULTADOS

## ASPECTOS GENERALES

Edad 27 años  $\pm$  6 años.

Tabaquista el 37%

Motivo de ingreso:

- 12% DG
- 7% HIE
- 2% CIE
- 2% RPM
- 47% PP

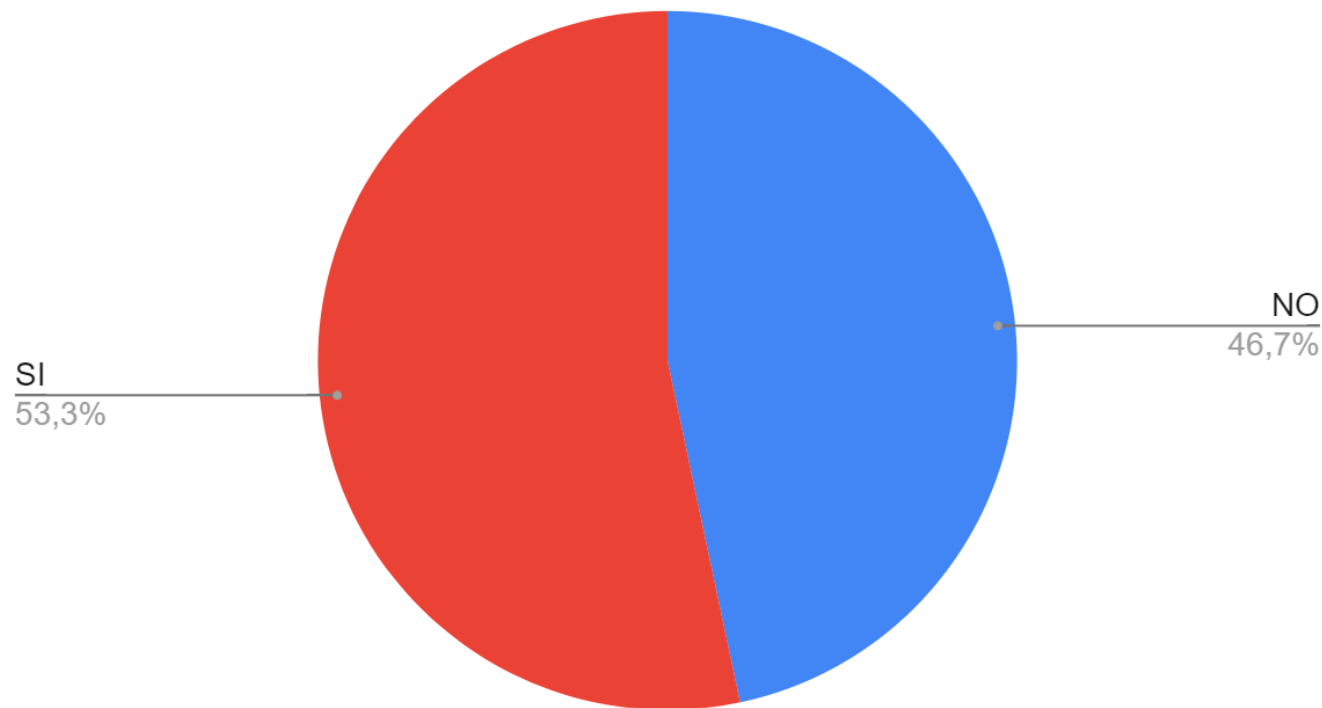
Antecedentes:

- 3% Diabetes
- 5% HTA crónica
- 17% Hipotiroidismo

# Diagnóstico nutricional preconcepcional

El 42% tuvieron normopeso, desnutrición el 5%, sobrepeso 22% y obesidad 32%. Esto refleja que el 54% de las pacientes tuvieron exceso de peso (sobrepeso u obesidad) al momento del inicio del embarazo.

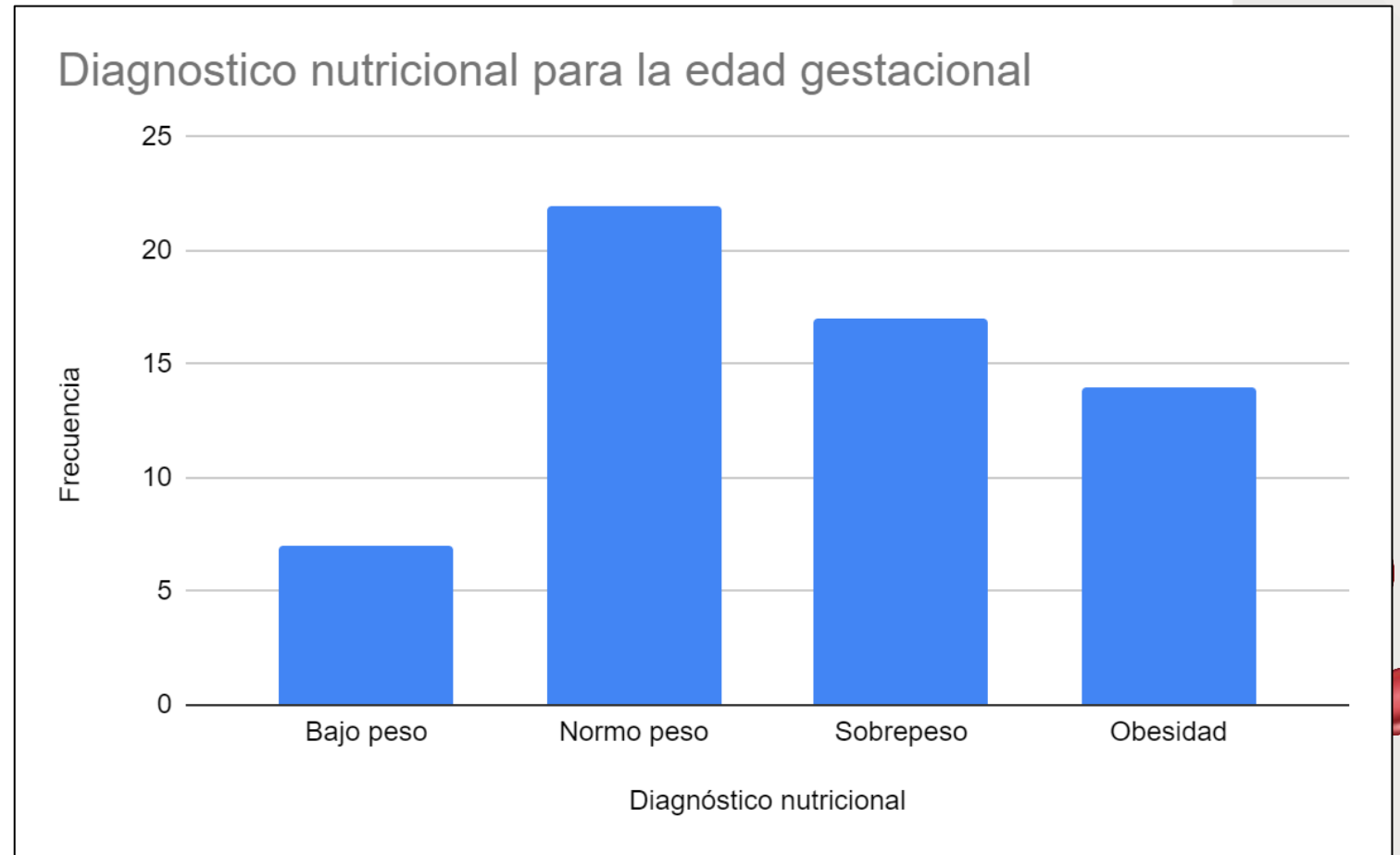
Exceso de peso



# Diagnóstico Nutricional para la edad gestacional

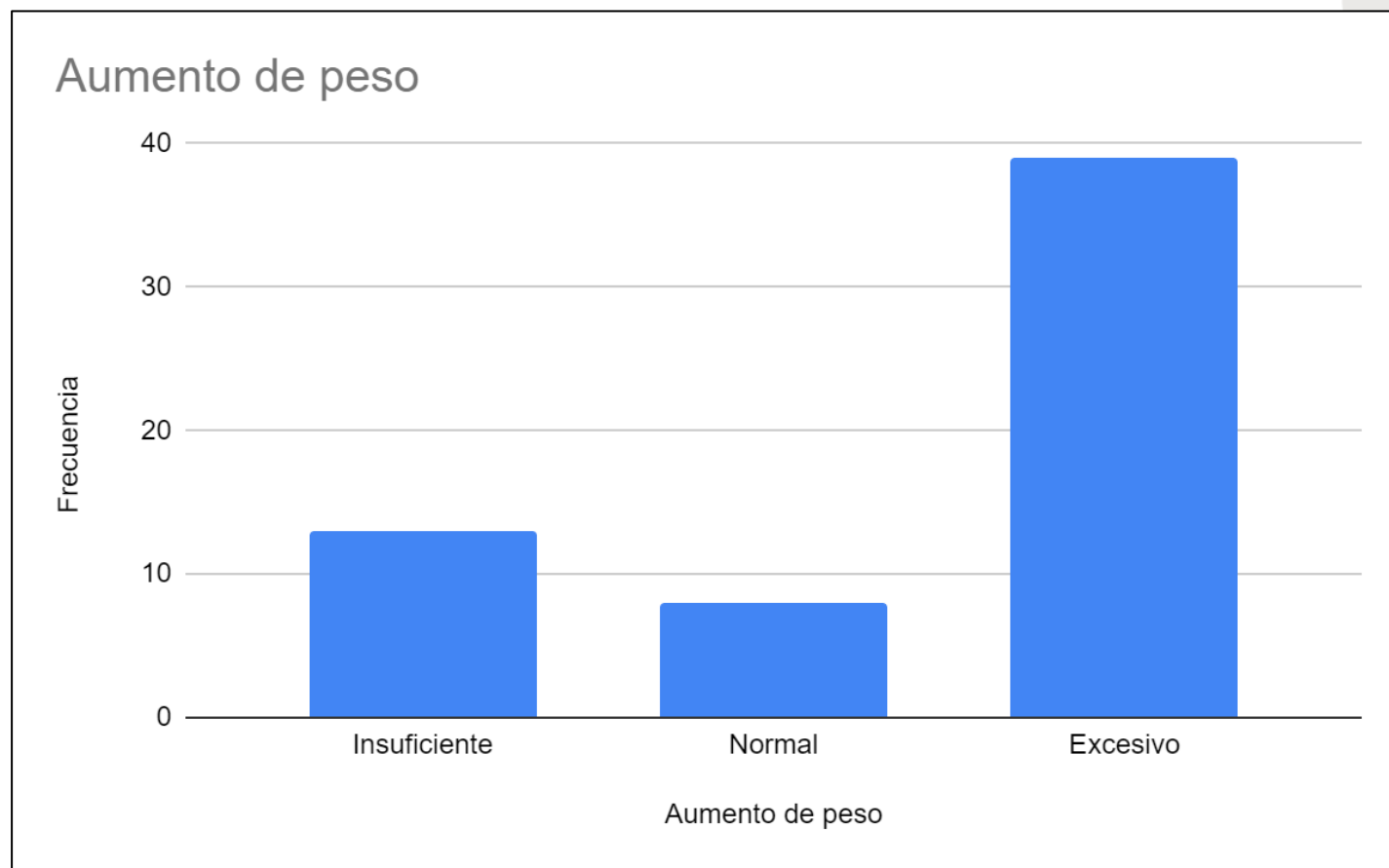
El 36,7% presentaron normopeso, bajo peso para la edad gestacional el 7%, sobrepeso 28,3% y obesidad el 23,4% restante.

Observándose un exceso de peso para la edad gestacional en el 52,6 % de las pacientes.



# Aumento de peso en el embarazo

Se observó que el 65% de las pacientes tuvo una ganancia de peso semanal excesiva durante la gestación, el 13% una ganancia normal y el 22% una ganancia insuficiente.



# Aumento de peso en el embarazo

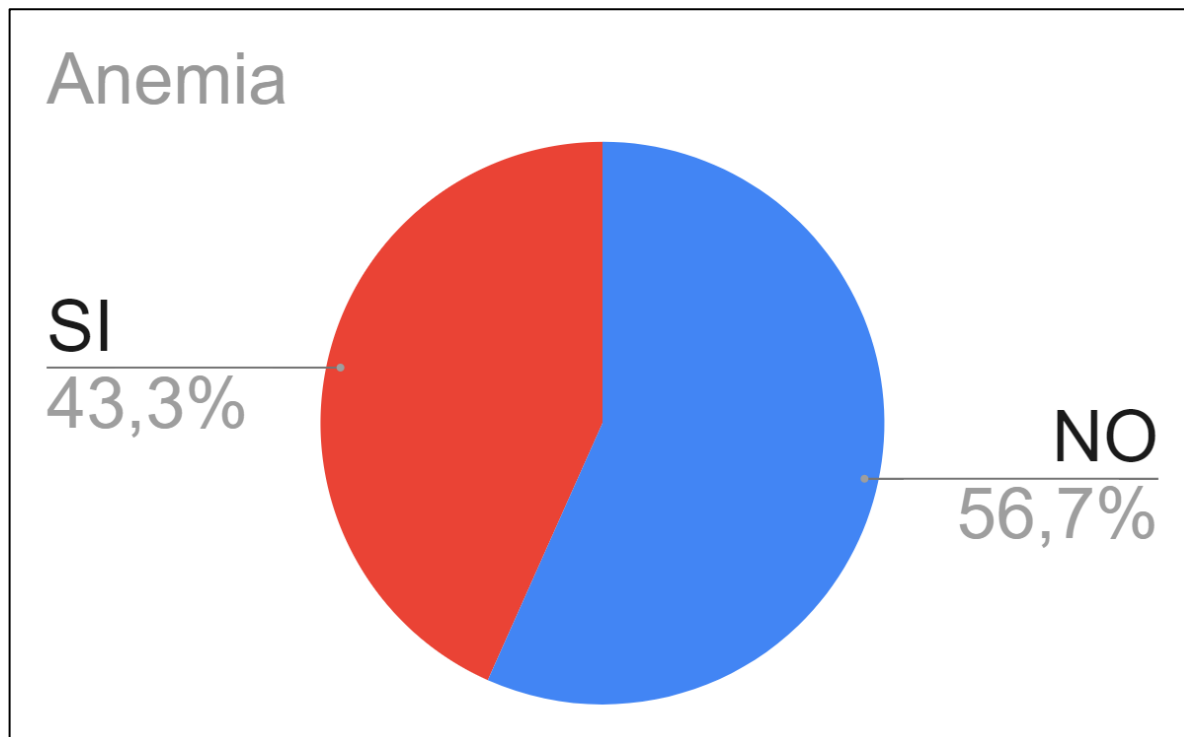
Tabla 1: Comparación entre el aumento de peso semanal que se espera durante la gestación según el IMC al inicio del embarazo y el obtenido en nuestra muestra

Dg nutricional	Aumento de peso semanal		
	Esperado (g)	Observado (g)	DT
<i>Bajo peso</i>	510	524	165.543
<i>Normopeso</i>	420	687	699.539
<i>Sobrepeso</i>	280	472	197.710
<i>Obesidad</i>	220	502	393.799

Fuente: elaboración propia



## Anemia en el embarazo



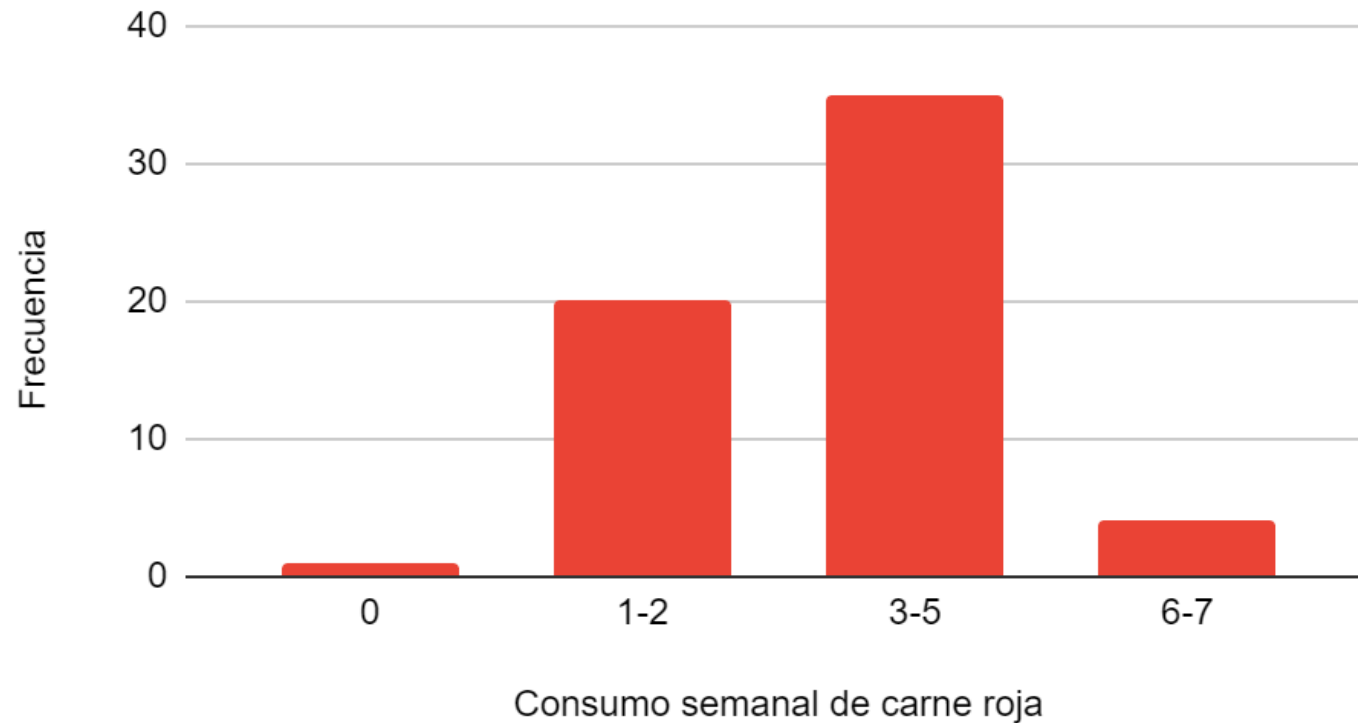
En cuanto a la clasificación de la anemia según su gravedad, el 54% de las pacientes presentaron anemia leve, el 27 % moderada y el 20% restante anemia grave.

Se obtuvo un valor medio de Hto de  $37,5 \pm 2,7$  % y Hb  $12,4 \text{ mg/dl} \pm 0,9$  mg/dl en pacientes sin anemia y Hto de  $29,7\% \pm 3,4$  % y Hb  $9,5 \text{ mg/dl} \pm 1,2$  en pacientes con anemia.

# Consumo de alimentos fuente de hierro



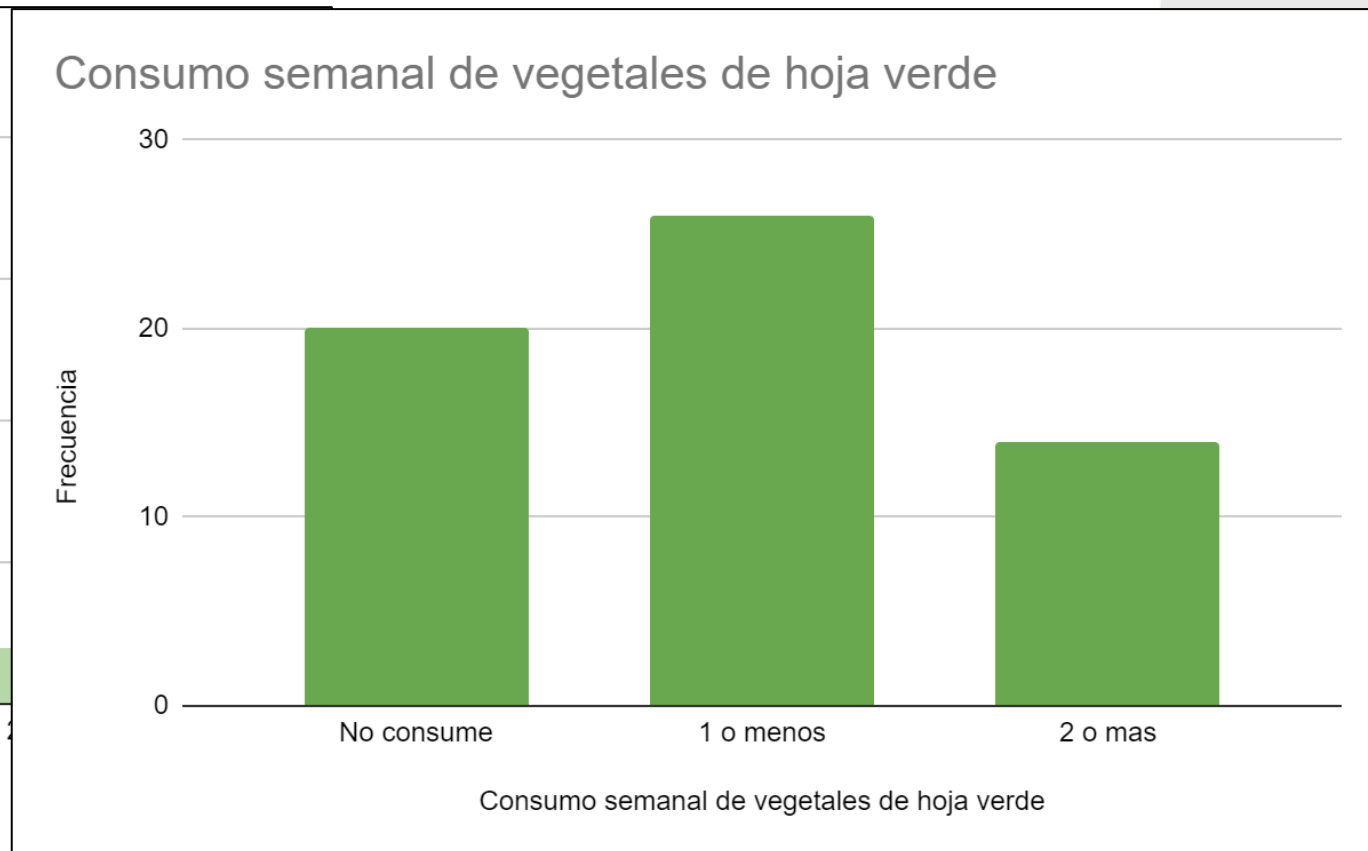
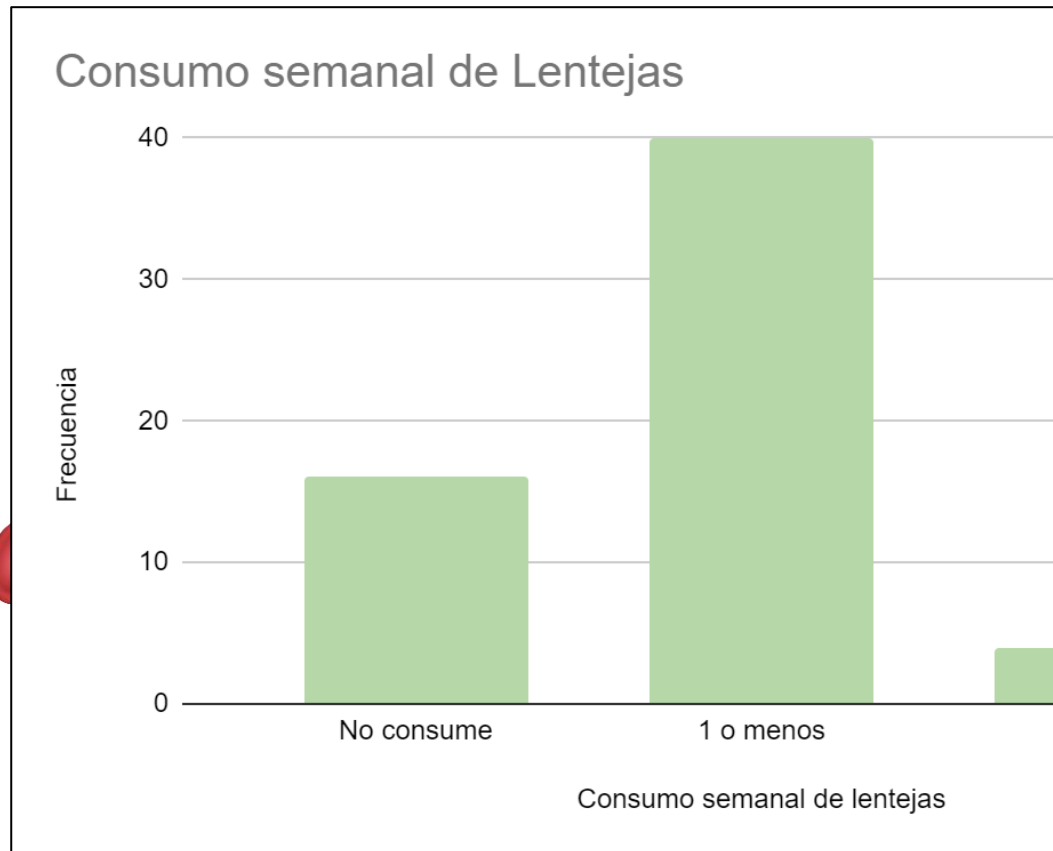
Consumo semanal de carne roja



Se vio un consumo semanal de carne roja de 1 a 2 veces el 34% de las pacientes, de 3 a 5, en el 58,3% y diariamente solo en el 7%, mientras que solo una participante contestó no consumir.

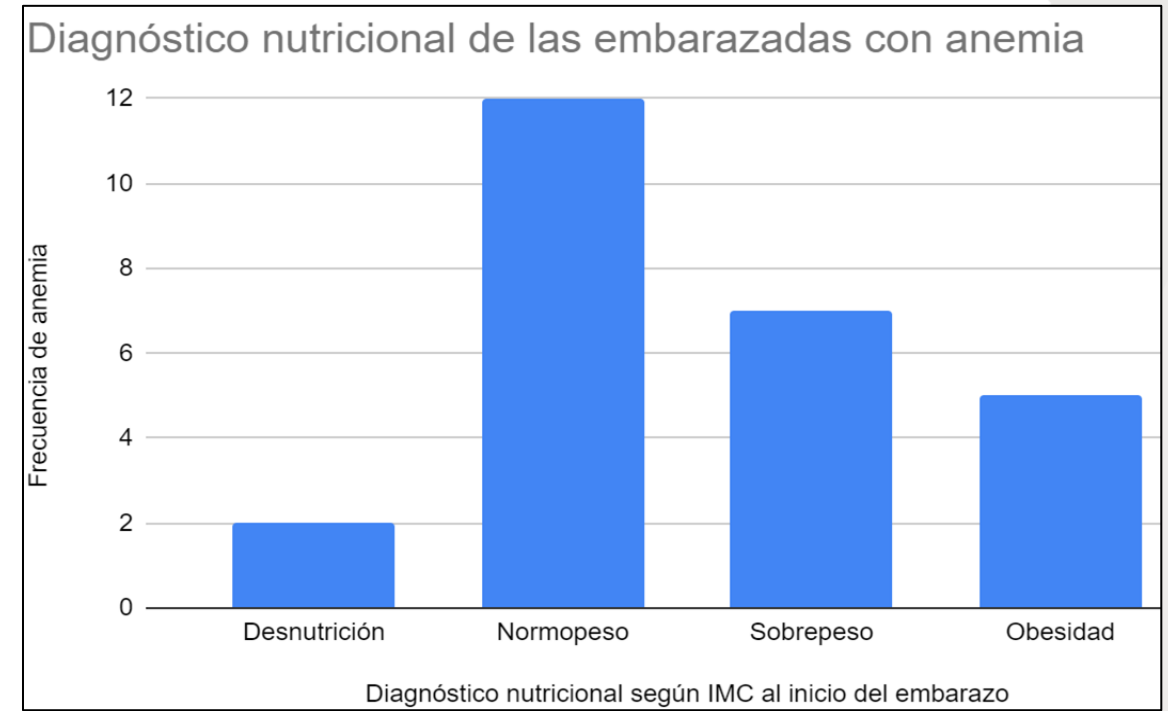
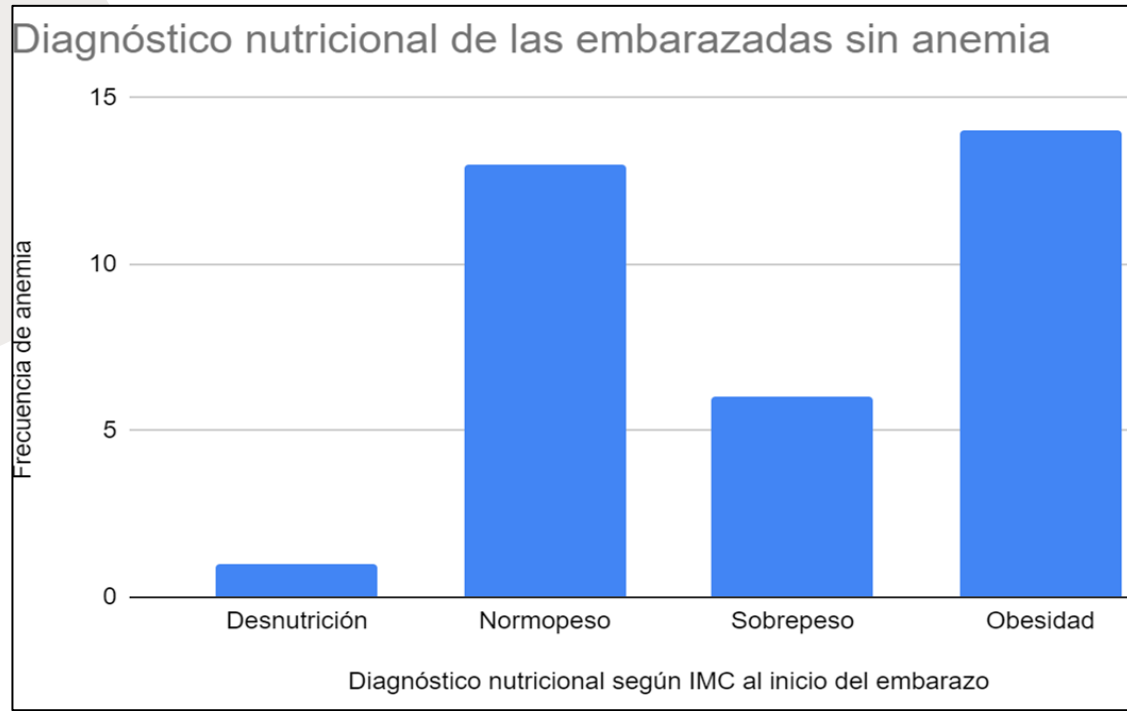


# Alimentos de origen vegetal





# Relación entre el estado nutricional y la prevalencia de anemia



No se observó una asociación estadísticamente significativa entre el diagnóstico nutricional y la aparición de anemia en las embarazadas



## Consumo de alimentos fuentes de hierro y anemia

Como era de esperarse, se encontró una asociación estadísticamente significativa entre la frecuencia semanal de consumo de carne roja, como alimento fuente de hierro, y menor aparición de anemia en las embarazadas ( $p= 0,01$ ).

**Tabla 2: Frecuencia semanal de consumo de carne rojas entre las mujeres embarazadas con y sin anemia**

Consumo de carne roja	Anemia		Total
	No	Si	
No consume	0	1	1
1-2	6	14	20
3-5	25	10	35
6-7	3	1	4
Total	34	26	60

Fuente elaboración propia

## OTROS HALLAZGOS ENCONTRADOS

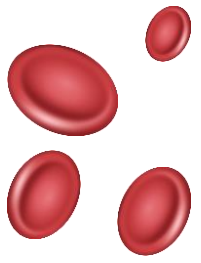
# Edad de las embarazadas

Se encontró correlación estadísticamente significativa entre la edad de las embarazadas y el peso e IMC al inicio del embarazo ( $p=0,01$ ).



También se observó diferencia significativa de hipertensión arterial según rango etario, obteniendo mayor prevalencia de hipertensión arterial entre las embarazadas mayor a 35 años ( $p=0,005$ ).





## Estado nutricional y alimentación



Peso  
IMC



Diabetes  
Hipertensión arterial  
Cesárea



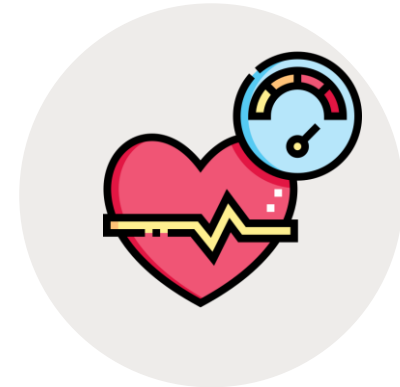
Vegetales  
de  
hojas  
verdes



Diabetes  
Hipertensión arterial

Media de IMC IE  
de  $23 \pm 5$  kg/m<sup>2</sup>  
en la mujeres que  
tuvieron un parto  
normal y de  $30$  kg  
 $\pm 8$  kg/m<sup>2</sup> en las  
que tuvieron  
**cesárea.**

# CONCLUSIÓN





HOSPITAL LAGOMAGGIORE



SERVICIO DE NUTRICIÓN

¡MUCHAS GRACIAS!

CIENCIA  
Y TÉCNICA

UNIVERSIDAD  
**MAZA**



XVI JORNADAS DE INVESTIGACIÓN 2024